

専門競技プログラム【ユース】活動報告

1 種 目 自転車競技 (MTB)

2 日 時 2026年8月15日(土) 13時30分から16時30分まで

3 会 場 各務野自然遺産の森 MTB コース

4 活動内容

今年度、初回の活動となるこの日は、愛知県自転車競技連盟の大原氏から「マウンテンバイクの基本動作」を学びました。マウンテンバイクのコースには斜面が多く、一度バイクから下りてしまうと、再び走行を開始するまでに時間や体力を消耗してしまふことがあります。そのため、バイクに乗ったまま姿勢を維持する「スタンディング」がとても重要な基本動作であることを理解し、アカデミー生は熱心に練習に取り組みました。



講師から説明を受ける様子



アカデミー生による自己紹介



バイクチェック



練習の様子①



練習の様子②



練習の様子③