

専門競技プログラム【ユース】活動報告

1 種 目 アーチェリー

2 日 時 2026年8月29日（土） 9時30分から12時まで

3 会 場 ARICO AICHI

4 活動内容

アーチェリーは、「ARICO AICHI」で活動しています。今回は、愛知県アーチェリー協会の尹氏、佐藤氏から「矢を放った後の右手の位置」について、重点的に学びました。講師からのアドバイスを受け、アカデミー生は徐々に安定した矢を放つことができました。基本動作を身につけ、どんどん上達していきましょう。



ゴムチューブを使ったトレーニング



講師から説明を受ける様子①



講師から説明を受ける様子②



練習の様子①



練習の様子②



練習の様子③