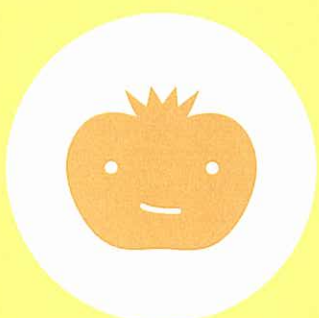
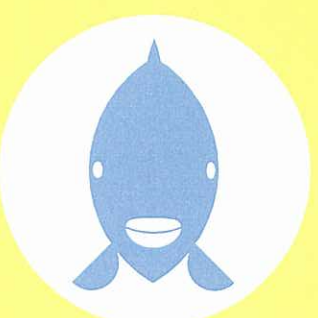
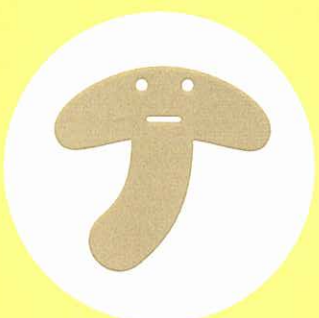
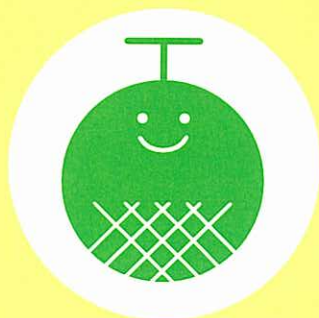


あいち食育いきいきプラン

愛知県食育推進計画



平成18年11月
愛知県食育推進会議





食育の推進に向けて

食は、私たちが生きる上で欠くことのできないものであり、楽しみのひとつでもあります。私たちの周りには、いろいろな食べ物が季節を問わずに並ぶようになり、豊かな食生活を送ることができるようになりました。

その一方で、食生活に起因する生活習慣病の増加、朝食の欠食、家族と一緒に食卓を囲む機会の減少や食品廃棄の増加など、様々な問題が生じてきています。

また、家庭で料理することが減ったり、食料の輸入が増える中で、私たちは、食べ物の大切さや食を支える人々の活動を忘れがちでもあります。

こうしたことから、望ましい食生活を実践し、生涯にわたって健康でいきいきと暮らすことができるよう、食に関する知識を深め、食を選択する力を高めるための食育への期待が高まっています。

愛知県では、幅広い分野から食育を推進するため、教育、保育、社会福祉、医療・保健、農林水産業、食品関連事業等の関係者による「愛知県食育推進会議」を設置し、県民の方々からも多くの御意見をいただきながら、「あいち食育いきいきプラン～愛知県食育推進計画～」を作成しました。

このプランでは、食を通じて「健康な体をつくること」、「豊かな心を育むこと」、「環境に優しい暮らしを築くこと」を柱として、具体的な取組をできるだけ多く盛り込むとともに、平成22年度までに達成すべき数値目標を掲げて、食育を推進していくこととしております。

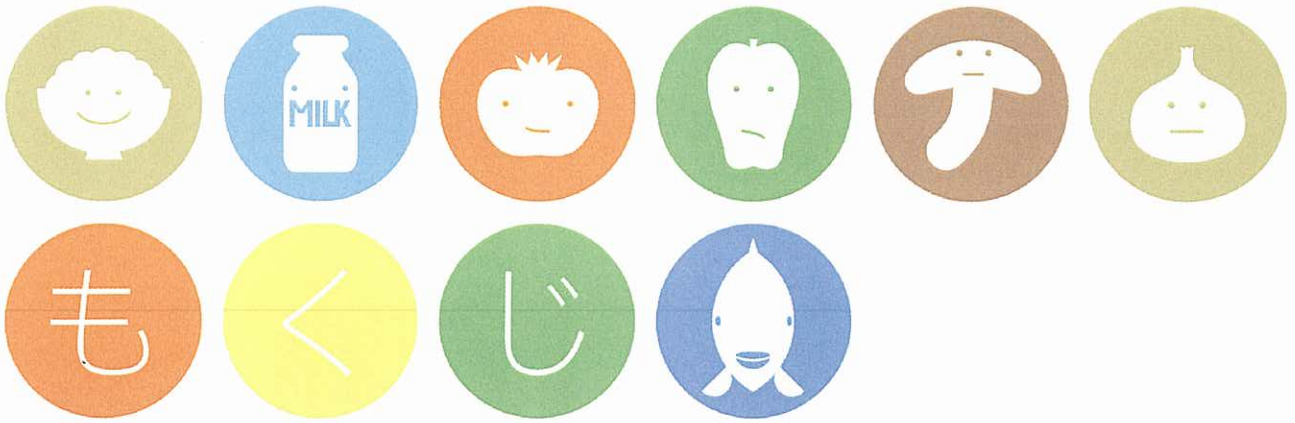
県といたしましては、このプランの推進に全力をあげてまいります。県民の皆様や食育を推進する関係の方々におかれましても、このプランに基づき食育に積極的に取り組んでいただきますようお願いいたします。

平成18年11月

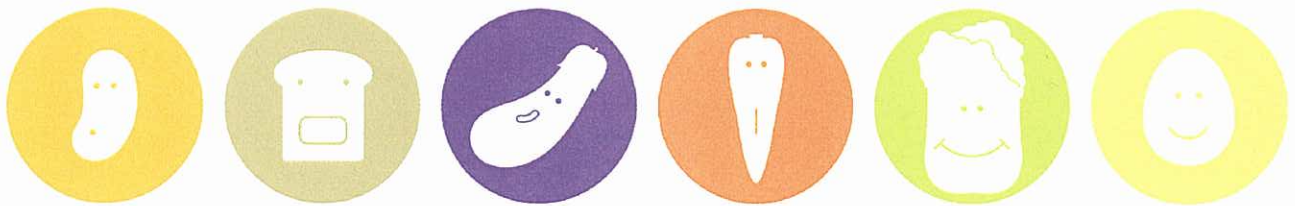
愛知県食育推進会議会長

愛知県知事

神田 善秋



I	はじめに	4
II	プラン作成の基本的な考え方	5
1	プランの位置付け	5
2	プランの期間	5
3	プランの推進	6
III	食をめぐる現状と課題	8
1	現状	8
	(1) 社会情勢の変化	8
	(2) 食生活等の変化	8
2	課題	13
IV	あいちの目指す食育	16
1	食育にかかわる愛知県の特徴	16
2	食育の方向	18
3	食育の目標	20
	(1) 食を通じて健康な体をつくるための目標	20
	(2) 食を通じて豊かな心を育むための目標	22
	(3) 食を通じて環境に優しい暮らしを築くための目標	24
	(4) 食育を広めるための目標	26
V	県民の主体的な取組	28
1	食を通じて健康な体をつくる取組	28
2	食を通じて豊かな心を育む取組	29
3	食を通じて環境に優しい暮らしを築く取組	30
4	世代別の取組	31
	(1) 乳幼児期(0～5歳頃)	32
	(2) 少年期(6～15歳頃)	33
	(3) 青年期(16～24歳頃)	34
	(4) 壮年期(25～44歳頃)	35
	(5) 中年期(45～64歳頃)	36
	(6) 高齢期(65歳頃以上)	37



VI 県や関係団体等の取組	40
1 食を通じて健康な体をつくるために	42
(1) バランスのとれた食生活の推進	42
(2) 生活習慣病等の予防対策	44
(3) 食品表示の適正化や食の安全に関する普及啓発	45
2 食を通じて豊かな心を育むために	47
(1) 食を通じたコミュニケーションの確保	47
(2) 体験を通じた食の理解促進	48
(3) 食文化の理解と継承	49
3 食を通じて環境に優しい暮らしを築くために	50
(1) 環境に配慮した食生活等の推進	50
(2) 地産地消の推進	51
(3) 農林水産業や食品関連事業における環境への配慮	52
4 食育を広めるために	53
(1) 食育にかかる人材の育成	53
(2) 食育ネットワークの構築	54
(3) 食育の普及・啓発等	55

参考資料

1 「健康日本21あいち計画」(愛知県)における食育関連の指標・目標値等	56
2 「食と緑の基本計画」(愛知県)における食育関連の目標値等	58
3 「食生活指針」	59
4 「食事バランスガイド」	62
5 食育基本法の概要	66
6 食育推進基本計画のポイント	67
7 愛知県食育推進会議条例(平成18年愛知県条例第4号)	68
8 愛知県食育推進会議委員名簿	69
9 愛知県食育推進計画検討会設置要綱	70

食育推進に関するお問い合わせ先	71
-----------------	----

