

◆職場内家庭教育研修会◆

株式会社 丸中組

日時：令和8年7月4日(土) 午前8時30分～

会場：株式会社丸中組 清須営業所

講師：愛知文教女子短期大学 非常勤講師

清水 茂 氏

研修テーマ：よりよいコミュニケーションづくり
～知らないうちに損を招く表情～



弊社は建設業で、約8割以上が男性、女性はわずかな人数となっております。施工管理者がそれぞれの現場を抱えており、現場から直行直帰する方も多いため、社内で顔を合わせることがほとんどいない方もいます。そのため、2週間に一度は工程会議を開き、仕事の進捗状況や報告を行うことで、社内全体でコミュニケーションを図っています。今回は年に一度の社内研修会に講師の清水茂様をお招きし、「よりよいコミュニケーションづくり」について研修を行いました。



【自分の特性を認識】

「風通しのよい職場は悪い報告ほど早く伝達される職場。良い報告は回りまわって必ず耳に入るもの。そのために良いコミュニケーションをとりましょう。」というお話をいただき、「15分に一度は笑いのある講演にしたい!」と和やかな雰囲気での研修会がスタートしました。

見た目などの視覚情報の重要性や人間関係タイプ診断からのアドバイスなど、従業員全員興味津々で取り組みました。診断結果のタイプを聞かれ、タイプ別に挙手をしていくと、「お～!!」と声があがって盛り上がりました。

最も興味深かったのはエゴグラムを活用した性格診断テストで、簡単な質問ながらも細かな分析が行えるものでした。このように性格を可視化することで、自分の特性やストレスも認識することができました。診断結果のグラフが同じような形の人は「自分と同じタイプの人だな。」と感じ、逆にグラフが異なっている人が多くいるのを見て、改めて個性の違いを認識しました。

最後に、身体を使ったマッサージなど、いくつかのリラックス法を実践し、あっという間に研修会の終了時間になりました。従業員からも非常に好評で、今後も是非このような研修会を開催していきたいと思いました。



【リラックス法を実践】

参加された方々の感想より

- 自分のタイプや他の社員のタイプが分っておもしろかったです。
- とても楽しく参考になりました。また機会があれば、講演などに行きたいと思います。
- 家に帰ったら家族にも共有したいと思える内容でした。
- 自分の特性も分かり、大満足でした。楽しくてためになるお話を聴けました。