

第2章

健康づくりの基本的な考え方

1 基本目標

- 「あいち計画」は、“すべての県民に健康を～生涯を通じて、健康でいきいきと過ごす～”を基本目標として健康づくりを推進します。

2 健康づくりの基本的な考え方(三本柱)

- 「プラン」において、①生涯を通じた健康づくりの推進 ②生活習慣の見直し ③みんなで支える健康づくりの推進 の3本柱を健康づくりの基本的な考え方としています。
- 「あいち計画」においては、「プラン」の基本的な考え方に基づき、さらにヘルスプロモーションの考え方を取り入れ、健康づくりを推進していきます。



3 健康づくりの推進方向

- すべての県民が「自分の健康は自分でつくる」という自覚を持ち、生涯を通じた健康づくりに主体的に取り組むようにします。
- 行政のみならず、家庭、地域、学校、職場などが、県民の健康の実現を支援していきます。



【用語説明】

ヘルスプロモーション

人々が自らの健康をコントロールし、改善できるようにするプロセスで、住民主体と環境整備を柱としています。

4 推進体制(県)

