競技体験プログラム【キッズ】活動報告

１　日時

2026 年 10 月 24 日（土）　17 時から 19 時まで

２　会場

Archery and Fencing center aichi

３　プログラム名

フェンシング（４年生）

４　講師（敬称略）

加納　虹輝

第 20 回アジア競技大会（2026/愛知・名古屋）
第 33 回オリンピック競技大会（2024/パリ）
第 32 回オリンピック競技大会（2020/東京）
日本代表選手

愛知県フェンシング協会　冨田　弘樹　（他４名）

５　活動内容

はじめに、オリンピックで２大会連続金メダルを獲得し、また９月から 10 月にかけて地元愛知県で開催されたアジア競技大会においても金メダルを獲得された加納選手から、オリンピック出場時の貴重な体験談に加え、アスリートとして自身の強みをどのように伸ばしてきたかについてお話を伺うことができ、とても貴重な学びの機会となりました。

その後、フェンシングの基本の構え（アンガルド）、前進（マルシェ）、後退（ロンペ）といった足の動き、相手との間合いを詰めて踏み込んでの突き（フォント）を繰り返し練習しました。アカデミー生は、初めて耳にするフランス語の指示にも素早く反応できるよう、頑張っていました。

最後に、防具を着用し、ペアで簡易試合を行いました。相手の動きを見ながらどのように対応するかを考え、楽しみながらフェンシングに取り組んでいました。



金メダリストの加納選手



簡易試合の様子①



簡易試合の様子②



講師の方々と記念写真

Aichi Top Athlete Academy

競技体験プログラム【キッズ】活動報告

１　日時

2026 年 10 月 17 日（土）　17 時から 19 時まで

２　会場

Archery and Fencing center aichi

３　プログラム名

フェンシング（５年生）

４　講師（敬称略）

佐藤　希望

第 32 回オリンピック競技大会（2020/東京）
第 31 回オリンピック競技大会（2016/リオデジャネイロ）
第 30 回オリンピック競技大会（2012/ロンドン）
日本代表選手

愛知県フェンシング協会　冨田　弘樹　（他４名）

５　活動内容

前半は、３大会のオリンピック競技大会に出場された佐藤選手からフェンシングを始めたきっかけやフェンシングの魅力について聞くことができ、貴重な時間となりました。

後半は、フェンシングの基本の構え（アンガルド）、前進（マルシェ）、後退（ロンペ）といった足の動き、相手との間合いを詰めて踏み込んで突く動き（フォント）などを練習しました。その後、防具をつけて簡易試合をしました。先に攻めたり、剣を交わしてから突くなど、ポイントをとるための攻防を楽しむ様子が見られました。



オリンピアンの佐藤希望選手


基本動作（フォント）の練習


簡易試合



講師の方々と記念写真