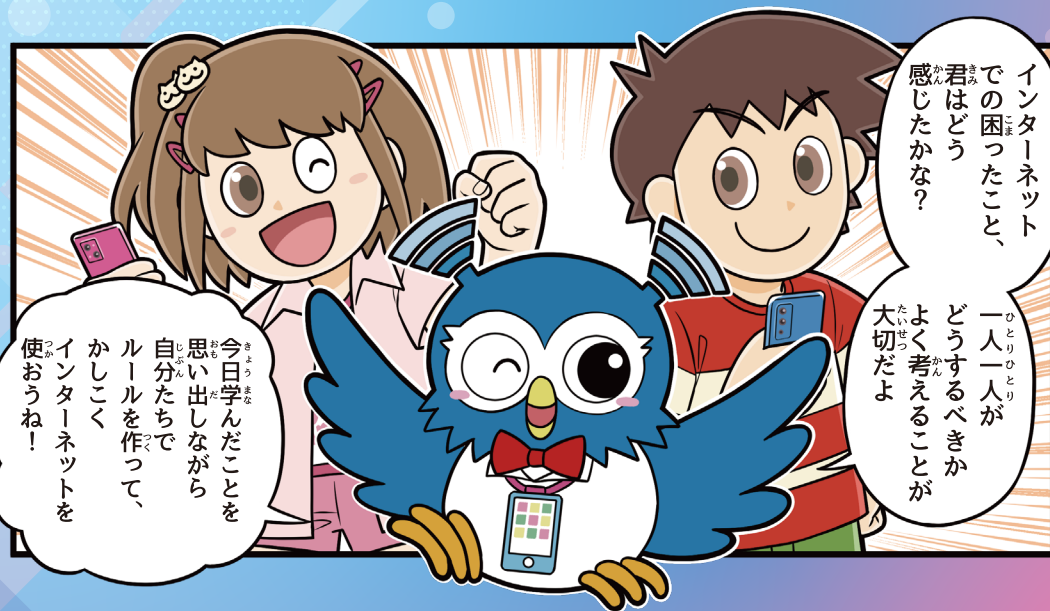




今日学んだことを
思い出しながら
自分たちで
ルールを作って、
かしこく
インターネットを
使おうね！

インターネット
での困ったこと、
君はどう
感じたかな？

一人一人が
どうするべきか
よく考えることが
大切だよ

保護者の皆様へ

生成AIの急速な進歩など、インターネットを取り巻く状況は、変化し続けています。子どもたちは、この状況の中でその適正な利用を求められています。ネットをうまく活用することは生活の充実につながりますが、一方でトラブルや犯罪に巻き込まれる危険性もはらんでいます。

本テキストでは、子どもたちに、正しい知識を前提としつつ、自らが思考し判断して表現する、主体的な態度を持っていただくことをめざしました。そのため、実際によくあるような状況を取り上げました。またひとつの断定的な答えを提示することを避けています。よりよくインターネットを活用するにはどのようにすべきか、ぜひ、お子さんと一緒に考え、話し合ってみてください。

家庭でのルールづくりのポイント！

- ①1日の利用時間と利用場所を決めよう。
- ②アプリやサービスの利用は年齢制限と利用規約を確認しよう。
- ③食事中はスマートフォンを触らないなど、保護者が手本となり、子どもにコミュニケーションマナーを身につけさせよう。
- ④ルールを守れなかった場合は、ペナルティを設け、守れなかった原因を子どもと話し合おう。



2026年6月発行

発行：愛知県民文化局県民生活部生活活動推進課
監修：国立大学法人愛知教育大学教授 江島徹郎
協力：愛知学泉大学非常勤講師 山坂菜々
製作：スターキャット株式会社



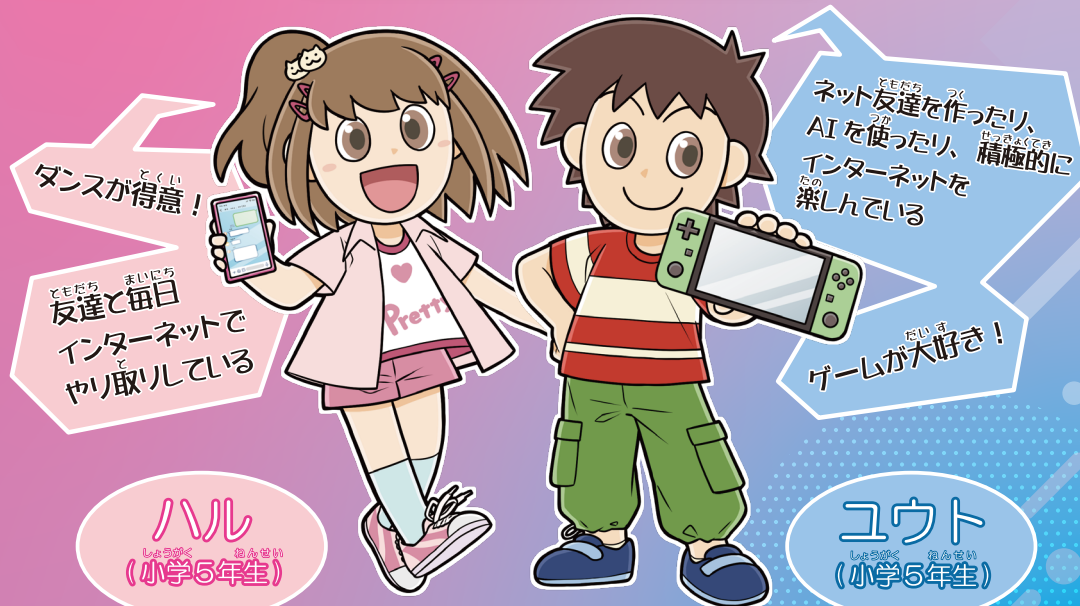
スマッホー

インターネットを
みんなが安全に使えるよう
一緒に考えてくれる
物知り博士！



みんなの ネットモラル塾

青少年のネット安全・安心講座



ダンスが得意！

友達と毎日
インターネットで
やり取りしている

ネット友達を作ったり、
AIを使ったり、積極的に
インターネットを
楽しんでいる

ゲームが大好き！

ハル
（小学5年生）

ユウト
（小学5年生）

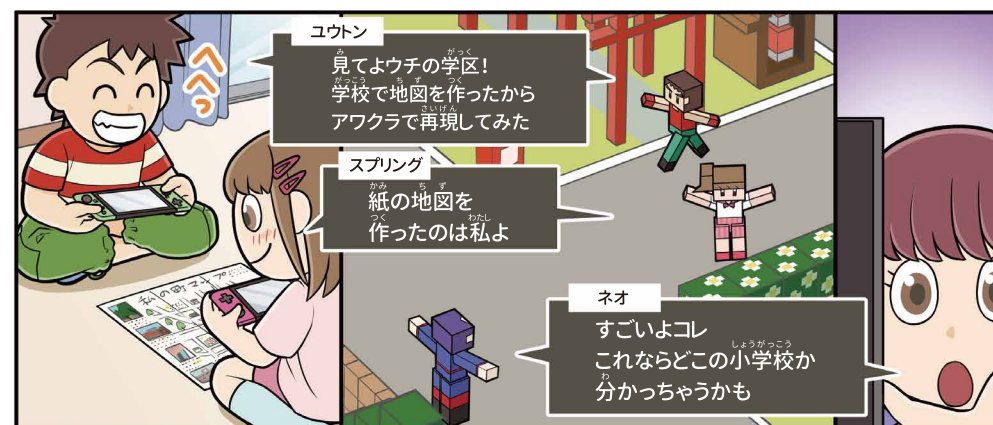


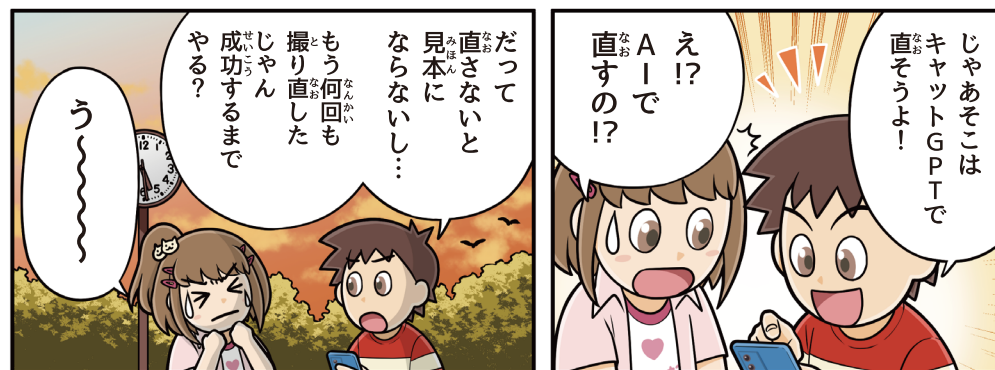
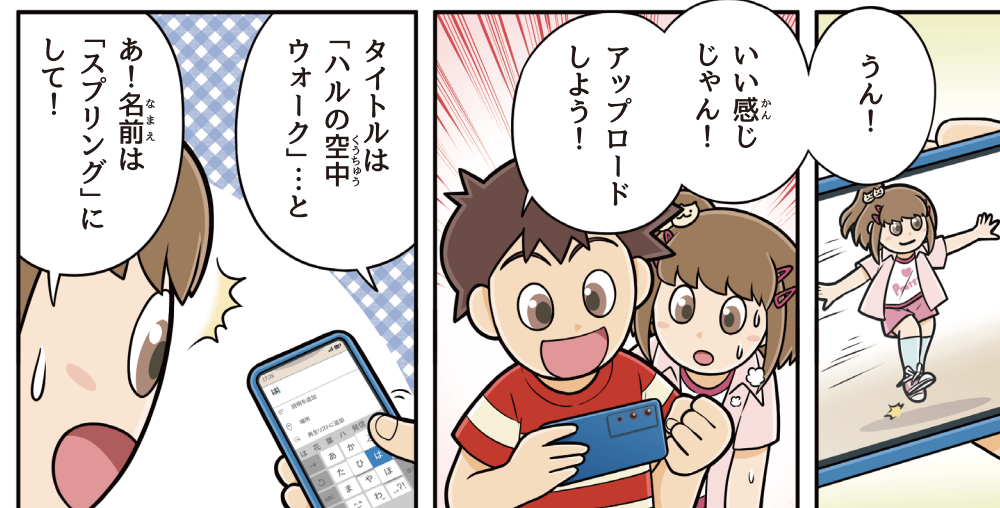
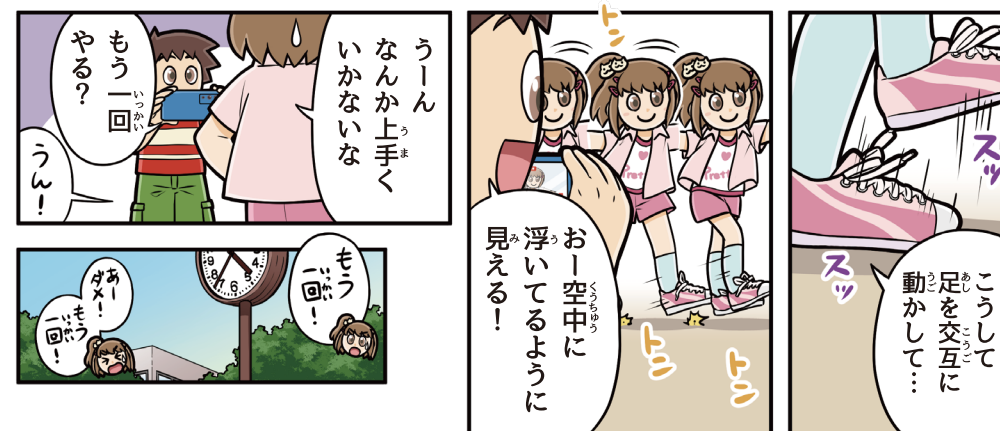
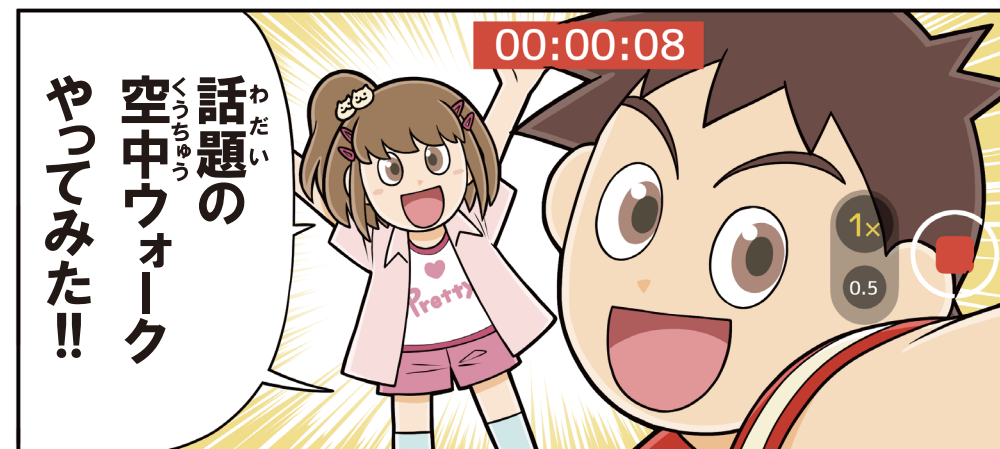


自分の考えや意見を書いてみよう!

まとめ

- インターネット上で知り合った人に個人情報は教えないようにしましょう!
特に自分や友達の顔や名前、住んでいる場所、学校やクラスなどが
わかってしまうのは危ないよ。

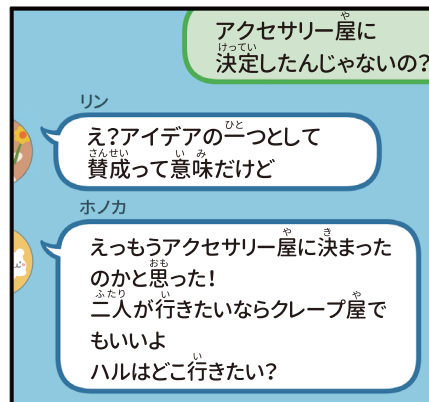




自分の考えや意見を書いてみよう!

まとめ

- ・ネットに公開しているのか、文章、写真や動画を作った人、またその動画や写真に映っている人たち全員に、必ず確かめよう! また、自分たちだけではなく、おうちの人に確認することも大切です。



自分の考えや意見を書いてみよう!

まとめ

- SNSでのやり取りや書き込みをする時は、相手に伝わる文章かどうかを、しっかりと読み返してから送ろう! いやなメッセージをみたときは、あわてて返さず、うちのひとに相談しよう!

