

参加
無料

愛知県 休み方改革シンポジウム

「時間の使い方」から「休み方」を考える

AIやデジタル技術が急速に進化する今、企業の競争力を左右するのは人が持つ創造力と判断力。
その力を最大限に引き出すカギとなる「時間の使い方」と「休み方」について考えます。

開催日時

2026
11/11 水

13:00 ~ [開場 12:40]

開催場所

**JPタワー名古屋
ホール&カンファレンス**

(名古屋市中村区名駅一丁目1番1号 KITTE 名古屋3階)

定員

200名(会場100名 + オンライン100名)参加費 **無料**対象 **事業主、企業の人事労務担当者等
(どなたでもご参加いただけます)**参加方法 **下記サイトより申込
(申込期間: 11月6日(金)まで)****先着順**主催 **愛知県**

基調講演

**人間はこれから時間を
どう使えばよいのか**

～ 第四次産業革命時代の「休み方」～



株式会社圓窓代表取締役
武蔵野大学
アントレプレナーシップ学部
専任教員

さわ まどか
澤 円

パネルディスカッション

先進企業の実践事例をもとに、
人に選ばれる職場づくりについて語り合います。

コメンテーター：澤 円 氏

株式会社メック 専務取締役 白柳貴裕氏

株式会社大野ナイフ製作所 常務取締役 大野絢子氏

お申込みサイト

<https://aichi-meister.pref.aichi.jp/symposium2026>

お問い合わせ

愛知県休み方改革シンポジウム事務局 E-mail: aichi_yasumikata@pico.co.jp

※株式会社ピコナレッジ内



PROGRAM

- 1 知事挨拶
- 2 表彰式
- 3 基調講演(澤円氏)
- 4 パネルディスカッション

表彰式

愛知県休み方改革 マイスター企業表彰式

愛知県休み方改革マイスター企業認定制度(チラシ下部)にて「ゴールド」区分に認定された企業及び「あいちウィーク休暇特別賞」を受賞した企業に対して、知事からあいち認証材を使用した木製認定証を贈呈します。

表彰企業

ゴールド認定企業

あいちウィーク 休暇特別賞

基調講演

人間はこれから時間を どう使えばいいのか 第四次産業革命時代の「休み方」

今、世の中は生成AIによって大きな転換期を迎えています。
そんな中、人間の「働く」という行為についても意識改革が求められています。
人間は何を考えてこれから仕事と向き合えばいいのでしょうか。
一緒に考える時間にしましょう。



株式会社圓窓代表取締役
武蔵野大学アントレプレナーシップ学部
専任教員

さわ まどか
澤 円

元・日本マイクロソフト株式会社業務執行役員。
マイクロソフトテクノロジーセンターおよびサイバークライムセンターのセンター長を2020年8月まで務め、DXやビジネスパーソンの生産性向上、サイバーセキュリティや組織マネジメントなど幅広い領域のアドバイザーやコンサルティングなどを行っている。
複数の会社の顧問やエバンジェリストの肩書を持ち、「複業」のロールモデルとしても情報発信している。
また、ファッションや美容、自動車などのインフルエンサーたちとも積極的に共創活動を行っている。

パネルディスカッション



株式会社メック 専務取締役

しらやなぎ たかひろ
白柳 貴裕

2017年に豊田鉄工株式会社へ入社し、製造現場および設計業務を経験。現場目線での課題解決や業務改善に取り組む。
2022年に株式会社メックへ入社後は、営業活動と並行して、業務改善、働き方改革、DX推進を担当。
現場の声をもとにした業務改善・働き方改革・DX推進に取り組んでいる。
「働きやすい環境をどうつくるか」をテーマに、現場と経営をつなぐ改善活動やDX活用の推進を行っている。

株式会社大野ナイフ製作所
常務取締役

おおの あやこ
大野 絢子

110年以上の歴史を持つ刃物メーカー、株式会社大野ナイフ製作所にて常務取締役を務める。
岐阜県関市の伝統産業である刃物づくりに携わりながら、人材確保や技術継承といった課題に向き合い、次の100年に向けた会社づくりに取り組んでいる。社員一人ひとりを大切にする企業風土のもと、DXによる業務改善や情報共有を進め、働きやすい職場環境づくりを推進。
伝統技術の継承と、人が長く安心して働ける持続可能な組織づくりを目指している。



愛知県休み方改革マイスター企業認定制度 ～有給休暇の取得促進に積極的に取り組む中小企業を応援します～

愛知県では、ワーク・ライフ・バランスの充実と生産性向上による地域経済の活性化を目指し、経済界・労働会・教育界とともに、愛知県「休み方改革」プロジェクトに取り組んでいます。このプロジェクトの一環として、年次有給休暇の取得及び多様な特別休暇の導入を積極的に推進している中小企業等を認定することにより、労働者が各自の仕事や家庭の予定に合わせた休暇を取得できる職場環境づくりをより一層推進します。

愛知県休み方改革マイスター企業認定制度ポータルサイト

「あいちYOU休ナビ」で制度の詳細内容の確認や認定申請を行うことができます。

あいちYOU休ナビ



企業の皆様への
お願い

愛知県の「休み方改革」の象徴的な期間である
「あいちウィーク(11/21～11/27)」の期間中は、
従業員が休暇を取得できるようご協力をお願いいたします。