

**あいちトップアスリートアカデミーユース指定競技
トップコーチ招聘事業（アーチェリー）実施報告書**

1 日時

2026 年 8 月 20 日（木）午後 2 時から午後 5 時まで

2026 年 8 月 21 日（金）午前 9 時から午後 5 時まで

2 会場

信州中野アーチェリーセンター

長野県中野市片塩 1221

3 講師（敬称略）

[20 日] 早川 浪

第 29 回オリンピック競技大会（2008／北京）日本代表選手

[21 日] 洪 誠浩

第 18 回アジア競技大会（2018／ジャカルタ・パレンバン）韓国代表選手
（団体戦金メダル）

4 参加者

アカデミー修了生 5 名、その他選手 10 名 合計 15 名

5 実施内容

〔8 月 20 日（木）〕

- ・準備体操
- ・実技講習①『基本射型・試合に挑む姿勢について』
- ・整理体操・本日の感想及びまとめ

〔8 月 21 日（金）〕

- ・準備体操
- ・実技講習①『試合中の対応について（技術・メンタル）』
- ・実技講習②『試合で出た課題へ対応』
- ・整理体操・本日の感想及びまとめ

6 その他

8 月 20 日から 1 泊 2 日の合宿に参加した。

初日は、講師の実体験を元にした「大会前の準備や大会中に意識すること」について学んだ。また、講師からのアドバイスを意識し、正しいフォームで練習に取り組むことができた。

2 日目は、講師が行う実際の射型を見学しながら、「コンパウンドとリカーブの違い」について学んだ。2 日間の活動をとおして、普段の練習では得られない多くの学びや刺激を受けることができ、参加者にとって大変有意義な機会となった。

