

# ★ 2026年度 競技体験・スポーツ教養プログラム年間計画

2026.8.27版

| 日付     |    | キッズ<br>(18:00-21:00) |                                    |                  | ジュニアⅠ<br>(18:00-21:00) |              |            | ジュニアⅡ<br>(18:00-21:00) |                                 |                           | ユース<br>(18:00-21:00) |                |                                                                              | パラアスリート部門<br>(18:00-21:00) |      |    |
|--------|----|----------------------|------------------------------------|------------------|------------------------|--------------|------------|------------------------|---------------------------------|---------------------------|----------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|------|----|
|        |    | 会場                   | 1時間目                               | 2時間目             | 会場                     | 1時間目         | 2時間目       | 1時間目                   | 2時間目                            | 会場                        | 1時間目                 | 2時間目           | 会場                                                                           | 1時間目                       | 2時間目 | 会場 |
| 7月20日  | 月祝 | ウィルあいち               | ◆開講式・教養①オリンピック・パラリンピアン講話・オリエンテーション |                  |                        |              |            |                        |                                 |                           |                      |                |                                                                              |                            |      |    |
| 7月25日  | 土  | 露橋SC                 | 教養②(グローバルアスリートP)                   |                  |                        |              | 競技①(武術太極拳) | 中村SC                   |                                 |                           |                      |                |                                                                              |                            |      |    |
| 8月1日   | 土  | 中村SC                 | 競技①(カバディ)                          | 露橋SC             | 競技①(セバタクロ)             |              |            |                        |                                 |                           |                      |                |                                                                              |                            |      |    |
| 8月8日   | 土  | ウイヅあいち<br>1001       | 教養③(スポーツ栄養学)                       | ウィルあいち<br>大会議室   | 教養②(アンチドーピング)          |              |            |                        | 教養☆(スポーツ栄養学)<br>教養★(アンチドーピング)   | ☆ウイヅあいち<br>★ウィルあいち        | 教養(アンチドーピング)         | ウィルあいち<br>大会議室 |                                                                              |                            |      |    |
| 8月15日  | 土  |                      |                                    |                  |                        |              |            |                        |                                 |                           |                      |                |                                                                              |                            |      |    |
| 8月22日  | 土  | 中村SC                 | 競技①(カバディ)                          | 枇杷島SC            | 競技①(セバタクロ)             | 競技①(武術太極拳)   | 東SC        |                        |                                 |                           |                      |                |                                                                              |                            |      |    |
| 8月29日  | 土  | 北SC                  | 教養④(スポーツ医・科学)                      | ウィルあいち<br>大会議室   | 教養③(デュアルキャリアプログラム)     |              |            |                        | 教養☆(スポーツ医・科学)<br>教養★(デュアルキャリアP) | ☆北SC<br>★ウィルあいち           |                      |                |                                                                              |                            |      |    |
| 9月5日   | 土  |                      |                                    |                  |                        |              |            |                        |                                 |                           |                      |                | ※専門競技プログラムは、各競技団体の計画書のとおり                                                    |                            |      |    |
| 9月12日  | 土  |                      |                                    |                  |                        |              |            |                        |                                 |                           |                      |                |                                                                              |                            |      |    |
| 9月19日  | 土  |                      |                                    |                  |                        |              |            |                        |                                 |                           |                      |                |                                                                              |                            |      |    |
| 9月26日  | 土  | アジア競技大会(陸上競技)観戦(午前)  |                                    |                  |                        |              |            |                        |                                 |                           |                      |                |                                                                              |                            |      |    |
| 10月3日  | 土  |                      |                                    |                  |                        |              |            |                        |                                 |                           |                      |                |                                                                              |                            |      |    |
| 10月10日 | 土  | ※フェンシングセンター          | 競技②(フェンシング4年生)                     |                  |                        |              |            |                        |                                 | ※専門競技プログラムは、各競技団体の計画書のとおり |                      |                | ※下記の教養プログラムについては、日程が決まり次第、メール及び「Atleta」アプリにてご案内します。<br><br>・「傷害予防とコンディショニング」 |                            |      |    |
| 10月17日 | 土  | ※フェンシングセンター          | 競技②(フェンシング5年生)                     |                  |                        |              |            |                        |                                 |                           |                      |                |                                                                              |                            |      |    |
| 10月24日 | 土  |                      |                                    |                  |                        |              |            |                        |                                 |                           |                      |                |                                                                              |                            |      |    |
| 10月31日 | 土  |                      |                                    |                  |                        |              |            |                        |                                 |                           |                      |                |                                                                              |                            |      |    |
| 11月7日  | 土  | 中京大(豊田)              | 競技③(テコンドー)                         | トーゴ・ボートハウス       | ◇競技②(ローイング)            | 競技②(ラグビー)    | 露橋SC       |                        |                                 |                           |                      |                |                                                                              |                            |      |    |
| 11月14日 | 土  | 中京大(豊田)              | 競技③(テコンドー)                         | トーゴ・ボートハウス       | ◇競技②(ローイング)            | 競技②(ラグビー)    | 露橋SC       |                        |                                 |                           |                      |                |                                                                              |                            |      |    |
| 11月21日 | 土  | 枇杷島SC                | 競技④(ハンドボール)                        | ウィルあいち<br>大会議室   | 教養④スポーツ栄養学             |              |            |                        | 教養★(スポーツ栄養学)                    | ★ウィルあいち                   | 教養(スポーツ栄養学)          | ウィルあいち<br>大会議室 |                                                                              |                            |      |    |
| 11月28日 | 土  | 露橋SC                 | 競技④(ハンドボール)                        | 千種SC             | 競技③(バドミントン)            | 競技③(テコンドー)   | 中京大(豊田)    |                        |                                 |                           |                      |                |                                                                              |                            |      |    |
| 12月5日  | 土  |                      |                                    | 千種SC             | 競技③(バドミントン)            | 競技③(テコンドー)   | 中京大(豊田)    |                        |                                 |                           |                      |                | 教養(障害者トレーニング論)<br>10:00～11:30                                                | ウィルあいち<br>セミナールーム4         |      |    |
| 12月12日 | 土  | ◆フィジカルチェック           |                                    |                  |                        |              |            |                        |                                 |                           |                      |                |                                                                              |                            |      |    |
| 12月19日 | 土  | 愛・地球博記念公園            | 競技⑤(スケート(ショートトラック))                |                  |                        |              |            |                        |                                 |                           |                      |                |                                                                              |                            |      |    |
| 12月24日 | 木  |                      |                                    | 合宿               |                        |              |            |                        |                                 |                           |                      |                |                                                                              |                            |      |    |
| 12月25日 | 金  |                      |                                    |                  |                        |              |            |                        |                                 |                           |                      |                |                                                                              |                            |      |    |
| 1月9日   | 土  | 東SC                  | 教養⑤(身体能力P)                         | ウィルあいち<br>大会議室   | 教養⑤(スポーツ心理学)           |              |            |                        | 教養★(スポーツ心理学)                    | ★ウィルあいち                   | 教養(スポーツ心理学)          | ウィルあいち<br>大会議室 |                                                                              |                            |      |    |
| 1月16日  | 土  | 愛・地球博記念公園            | 競技⑤(スケート(ショートトラック))                | 千種SC<br>or/パロマ瑞穂 | 競技④(アーチェリー)            | 競技④(ボルダリング)  | ノット        |                        |                                 |                           |                      |                |                                                                              |                            |      |    |
| 1月23日  | 土  | 東SC                  | 競技⑥(ホッケー)                          | 千種SC<br>or/パロマ瑞穂 | 競技④(アーチェリー)            | 競技④(ボルダリング)  | ノット        |                        |                                 |                           |                      |                |                                                                              |                            |      |    |
| 1月30日  | 土  | 東SC                  | 競技⑥(ホッケー)                          |                  |                        |              |            |                        |                                 |                           |                      |                |                                                                              |                            |      |    |
| 2月6日   | 土  | ウィルあいち<br>大会議室       | 教養⑥(HPSC)                          | 東SC              | 競技⑤(ホッケー)              |              |            | 教養☆(HPSC)              | ☆ウィルあいち                         |                           |                      |                |                                                                              |                            |      |    |
| 2月13日  | 土  |                      |                                    | 東SC              | 競技⑤(ホッケー)              | 競技⑤(アイスホッケー) | 愛・地球博記念公園  |                        |                                 |                           |                      |                |                                                                              |                            |      |    |
| 2月20日  | 土  | 枇杷島SC                | 競技⑦(ソフトテニス)                        |                  |                        | 競技⑤(アイスホッケー) | 愛・地球博記念公園  |                        |                                 |                           |                      |                |                                                                              |                            |      |    |
| 2月27日  | 土  | 枇杷島SC                | 競技⑦(ソフトテニス)                        |                  |                        |              |            |                        |                                 |                           |                      |                |                                                                              |                            |      |    |
| 3月13日  | 土  | ウィルあいち               | ◆修了式・教養⑥・⑦オリンピック・パラリンピアン講話         |                  |                        |              |            |                        |                                 |                           |                      |                |                                                                              |                            |      |    |

◇は、午前を予定

◆は、午後を予定

※ 会場使用の都合により、時間が異なる場合があります。(事前に連絡します。)

※ 【キッズ】は、すべてのプログラムに参加します。

※ 【ジュニア】の競技体験は、同時期にある2種目から1種目を選択して参加します。

※ 【ユース】の専門競技プログラムは、各競技団体の計画表のとおりに行います。

※ . . . スポーツ教養プログラム

※ 【ユース】のスポーツ教養プログラムは、年齢によって参加カテゴリが異なります。

☆小学5年生以下 . . . 【キッズ】と同プログラム

★小学6年生以上 . . . 【ジュニア】と同プログラム