

あいちトップアスリートアカデミー（パラアスリート部門）活動報告 【専門競技プログラム】

- 1 日 時 2026年8月22日（土） 午後5時30分から午後8時30分まで
- 2 会 場 名古屋市障害者スポーツセンター（名古屋市名東区）体育館
- 3 競技名 卓球
- 4 内 容

卓球のアカデミー生の練習視察をしました。アカデミー生は、愛知県内で活動する障害者卓球クラブチーム「愛知ファイヤーズ」に所属しています。平日に行う自主練習に加え、月に2回程度、この「愛知ファイヤーズ」の練習会に参加し、対戦型の練習を積み重ねています。

今回の練習会では、アカデミー生が参加している選手の皆さんと対戦し、互いに技術を教え合いながら練習する様子が見られました。カットサーブからリターンの強さを意識することや課題であるフォアドライブの正確さに気を付けながら反復練習することができていました。自身の目標として、正確なフォアドライブを習得した後、バックドライブの練習に重点を置きたいと話していました。

あいちトップアスリートアカデミーに合格したことが励みになり、今年一年多くの大会にエントリーし、高い目標に向けて力を付けていきたいと話していました。

