

あいちトップアスリートアカデミー（パラアスリート部門）活動報告 【専門競技プログラム】

- 1 日 時 2026年8月20日（木） 午後6時から午後8時30分まで
- 2 会 場 名古屋市障害者スポーツセンター
- 3 競技名 車いすバスケットボール
- 4 内 容

名古屋市障害者スポーツセンター拠点として活動するジュニア車いすバスケットボールチーム「Aichi Sparks」（小学4年生から中学3年生までの9名が所属）で活動するアカデミー生の練習視察を行いました。

チーム練習では、準備体操後、初めにフルコートライン外周の3分間走を行いました。大きな声を出してチームメイトを鼓舞しながら全力疾走する姿が印象的でした。次にコート内にて、チェアワークとボールハンドリング練習を行いました。チェアワークでは、スピントーンやピボットターンなど細かな動きやハンドリングでのボールタップ、強くボールをつくドリブル練習などを行いました。また、対面パス練習では、チェストパス、ワンハンドパス、オーバヘッドパスを行いました。どのメニューでも基礎的技術を一生懸命に習得しようとする姿が見られました。

休憩を挟んだ後にハーフコートで2メンシュートドリル、フルコートでの3メンシュートドリルから「3対2」の攻防を行いました。

チームを指導する前田コーチからは、プレーヤーに届く声を出してプレーする意識や練習ノートを付けることの重要性について教えていただきました。

日々の練習を大切にして、より高い目標を達成できるよう頑張ってください。



ボールハンドリング練習



対面パス練習



2メンドリル



3メンドリル