

※
企業利益への影響

No.1

ご好評につき、第2弾！
—視点を变えてお届け—

喫煙対策

—よくあるお悩みから考える—

今いる人材の力を引き出す 職場づくりの進め方

こんな方にオススメ！

✓ 喫煙者がなかなか減らない

✓ 進めたいが反発が心配

—1つでも当てはまる方は是非ご参加ください

8/31 (月)

13:30~15:30

【受講無料】

※「我が国における健康経営の取組みと企業収益の関連性の検証」より

第1部

事業所の声を聞いてみよう

「喫煙者・非喫煙者双方の理解を得ながら進めた敷地内禁煙の取組（仮）」

矢作産業株式会社

第2部

講演「なぜ喫煙はやめられないのか？」

—喫煙者の心理から考える効果的な支援—

講師：愛知医科大学看護学部 谷口千枝氏

【対象】▶ 西三河地域をはじめとした事業所の担当者等（経営者・人事・健康づくり担当者等）
（岡崎市・碧南市・刈谷市・豊田市・安城市・西尾市・知立市・高浜市・幸田町・みよし市等）

【開催方法】▶ ハイブリット開催 会場／愛知県西尾保健所 3階大会議室
オンライン／Microsoft Teams

※満足度が高く、理解も深まりやすい会場参加がおすすめです！

この研修会でできること

- ▶ 喫煙者がやめられない理由（心理・行動）が分かる
- ▶ 反発を招かない進め方のコツ



【申し込み】

8/26 (水) までに
右記QRコードから、
お申し込みください



【主催】愛知県西尾保健所・衣浦東部保健所

【後援】西三河3医療圏 地域・職域連携推進協議会

講師紹介

講師：谷口千枝氏（愛知医科大学看護学部 教授）

専門分野：禁煙支援、行動科学、セルフマネジメント

生活習慣や健康づくりを専門とし、医療機関での禁煙支援のご経験をもとに、喫煙者の「やめたいのにやめられない」気持ちや行動に寄り添った支援・研究に取り組まれています。

禁煙への関心度など一人ひとりの状況に応じた進め方のポイントを、参加者の反応を見ながら実践的に紹介されています。

企業の喫煙対策や禁煙支援に関する講演も多数行われています。



報告企業：矢作産業株式会社（幸田町）

業種：製造業（プラスチック部品） 従業員数：320名

2020年から健康経営に本格的に取り組み、社長の発信のもと、健診結果を踏まえた重点項目を定め、「社員の健康改善」を目標に計画的に取組を進めておられます。

（6年連続健康経営優良法人ブライト500認定）

その中でも喫煙者の多さは長年の課題であり、これまで様々な取組を行いながら試行錯誤を重ねてこられました。

2022年からは3年をかけて喫煙可能時間を段階的に縮小し、最終的には敷地内禁煙を実現されています。その過程で、喫煙者・非喫煙者双方の意見を丁寧に聞き取り、対話を重ねたことが成功のポイントとなっています。

会場のご案内

愛知県西尾保健所 西尾市寄住町下田12



申し込み方法



8/26（水）までに
上記QRコードから、
お申し込みください

【問い合わせ先】

愛知県西尾保健所（総務企画課）
愛知県衣浦東部保健所（総務企画課）

TEL：0563-56-5241
TEL：0566-21-4778