

## 4 関係機関の取組

### (1)生活習慣病対策協議会構成員の所属する団体の取組

#### (ア) 愛知県栄養士会

- 食育基本法に則り、幼児から高齢者まで食に関する正しい知識の普及・推進に努める。
  - ・幼児向けに食育のうた「おなかがグー」を作詞・作曲しCDを作成した。機会あるごとに曲を流して食事の大切さを指導する。
  - ・栄養教諭制度が導入された。学童・生徒に対し健全な食生活に取り組む。
  - ・成人向けには新たに出来た「食事バランスガイド」を活用していく。
- 栄養ケア・マネジメントを充実させる。
  - ・介護保険制度の見直しを受け、高齢者に対し個々人に見合った適正な栄養管理指導を行う。
- 栄養ケア・ステーションの設置
  - ・近年糖尿病患者の増加や高齢者の低栄養の問題が注目され、地域住民の発病予防・重症化予防に重点をおく業務を展開する。
- 栄養管理・栄養指導標準化システム検討委員会の設置
  - ・管理栄養士・栄養士が指導・助言する内容についてスタンダードなプログラムを作成し、その質を担保できるようなシステムを構築する。
- 出前栄養相談の拡充
  - ・名古屋市栄「オアシス21 銀河の広場」の〈えこファーマーズ朝市村〉にて栄養相談コーナーを設置。
  - ・名古屋市青果市場において出前栄養相談を実施。その他の出前にも応じる。
- たばこ禁煙対策の宣言
  - ・日本栄養士会の主唱を受け食生活を通して禁煙に成功するよう県民に対して促していく。
- アルコールの適量と上手な飲み方
  - ・生涯を健康に過ごす為のアルコールの飲み方・適量について食事相談や健康教育の場において助言していく。

#### (イ) 愛知県学校保健会

- 生活習慣と関わりの深い疾病の低年齢化が一層進行している現状を鑑みると、学校での健康教育の必要性を切実に感じる。校長会として、保健体育委員会、養護教諭部会等の組織を通して各学校における児童・生徒の健康教育の一層の推進を図っていきたい。
- 教師の精神的疾病も増加傾向にある。ストレスフルな生活状況を改善するとともに、教師の相談活動にも取り組んでいきたい。

## (ウ) 愛知県健康づくり食生活改善推進協議会

- 健康日本21あいち計画を理解する人を増やすことを目的とした「ヘルスサポーター21事業」を県下24地区において、推進員自らの手で募集、講師等を努め開催した。
- 推進員と行政関係者が地区活動の発表、意見交換をするために「強化推進会議」を実施している。
- 地区での自主活動事業として、「子どものためのよい食習慣の普及活動」を共通のテーマに親子が共に料理実習をし、パンフレット等を利用して普及啓発を実施した。
- 今までの取組を引き続き行い、平成17年度は「目指せ健康いきいきあいち」をスローガンに新たに「スポーツ少年と食育教室」を実施し、親子の食習慣改善等に力を入れている。
- 今までの取組を継続させ、内容等を充実させる。
- たばこ対策、受動喫煙防止対策普及にも取り組んでいきたい。

## (エ) 愛知県健康づくりリーダー連絡協議会

- 健康は笑顔とともに自ら作っていくものとし、10年後20年後の体力を考え運動の必要性を啓発していく。
- 多くの年齢層に合う、健康体操プログラムを製作して、それらを楽しく動けるよう、継続できるよう指導法を研修する。
- 各地で健康づくりリーダーとしてウォーキングや健康体操などの仲間を募り、同窓会やクラブとして立ち上げて、運動を継続していくよう企画・実践している。
- 健康づくり教室へ参加することで、健康について(生活習慣病、食事のとり方、8020運動、禁煙…)や趣味などの情報交換をして、生活の幅を広げていく場となるようにしていく。地域での元気な仲間づくりの輪も広げるよう努力をする。
- 健康づくりリーダーが居住している市町村にて保健センターなどと関わり、ご理解、ご協力を得て人的パワーとして活躍していきたい。

## (オ) 愛知産業保健推進センター

- 職場の健康づくりを応援するため、産業医、保健師、衛生管理者、産業看護職等、産業保健関係者に対する情報の提供、広報啓発、相談窓口の設置。
- 学習の場の増加と参加の推進：産業保健関係者、事業主等に対する研修(セミナー)の実施。
- 栄養・食生活、身体活動運動については、生活習慣病予防食(日常食)及び運動燃焼体力と生活習慣病との関連性等をテーマとして管理栄養士と理学療法士を講師として研修(セミナー)を開催。
- こころの健康づくりに対しては、事業場等に対しての広報、情報の提供、産業保健関係者に対しての研修(セミナー)の開催。
- 糖尿病予防に対しては、職場などでの糖尿病対策(予防)について専門医による研修(セミナー)を実施しており引き続き開催する予定。
- その他、石綿(アスベスト)に関する健康障害についても相談窓口を設置し、専門の相談員が研修(セミナー)を開催。

## (カ) 財団法人 愛知県健康づくり振興事業団

- 子供から高齢者まですべての人に、健康イベントや科学館での展示・学習を通じて、健康づくりの動機付けを支援します。
- がん征圧月間などの行事を通じて、がん予防に関する意識の高揚や知識の普及に努めます。
- 市町村・職場で行う定期健診事業について、がん・生活習慣病などの精度の高い健康診査を提供し、病気の早期発見に努めます。
- 健康診断のデータを自分自身でよく理解し、健康的な生活習慣を積極的に取り入れる人を増やすように、結果説明などを通して助言します。
- 市町村・企業・健康増進施設等の指導者に対し、生活習慣病予防の研修会を実施し、健康教育の推進を図ります。
- あいち健康プラザ利用者に提供するメニュー全てに栄養成分の表示を行い、また、ヘルシーメニューを取り入れた教室を開いて、楽しい食事をしながら健康意識を高めてもらいます。
- 「ストレスチェック」を利用した健康教育を実施して、一人ひとりに適したストレス解消のアドバイスを行います。
- 各種健康づくり教室の中で、歯周病の知識や予防法について健康教育を行います。また、進行した歯周炎の治療については歯科医師会と連携していきます。
- メタボリックシンドロームの人を減少させるため、通所型教室(糖尿病予防、体重コントロール教室)を通じて開発した指導法を、研修会を通じて市町村に広めていきます。
- 糖尿病予防教室の開催医療機関とネットワークを組み、情報交換、指導者の養成、受診者の紹介制度を確立して、県民がいつでも良質な教室が受けられるようにします。
- 「市町村計画」の推進・評価について積極的に技術援助を行います。

## (キ) 社団法人愛知県医師会

- 健康教育  
県民を対象とした講座を月1回開催し、ポスターも作成し、各医療機関・関係団体に配布しています。  
「健康日本21あいち計画」に沿って、より一層県民へのアピール及び健康教育の推進を図っています。  
また、メディア(テレビ愛知)を使ったものとして、「健康ワンダフル」と題し、各科の先生に依頼して、隔週で放映しています。
- 禁煙活動  
「全館禁煙」を実施しております。
- 健康相談  
「女性と子供の健康に関する相談」を女性会員(女医会)を中心に、8月を除き、毎月第3月曜日に8診療科(内・小・産・整形・精神・耳・眼・皮)で、県民を対象に昭和38年より、相談・助言・紹介等をし、一人ひとりに適した健康へのアドバイスをし、健康に関しての意識の高揚を図っています。
- メンタルヘルス  
近年、職業生活において強い不安やストレスを感じる勤労者が増加し、メンタルヘルス対策に関する新たな取り組みが重要な問題になっています。  
企業・職場における精神衛生の支援体制を整備するため、会員の中で地域産業保健センター事業に協力可能な精神・神経科専門医110名の方々に「産業精神保健アドバイザー」として登録し、指導・助言等を得て、地域の事情を活かした体制づくり、特にプライバシーに配慮しながら取り組んでいます。
- いじめ・虐待  
学校医、養護教諭を対象にシンポジウムを開催し、パネラーを専門の先生に依頼しています。いじめ、不登校・虐待等について実情をお話いただき、地域・学校・児童相談所・警察等と連携しています。  
また、会報(愛知医報)にて全会員に各関係機関と連携等について啓発しています。

## (ク) 社団法人愛知県歯科医師会

- 歯科医師会、医師会、栄養士会共同で「あいち小児期の生活習慣病を考える会」を設立し、咀嚼と肥満の関係、食生活等について研究・指導活動を展開。
- 児童生徒の肥満対象を児童・保護者・学校保健関係者を対象に開催。
- 8020運動推進のために、市町村事業(母子、老人保健)、学校、事業所における健康教育、健康診断を実施。
- 糖尿病は全身病であり、歯周病との関係も深い。県下においても医科との間で病診・検診連携を行って糖尿病有病者数の増加の抑制に努める。
- 喫煙対策ポスターを学校、保健センター、保健所など公共機関、歯科診療所に掲示し喫煙と歯周病の関わりを県民に啓発している。今後は喫煙対策の講演会、健康教育、シンポジウムを企画している。
- 喫煙対策シンポジウム、講演会や健康教室などで啓発活動を実施予定。
- 定期的に検診を受け早期治療を受ける習慣を確立するようまた、ライフステージに沿った検診を受け、かかりつけ歯科医に相談するシステムをつくりたい。
- 小学校の集団のフッ化物洗口を拡大していきたい。

## (ケ) 社団法人愛知県薬剤師会

- 県下で薬局の店頭を訪れる県民は、年間 1200～1500 万人と予想されています。身近な健康相談所としての機能を大いに活用したいと考えています。（健康介護まちかど相談薬局、禁煙サポート薬局等）
- ポスター作成：各種のポスターへ「健康日本 21 あいち計画を推進します。」の文字を入れて県民にアピールしたいと思います。
- 学校薬剤師の活用：薬剤師が話す「くすりのお話」というマニュアルをパワーポイントで作成し、全会員(1,150名)へ配布し、各学校で児童生徒、教師、保護者へ話すよう活動を続けています。
- 地域社会での健康講演会：老人会、PTA、町内会等で薬剤師の視点から健康についての話をします。
- 来局者への助言・指導：処方箋、OTC(市販薬)購入者等へのリーフレット等を利用した食生活から治療、運動等の助言をします。



## (2) 地域で健康づくりに取り組む団体

『連携と協働で進めよう！ あいちの健康づくり(平成 15・16 年度事例集(以下「事例集」))』より抜粋

区分	市町村名	名 称	取組分野
21 計画推進 グループの取組	蒲郡市	健康がまごおり21推進グループ 「健康づくりいっしょにやろまい会」	運
	愛西市 (旧佐織町)	さおり21対策委員会	運・喫・歯
	北名古屋 (旧師勝町)	健康日本21計画住民ワーキンググループ	栄・運・喫・親
	春日町	健康はるひ21推進グループ	運・喫・親
食生活改善推進員の取組	豊橋市	豊橋市食生活改善推進員	栄
	豊田市 (旧下山村)	下山村健康づくり食生活改善推進協議会	栄
	瀬戸市	瀬戸市健康づくり食生活改善推進協議会	栄・糖・親
	春日井市	春日井市健康づくり食生活改善推進協議会	栄・親
	津島市	津島市健康づくり食生活改善推進協議会	栄・親
	蒲郡市	蒲郡市健康づくり食生活改善推進協議会	栄・親
	知多市	知多市健康づくり食生活改善推進協議会	栄
	尾張旭市	尾張旭市健康づくり食生活改善推進協議会	栄・糖・循・親
	清須市 (旧清洲町)	清洲町食生活改善推進員	栄・糖・循・親
	三好町	三好町健康づくり食生活改善推進協議会	栄・糖・循・親
	音羽町	音羽町健康づくり食生活改善推進協議会	栄
	御津町	御津町ヘルスマイト	栄・運・親
地域でのさまざまなグループの取組	名古屋市	全国在宅訪問栄養食事指導研究会東海ブロック(訪栄研)	栄
	豊田市	アスパラクラブ	栄・運・休・喫・飲・ 歯・糖・循・が・親
	豊田市	ヘルスプランニング・あいち	栄・運・休・喫・飲・ 歯・糖・循・が・親
	豊田市	ワクト・ニュートリション	栄・運・休・喫・飲・ 歯・糖・循・が・親
	一宮市	一宮地方総合卸売り市場内、地場野菜供給センター 「食育実践活動への取り組み」	栄
	一宮市 (旧木曾川町)	あしたば	栄
	半田市	半田市民健康増進事業推進連絡会	栄・運・休・糖・循・ 親
	碧南市	碧南市健康を守る会	栄・運・歯・糖・循・ が・親
	知多市	岡田コミュニティ健康なまちづくり部会	運・休
	高浜市	高浜市健康づくり推進委員	栄・運・休・喫・飲・ 歯・糖・循・が・親
	日進市	とにとクラブ(豊明・日進・東郷地域活動栄養士会)	栄
	東浦町	東浦町健康づくり同好会連絡協議会	運
	東浦町	東浦町ウォーキング同好会	運
一色町	一色町保健推進委員会	栄・運・親	



区分	市町村名	名 称	取組分野
地域でのさまざまなグループの取組	名古屋市	特定非営利活動法人 愛知県断酒連合会	休・飲・親
	豊田市 (旧小原村)	「みんなで支えあう笑顔のふるさと小原プラン」推進部会	栄・運
	豊田市 (旧下山村)	めざせ！元気人づくりー夢香る下山21ー推進委員会	栄・運・休・親
	半田市	半田市民健康増進事業推進連絡会	栄・運・休・喫・飲・ 歯・糖・循
	豊川市	元気かい！！	運・休
	尾張旭市	ひまわり元気会	運・休
	北名古屋市 (旧西春町)	いきいき健康座	栄・運・喫
	北名古屋市 (旧西春町)	コスモスみちくさ会	運
運動グループの取組	豊橋市	ヘルスポランティアの会(通称:ヘボの会)	栄・運
	瀬戸市	瀬戸市保健推進員協議会	運
	碧南市	市民健康づくりクラブ連絡会	運
	蒲郡市	(社)日本3B体操協会 愛知県支部東三河グループ	運
	蒲郡市	愛知県健康づくりリーダー連絡協議会蒲郡支部	運
	三好町	三好町ヘルスパートナー	栄・運
	東浦町	東浦町ウォーキング同好会	運
	東浦町	東浦町健康づくり同好会連絡協議会	運
職域での取組	名古屋市	岡谷鋼機株式会社	栄・休・糖
	名古屋市	大同特殊鋼株式会社	栄・運・休・喫・飲・ 歯
	名古屋市	愛知県信用金庫健康保険組合	栄・運・休・喫・飲・ 歯・糖・循・が・親
	名古屋市	中部電力株式会社本店	栄・運・休
	名古屋市	中部電力株式会社緑電力センター	運・休
	岡崎市	岡崎地域産業保健センター	栄・運・休・喫・飲・ 歯・糖・循
	刈谷市	株式会社豊田自動織機	栄・運・休・喫・飲・ 歯・糖・循・が
	刈谷市	デンソー健康保険組合	栄・運・歯・糖・循・ が
学校での取組	岡崎市	岡崎市立美川中学校	栄・休・喫・飲・ 歯・親
	刈谷市	刈谷市立小高原小学校	栄・運・休・歯・親
	常滑市	愛知県立常滑北高等学校	栄・喫・歯

詳細については、「事例集」  
をお読みください。  
健康づくりに取り組んでいる  
団体等がありましたら、ぜひ  
教えてください。



### 取組分野の分類

栄: 栄養・食生活  
 運: 身体活動・運動  
 休: 休養・こころの健康づくり  
 喫: たばこ、飲: アルコール  
 歯: 歯の健康、糖: 糖尿病  
 循: 循環器疾患  
 が: がん  
 親: 健やか親子