

RESPIRE EVENT
【ミータイム】

見ている
だけでも
OK!

me time

オンライン

就活、どうしてた?
聞いてみよう、話してみよう!

参加無料

2026

9.8 TUE

19:30~21:00 (受付 19:00)

ENCHORD

愛知県

me+time オンラインとは？

家族のケアを担いながら就職活動に臨む高校生～20代にとって、「就活」は同世代以上に難しいテーマです。ケアの事実を話すべきか、ブランク期間をどう説明するか、体力・時間的制約がある中でどう準備するかなど…検索してもなかなか出てこない問いを一人で抱えている方が多くいます。本イベントは、ケアとキャリア両方を知るゲストと、当事者の先輩たちが「本音で語り合う」場です。もちろん、見ていただけのご参加もOKです！

トークテーマ

『ケアしながらの就活、どうだった？』



◀ 登壇者 A さん

元ヤングケアラー。一般企業勤務を経て現在は支援者として活動。キャリアコンサルタント資格保有。



◀ 登壇者 B さん

ケア経験はないが、ヤングケアラーのキャリア支援に専門的に取り組んでいるキャリアコンサルタント。

他にも、元ヤングケアラーで現在大学院生や、元ヤングケアラーの一般企業就職経験者があるみなさんの先輩として同席します。自分のペースで、一緒にお話してみましょう。

参加対象／家族のケアを担う高校生～20代の方（同伴スタッフ・支援者も可）



お申し込み方法

数に限りがあるため、必ず右の二次元コードよりお申し込みください。



お好きな場所で

オンライン開催なのでリラックスできるお好きな場所からご参加ください。



お問い合わせ

株式会社 ENCHORD（エンコード）

東京都港区虎ノ門 1-17-1 15 階

営業時間／月～金 9：00～18：00

