Aichi Top Athlete Academy

競技体験プログラム【ジュニア】活動報告

１　日時

2026 年 11 月 7 日（土）　18 時 25 分から 20 時 30 分まで

２　会場

名古屋市露橋スポーツセンター

３　プログラム名

ラグビーフットボール

４　講師（敬称略）

一般社団法人愛知県ラグビーフットボール協会　澁谷　俊治　田村　幸祐
（他４名）

５　活動内容

ラグビーフットボールの競技体験では、タグラグビーを実施します。

前半は、ボールを使わずに、ペアやチームでタグを取り合う練習を行いました。タグを取った際に、「タグ！」と声を出すことや周りの人が分かるように取ったタグを上に掲げることを意識しながら取り組みました。

その後、パス練習をしました。ラグビーフットボールでは前方にボールを投げることができないため、横や後方にいる味方にパスを出す際には、腰をしっかりとひねることが大切であると学びました。アカデミー生は繰り返し練習することで、味方が受け取りやすい正確なパスを出せるようになりました。

後半は、１対１や２対１などの実戦的な練習を行い、最後にチーム対抗のミニゲームを実施しました。序盤はボールを持って一人で前進する場面が多く見られましたが、講師のアドバイスを受け、徐々に味方へパスを出したり、フェイントを活用したりしながら得点につなげる様子が見られるようになりました。



タグを取り合う練習



パス練習



１対１のタグ取り



チーム対抗のミニゲーム