

📌 **中学生向け 8冊**

作品名	著者名・訳者名	出版社	本体価格
子どもも兵士になった 沖縄・三中学徒隊の戦世	著：真鍋 和子	童心社	¥1,800
この銃弾を忘れない	作：マイテ・カランサ 訳：宇野 和美	徳間書店	¥1,700
15歳の昆虫図鑑	著：五十嵐 美伶	講談社	¥1,500
Garden 8月9日の父をさがして	作：森越 智子	童心社	¥1,800
わたしはみつけた！ バージニア・アプガー博士の赤ちゃんの命をすくう発明	文：キャリー・A・ピアソン 訳：さくま ゆみこ 絵：ナンシー・カーペンター	子どもの未来社	¥1,800
みかんファミリー	著：柳月 美智子	講談社	¥1,600
森と、母と、わたしの一週間	著：八束 澄子	ポプラ社	¥1,400
かんぱんのないコーヒーマ	作：かめおか あきこ	ほるぶ出版	¥1,600

📌 **高校生・青年向け 20冊**

作品名	著者名・訳者名	出版社	本体価格
月収	著：原田 ひ香	中央公論新社	¥1,700
小説	著：野崎 まど	講談社	¥1,950
願わくば海の底で	著：額賀 滯	東京創元社	¥1,600
隣人のうたはうるさくて、ときどきやさしい	著：白尾 悠	双葉社	¥1,700
踊りつかれて	著：塩田 武士	文藝春秋	¥2,200
僕には鳥の言葉がわかる	著：鈴木 俊貴	小学館	¥1,700
ゼロからの読書教室 苦手な読書が好きになる！	著：読書猿	NHK出版	¥1,600
まず良識をみじん切りにします	著：浅倉 秋成	光文社	¥1,600
好きな食べ物がみつからない	著：古賀 及子	ポプラ社	¥1,600
大学4年間で「応援」に捧げた私が 古生物学者になった話	著：泉 賢太郎	理論社	¥1,400
「ごめんさい」の練習	著：林 健太郎	PHP研究所	¥1,500
給水塔から見た虹は	著：窪 美澄	集英社	¥1,900
はじめての歌舞伎 あらすじと写真でわかる！	著：利根川 裕	世界文化社	¥1,800
銀河の図書室	著：名取 佐和子	実業之日本社	¥1,700
君はどう生きるか	著：鴻上 尚史	講談社	¥1,200
オリオンは静かに詠う	著：村崎 なぎこ	小学館	¥1,700
「コーダ」のぼくが見る世界 聴こえない親のもとに生まれて	著：五十嵐 大	紀伊國屋書店	¥1,600
宇宙はなぜこんなうまくできているのか	著：村山 斉	集英社	¥1,100
よむよむかたる	著：朝倉 かすみ	文藝春秋	¥1,700
牛乳から世界がわかる 酪農家になりたい君へ	著：小林 国之	農山漁村文化協会	¥1,600



**子どもの時から本に親しむことは、創造性や豊かな心を育てます。**

**この目録を参考にして、家族ぐるみで豊かな読書習慣をつくってください。**

愛知県青少年育成県民会議ホームページより優良図書目録の閲覧、ダウンロードが可能となりました。

「愛知県青少年育成県民会議ホームページ」

<https://www.pref.aichi.jp/site/syakaikatsudo-kenminkaigi/>

# 青少年によい本をすすめる県民運動

第65回「育てよう 豊かな心 読書から」～10月は強調月間～

## 読書感想文募集 はがきに書いて送ってね!!

「青少年のための優良図書目録」から選んだ12冊と愛知県書店商業組合が推薦する図書4冊の中から、お好きな図書をお読みになって、はがきに簡単な感想文・感想画を書いてお送りください。選考により、書店商業組合から全国共通図書カード又は児童図書をお贈りします。

### ●応募方法

はがきに、右のように記入して応募してください。  
(はがきの大きさの用紙を郵送しても結構です。)

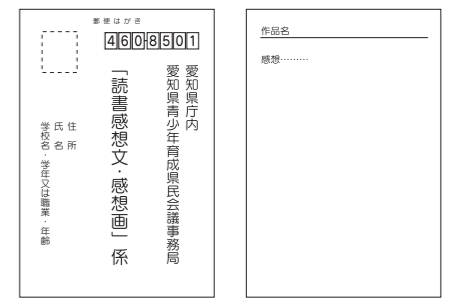
※学校単位で応募する場合は、右の様式を添付の上お送りください。

### ●締切り

令和8年11月4日(水) 必着

### ●発表

結果の発表は図書カード又は図書の発送をもって代えさせていただきます。なお、小・中・高校生の方には、在 schools を通じて、お送りしますので学校名・学年を忘れずにお書きください。



(表) (裏)

※(学校単位で応募する場合の様式)

学校所在地 (〒□□□□□□)	TEL - -
学 校 名	
校 長 名	

学校別・学年別応募者

(1) 高等学校・中学校	1年	2年	3年	計
応募者数(A)	人	人	人	人
在籍者数(B)	人	人	人	人
率(A)/(B)	%	%	%	%

(2) 小学校	1年	2年	3年	4年	5年	6年	計
応募者数(A)	人	人	人	人	人	人	人
在籍者数(B)	人	人	人	人	人	人	人
率(A)/(B)	%	%	%	%	%	%	%

(3) 幼稚園・保育園・こども園	年少	年中	年長	計
応募者数(A)	人	人	人	人
在籍者数(B)	人	人	人	人
率(A)/(B)	%	%	%	%

## 募集図書

### ●幼児向け

#### ★100ぴきかぞく すいぞくかんへいく



- ◆古沢 たつお【さく】
- ◆大日本図書
- ◆¥1,400【本体価格】

100匹のねこの家族が水族館へ行きます。みんなで仲良くマンボウを観たり、イルカのショーに大はしゃぎしたり。どのページにも登場する100匹の中から、お気に入りのコを探すのも楽しい絵本です。



#### ★だるまん あっぷっぷ!



- ◆長野 ヒデ子【文】
- ◆つちだ のぶこ【絵】
- ◆あすなろ書房
- ◆¥900【本体価格】

みんな大好き「にらめっこ」。こわい顔してわらわらいだるまんも、あかちゃんのかわいらしさに思わず…ぷっぷぷっの大笑い！家族で楽しむ幼児向け絵本です。

#### ★またまた ねえ、どれがいい?



- ◆ジョン・バーニンガム【さく】
- ◆まつかわ まゆみ【やく】
- ◆評論社
- ◆¥1,500【本体価格】

大人気絵本「ねえ、どれがいい?」から35年。何と続編ができました！今度も「どれも選べない!」という究極の選択肢が並びます。

愛知県書店  
商業組合推薦

### ●小学校低学年向け

#### ★ひまりとふしぎなあの子



- ◆深山 さくら【作】
- ◆北沢 優子【絵】
- ◆岩崎書店
- ◆¥1,200【本体価格】

おばあちゃんを亡くした悲しみから立ち直れなかった1年生のひまり。ひばりの子育てを観察するうちに、おばあちゃんのことを思い出し、悲しみと向き合っていく…。

#### ★いのちをまもるじゅういのしごと① どうぶつ園のじゅういの一日



- ◆東武動物公園【監修】
- ◆小峰書店
- ◆¥2,700【本体価格】

動物園でくらす動物も、病気になったりけがをしたりします。動物が健康でいられるように、どうぶつ園には獣医がいます。獣医の一日をのぞいてみることで、獣医がどのように動物たちの健康を守っているか、順を追って紹介していきます。

#### ★幽霊屋敷レストラン



- ◆松谷 みよ子【責任編集】
- ◆たかい よしかず【絵】
- ◆童心社
- ◆¥600【本体価格】

ある日、ふんたとゆういちちはテーブルコーダーを持ってゆうれいやしきを探索します。誰もいなかったのですが、帰ってからテーブルコーダーを聞いてみると、知らない人の声が入っていました。

愛知県書店  
商業組合推薦

## ・小学校中学年向け

### ★たい焼き総選挙



- ◆新井 けいこ【作】
- ◆いちろう【絵】
- ◆あかね書房
- ◆¥1,300【本体価格】

商店街のたい焼き屋さんのピンチに、店主の孫の菜央と、同級生の拓都たちが応援に乗り出す。アルバイトを雇えないほど儲けが少ないと知った拓都が、人気のあるメニューを作ろうとするが…。小学生が力いっぱい努力する物語。

### ★脳とココロを科学する ニンゲン探Qファイル 01 ニンゲンは見た目にこだわる!?



- ◆チョン・ジェスン【企画・監修】
- ◆チョン・ジェウン、イ・ゴウン【文】
- ◆キム・ヒョンミン【絵】
- ◆フレーベル館
- ◆¥1,270【本体価格】

アウレ星に落ちてきたゴールデンレコードをきっかけに、地球の調査にやってきたエイリアン4人組。日々の生活のなかで、ニンゲンにとって当たり前の行動や心理へ疑問を投げかける。ニンゲンのひみつ探究ストーリー!

### ★ふしぎの時間割



- ◆岡田 淳【作・絵】
- ◆偕成社
- ◆¥1,200【本体価格】

愛知県書店  
商業組合推薦

幾つかの小学校で子どもたちが経験した不思議なできごとを、時間割りごとに綴った物語。1時間目・言葉を読む黒猫と遊ぶみどり、6時間目・一人 闇の力に立ち向かう真一、等10編。

## ・小学校高学年向け

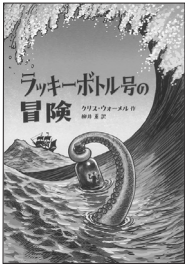
### ★もしも明日、ぼくの足がなくなったら



- ◆舟崎 泉美【著】
- ◆Gakken
- ◆¥1,300【本体価格】

さまざまな理由で足を失い、車椅子や大腿義足、下腿義足、股義足になった5人は、どのようにして現実を受け入れ、どんな苦勞をして、どんな生活をしているのか。その真実に迫る。

### ★ラッキーボトル号の冒険



- ◆クリス・ウォーメル【作】
- ◆柳井 薫【訳】
- ◆徳間書店
- ◆¥2,000【本体価格】

嵐で船が難破し、大海の孤島に流れ着いた10歳の少年ジャック。島には巨大なカメと、一人の男が住んでいた。ロビンソンと名乗る男と洞穴で暮らすようになったジャックは、島に海賊の宝が埋まっているかもしれないと気づき…。

### ★昔話法廷



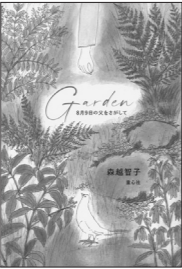
- ◆NHK Eテレ「昔話法廷」制作班【編】
- ◆今井 雅子【原作】
- ◆イマセン【法律監修】
- ◆伊野 孝行【挿画】
- ◆金の星社
- ◆¥1,300【本体価格】

愛知県書店  
商業組合推薦

三匹のこぶたは「殺人罪」か「正当防衛で無罪」か？昔話の登場人物たちを現代の法律で裁く、NHK Eテレの「昔話法廷」を書籍化。「三匹のこぶた」「カチカチ山」「白雪姫」の3つの裁判を収録。

## ・中学生向け

### ★Garden 8月9日の父をさがして



- ◆森越 智子【作】
- ◆童心社
- ◆¥1,800【本体価格】

父さんは、伝えたかったはずだ。8月9日、長崎で起きたことを。被爆地で生き抜いてきた父の思いと、隠し続けられたぼくの名前の秘密。やがて解き明かされる真実にたどり着いたとき、ぼくは…。

### ★森と、母と、わたしの一週間



- ◆八束 澄子【著】
- ◆ポプラ社
- ◆¥1,400【本体価格】

実家に残ったまま帰らぬ母。父とのなれないふたり暮らし。このところ、友だちともうまく距離をはかれない。そんなとき、風によばれた。行こう。あの町へ…。毎日なんとなく息苦しいと感じる人へエールをおくる物語。

## ・高校生・青年向け

### ★小説



- ◆野崎 まど【著】
- ◆講談社
- ◆¥1,950【本体価格】

5歳で読んだ「走れメロス」をきっかけに、少年の人生は小説にささげられることになった。12歳の時生涯の友と出会い、2人は小説家が住んでいるというモジャ屋敷に潜り込む。その屋敷にはある秘密があった…。

### ★僕には鳥の言葉がわかる



- ◆鈴木 俊貴【著】
- ◆小学館
- ◆¥1,700【本体価格】

言葉を持つのは人間だけでなく、鳥は感情で鳴いているとしか認識されていなかった「常識」を覆し、「シジュウカラが20以上の単語を組み合わせて文を作っている」ことを世界で初めて解明した研究者による科学エッセイ。

※愛知県書店商業組合では、「孫の日」(10月第3日曜日)に、お孫さんに本を読んであげることを提唱しています。この機会に、おじいちゃん・おばあちゃんとお孫さんが一緒になって、本に親しんでください。  
※中学生向け読書推進運動「本屋のオヤジのおせっかい」中学生はこれを読め！」キャンペーンを7月18日から8月31日まで、一部の組合加盟店で実施しています。

主 催：愛知県、愛知県青少年育成県民会議

後 援：愛知県教育委員会、名古屋市教育委員会  
愛知県小中学校PTA 連絡協議会

協 賛：愛知図書館協会、愛知県学校図書館研究会  
愛知県書店商業組合



# 青少年のための優良図書目録

この目録は、こども家庭審議会が令和7年度児童福祉文化財作品として推薦した図書と、公益社団法人読書推進運動協議会が選定し、「若い人に贈る読書のすすめ2026」に掲載した図書等の合計64冊です。

### 📎 幼児向け 10冊

作 品 名	著者名・訳者名	出 版 社	本体価格
たんぼぼはひとがすき	写真：埴 沙蒔 文：嶋田 泰子	ポプラ社	¥2,000
ほら、トラがいる！	文：フィリップ・アーダ 絵：デイヴィッド・メリング 訳：なかがわ ちひろ	B L出版	¥1,800
クジラがしんだら	文：江口 絵理 絵：かわさき しゅんいち 監修：藤原 義弘	童心社	¥1,800
100びきかぞく すいぞくかんへいく	さく：古沢 たつお	大日本図書	¥1,400
おせち	文・絵：内田 有美 料理：満留 邦子 監修：三浦 康子	福音館書店	¥1,000
わたりましょ	作：北村 人	こぐま社	¥1,000
ねごホテル	さく：ふくべ あきひろ え：かわしま ななえ	PHP研究所	¥1,500
だるまさん あっぶっぷ！	文：長野 ヒデ子 絵：つちだ のぶこ	あすなろ書房	¥900
ゆきのこえ	ぶん：おーなり 由子 え：はた こうしろう	講談社	¥1,600
まる！	さく：得田 之久 え：北村 人	童心社	¥900

### 📎 小学校低学年向け 8冊

作 品 名	著者名・訳者名	出 版 社	本体価格
ミーコ	作：長谷川 義史	講談社	¥1,600
おはなしはどこからきたの？ 南アフリカのむかしばなし	文：さくま ゆみこ 絵：保立 葉菜	B L出版	¥1,800
勇士アフマド イランのむかしばなし	文：愛甲 恵子 絵：網代 幸介	B L出版	¥1,800
ちょっとだけともだち	作：なかがわ ちひろ	のら書店	¥1,500
山の学校 キツネのとしいいん	さく：葦原 かも え：高橋 和枝	講談社	¥1,500
ひまりとふしぎなあの子	作：深山 さくら 絵：北沢 優子	岩崎書店	¥1,200
シロツメクサはともだち	著：鈴木 純	ブロンズ新社	¥1,400
いのちをまもるじゅういのしごと① どうぶつ園のじゅういの一	監修：東武動物公園	小峰書店	¥2,700

### 📎 小学校中学年向け 8冊

作 品 名	著者名・訳者名	出 版 社	本体価格
おじばさん	さく・え：ひぐち きょうこ	さくら社	¥1,800
知れば楽しいクモの世界 網のひみつと忍者のような能力!?	著：馬場 友希	少年写真新聞社	¥1,600
そうだったのか！ カタツムリとナメクジ	著：嶋田 泰子 絵：はた こうしろう	童心社	¥1,300
みんなをつなぐアイヌの糸	写真と文：横塚 真己人	ほるぷ出版	¥1,850
たい焼き総選挙	作：新井 けいこ 絵：いちろう	あかね書房	¥1,300
ひき石と24丁のとうふ	著：大西 暢夫	アリス館	¥1,600
脳とココロを科学する ニンゲン探Qファイル 01ニンゲンは見た目にこだわる!?	企画・監修：チョン・ジェスン 文：チョン・ジェウン、イ・ゴウン 絵：キム・ヒョンミン	フレーベル館	¥1,270
しょうこをつかめ！ コレラのなぞをといた医者ジョン・スノウ	文：デボラ・ホプキンソン 絵：ニック・ヘンダーソン 訳：福本 友美子	光村教育図書	¥1,600

### 📎 小学校高学年向け 10冊

作 品 名	著者名・訳者名	出 版 社	本体価格
水のはなし 水をめぐる冒険の旅へ	文・絵：オリガ・ファジューエヴァ 訳：横山 和江	鈴木出版	¥2,000
わたしはわたし。あなたじゃない。 10代の心を守る境界線「ハウダリー」の引き方	著：鴻巣 麻里香	リトルモア	¥1,800
モンシロチョウ、「ねむる、さなぎ」のひみつ	著：橋本 健一	汐文社	¥1,800
もしも明日、ぼくの足がなくなったら	著：舟崎 泉美	Gakken	¥1,300
日本列島 大地の成り立ち図鑑	著：北中 康文 マンガ：きたなか あい 監修：斎藤 眞、小松原 純子	文一総合出版	¥2,000
牛革のランドセルができるまで 手から手へ、皮から革へ。	写真・文：上吉川 祐一	文一総合出版	¥2,200
ラッキーボトル号の冒険	作：クリス・ウォーメル 訳：柳井 薫	徳間書店	¥2,000
光の粒が舞いあがる	著：蒼沼 洋人	PHP研究所	¥1,300
再会の日に	作：中山 聖子	岩崎書店	¥1,500
白い虹を投げる	作：吉野 万理子 絵：黒須 高嶺	Gakken	¥1,600