

オーエスジー株式会社

～従業員に寄り添い、安心を支える健康経営～



#健康経営優良法人 #寄り添う支援体制 #健康管理システムの活用



【社 名】オーエスジー株式会社
【所 在 地】本 社：豊川市本野ヶ原三丁目22番地
新城工場：新城市有海字丸山1-2
そのほか東三河に8事業所
【従業員数】2,037名（男性1,730名 女性307名）
【業 種】製造業
【事業内容】切削工具、転造工具、測定工具、工作機械、
機械部品の製造販売、工具の輸入販売
【安全健康経営理念】安全と健康を基盤に、人・社会・地域の持
続的発展に貢献し、豊かな未来と夢の実現を目指します

現場の声を大切にし、職場の環境づくりからシステムを活用した健康管理まで、日常の業務に根ざした健康経営を進めているオーエスジー株式会社の保健師村田さん、衛生管理者夏目さんにお話を伺いました。健康経営の現場（新城工場）を見学させていただきました。

従業員の心身の健康のために

健康経営を進めるうえで大切にしていることを教えてください。

従業員が元気で安心して働き続けられるよう、気軽に相談できる職場づくりを大切にしています。日々の関わりが、従業員の健康意識の向上につながると考えています。

健康づくりの取り組み

具体的にどのような取組をされているのですか？

①相談しやすい環境づくり

東三河の全事業所に健康相談室を設置し、保健師が曜日ごとに巡回しています。従業員が立ち寄りやすいよう健康相談室の扉を開放し、保健師も積極的に現場へ出向いて声掛けを行うなど、相談しやすい雰囲気づくりに努めています。また、二次元バーコードを活用した『なんでも健康窓口』を設け、周囲に知られることなく、安心して保健師に直接相談できる体制を整えています。

②健康管理システムによる一元管理

全従業員の健康状態を把握し、就業判定に活かしています。また、本人も経年で健康診断やストレスチェックの結果を確認することができ、健康意識を高めるツールにもなっています。

③社員食堂

給食業者と協力し、ヘルシー定食やカロリー・塩分表示を通じて健康的な食事選びを支援しています。また、時には「から揚げ食べ放題」などの楽しいイベントも取り入れ、食事の時間を楽しめる工夫もしています。

④新たな健康施策の策定

従業員の健康診断結果をもとに、2022年からメタボリックシンドローム率と喫煙率の低減に取り組んできましたが、より多くの従業員が「自分のこと」として前向きに参加できる形へと発展させるため、2025年12月より取り組みの幅を広げた新たな健康施策『健やか9』を策定しました。

『健やか9』は、「9つの健康習慣」の中から、できることを一つでも多く実践していくプログラムです。自分の生活を振り返りながら、少しずつ健康習慣を増やしていくことで、自然と健康意識が高まっていくことを期待しています。

現在は、その取り組みの一環として、全社ウォーキングイベントの企画も進めています。

最後に

健康経営に取り組んでよかったことはありますか？

従業員から声をかけてもらったり相談を受ける場面が、これまで以上に増えてきました。さらに管理者からも「相談してみたら？」と促す声掛けが広がり、会社全体に相談しやすい雰囲気が根づいてきていると感じています。人の意識や行動に変化を生み出すことは簡単ではありませんが、日々の関わりを積み重ねることで、より心に届き、行動変容につながるような支援ができれば嬉しいです。

インタビューから一言

現場の声を大切にし、保健師さんによる日々の声かけや関わりを積み重ねることで、相談しやすい環境づくりが進められている点がとても印象的でした。

インタビュー日：令和8年3月27日