

RESPIRE EVENT
【ミータイム】

見ている
だけでも
OK!

me time

ケアのこと、
誰にどこまで話してる？

オンライン (zoom)

参加無料

2026

11.21 SAT

14:00~15:30 (受付 13:30)

ENCHORD

愛知県

RESPIRE EVENT【ミ-タイム】

me+time オンライン(zoom)とは?

ケアのことを、学校の先生に、職場の上司に、友人に、どこまで話してきましたか?

ケアラーは、立場は異なりますが直面している「問い」は同じ。

年代の異なるゲストのお2人によって、

自分の年代に近い話と、数年先の未来の話の両方を聞くことができます。

音声発信でもチャット書き込みでもOK。

もちろん、見ていただけのご参加もOKです。

トークテーマ

『ケアのこと、誰にどこまで話してる?』



◀ 登壇者 A さん (20代)

家族に病気が多い関係で
中学時代から家事全般を
担う。現在は小児がんの支
援団体で働いている。



◀ 登壇者 B さん (30代)

作業療法士。小学生から
きょうだいヤングケアラーと
なる。この経験がきっかけで
保健医療福祉の道に進む。

参加対象／家族のケアを担う高校生～20代の方 (同伴スタッフ・支援者も可)



お申し込み方法

数に限りがあるため、
必ず右の二次元コード
よりお申し込みください。
匿名での参加もできます。



お好きな場所で

オンライン開催なので
リラックスできるお好きな
場所からご参加ください。



※「me time」第3回目は、2027年1月後半にオンライン(ZOOM)で行う予定です。

お問い合わせ

株式会社 ENCHORD (エンコード)

東京都港区虎ノ門 1-17-1 15 階

営業時間／月～金 9:00～18:00



※当イベントは愛知県から委託を受けて株式会社ENCHORDが運営をしています

