

競技体験プログラム【キッズ】活動報告

1 日時

2026 年 8 月 1 日（土） 18 時 25 分から 20 時 30 分まで

2 会場

中村スポーツセンター

3 プログラム名

カバディ

4 講師（敬称略）

一般社団法人日本カバディ協会愛知県支部 寺岡 卓朗、福井 大地（他 2 名）

5 活動内容

今年度、初めての競技体験プログラムとしてカバディを学びました。カバディは、アジア競技大会の競技として実施されることもあり、アカデミー生は興味を持ってプログラムに臨みました。

カバディの 1 回目となる今回は、はじめにルールを学びました。試合の進め方や得点の決め方、反則となる行為をクイズ形式で確認しました。その後、守りの基本動作で相手の足首を掴む「アンクルキャッチ」とチームで守る際のフォーメーションを学びました。チームで連携し、攻撃の選手を自陣のコートに戻さないようにする守り方に苦戦しましたが、講師のアドバイスを受け、守りの動き方を身に付けることができました。

活動の最後は、男女で分かれて試合を行いました。チームで声を掛け合いながら、攻防を楽しむことができました。休憩中には、自分たちで話し合いを進める様子も見られ、作戦が成功した時や一度に高得点を得ることができた時には、お互いに称賛する声もあがり、大いに盛り上がりました。



ルールの確認



アンクルキャッチの練習



守りのフォーメーションの確認



学んだことを試合で実践