

**あいちトップアスリートアカデミーユース指定競技
トップコーチ招聘事業（セパタクロー）実施報告書**

1 日時

2026 年 7 月 5 日（日）13 時 30 分から 16 時 30 分まで

2 会場

名古屋市立富士中学校 体育館

3 講師（敬称略）

矢野 順也（（一社）日本セパタクロー協会日本代表テクニカルアドバイザー）

4 参加者

アカデミー修了生 1 名、他 15 名 合計 16 名

5 実施内容

- (1) 準備体操
- (2) 実技講習①『ボールの扱い方』
- (3) 実技講習②『試合で使うテクニック』
- (4) 実技講習③『簡易試合』
- (5) 整理体操・本日の感想及びまとめ

6 その他

講師の模範実技やアドバイスを参考に、サーブ、アタック、レシーブの基礎的な技術を学んだ後、簡易試合を行った。簡易試合では、参加者同士で声を掛け合い、集中して取り組むことができた。

