

7 愛知県「生活習慣関連調査」(平成16年)

(1) 調査の設定

- (1) 調査地域 愛知県全域
 (2) 調査対象 県内在住の16歳以上の男女
 (3) 標本数 6,393人
 (4) 抽出方法 住民基本台帳の満16歳から満19歳までを500人に一人ずつ、満20歳以上を1,000人に一人ずつ無作為抽出
 (5) 調査方法 郵送配布・郵送回収
 (6) 調査時期 平成16年11月1日～17日

(2) 回収結果

- (1) 標本数 6,393人
 (2) 回収数(率) 2,484人(38.9%)

(3) 調査者の居住地域と性別

	件数	名古屋地域	海部津島地域	尾張中部地域	尾張東部地域	尾張西部地域	尾張北部地域	知多半島地域	西三河北部地域	西三河南部地域	東三河北部地域	東三河南部地域
全体	2484	748	119	49	152	181	257	193	155	356	26	248
	100	30.1	4.8	2	6.1	7.3	10.3	7.8	6.2	14.3	1	10
男性	1099	314	47	22	73	87	122	84	71	151	11	117
	100	28.6	4.3	2	6.6	7.9	11.1	7.6	6.5	13.7	1	10.6
女性	1281	399	64	26	75	91	127	97	74	191	11	126
	100	31.1	5	2	5.9	7.1	9.9	7.6	5.8	14.9	0.9	9.8
無回答	104	35	8	1	4	3	8	12	10	14	4	5
	100	33.7	7.7	1	3.8	2.9	7.7	11.5	9.6	13.5	3.8	4.8
年齢												
16～19歳	131	34	8	6	7	9	15	12	8	20	3	9
	100	26	6.1	4.6	5.3	6.9	11.5	9.2	6.1	15.3	2.3	6.9
20～29歳	187	58	11	2	5	13	19	18	16	29	1	15
	100	31	5.9	1.1	2.7	7	10.2	9.6	8.6	15.5	0.5	8
30～39歳	318	99	16	3	14	25	27	19	15	65	1	34
	100	31.1	5	0.9	4.4	7.9	8.5	6	4.7	20.4	0.3	10.7
40～49歳	365	129	20	6	16	24	27	24	24	54	2	39
	100	35.3	5.5	1.6	4.4	6.6	7.4	6.6	6.6	14.8	0.5	10.7
50～59歳	443	133	31	10	27	38	45	25	27	61	6	40
	100	30	7	2.3	6.1	8.6	10.2	5.6	6.1	13.8	1.4	9
60～69歳	538	169	13	11	38	47	62	44	25	67	4	58
	100	31.4	2.4	2	7.1	8.7	11.5	8.2	4.6	12.5	0.7	10.8
70歳以上	394	90	12	9	41	21	53	41	30	45	5	47
	100	22.8	3	2.3	10.4	5.3	13.5	10.4	7.6	11.4	1.3	11.9
65歳以上	651	174	12	12	60	43	85	65	41	76	7	76
	100	26.7	1.8	1.8	9.2	6.6	13.1	10	6.3	11.7	1.1	11.7
無回答	108	36	8	2	4	4	9	10	10	15	4	6
	100	33.3	7.4	1.9	3.7	3.7	8.3	9.3	9.3	13.9	3.7	5.6
性・年齢												
男性16～19歳	61	17	2	2	4	4	5	7	3	12	-	5
	100	27.9	3.3	3.3	6.6	6.6	8.2	11.5	4.9	19.7	-	8.2
20～29歳	70	20	2	1	4	4	7	7	6	13	-	6
	100	28.6	2.9	1.4	5.7	5.7	10	10	8.6	18.6	-	8.6
30～39歳	115	29	6	1	6	9	14	7	6	23	-	14
	100	25.2	5.2	0.9	5.2	7.8	12.2	6.1	5.2	20	-	12.2
40～49歳	161	52	9	5	6	16	12	12	11	20	1	17
	100	32.3	5.6	3.1	3.7	9.9	7.5	7.5	6.8	12.4	0.6	10.6
50～59歳	207	59	16	4	12	16	21	13	14	30	6	16
	100	28.5	7.7	1.9	5.8	7.7	10.1	6.3	6.8	14.5	2.9	7.7
60～69歳	291	92	7	4	22	24	38	23	13	36	2	30
	100	31.6	2.4	1.4	7.6	8.2	13.1	7.9	4.5	12.4	0.7	10.3
70歳以上	191	45	5	5	19	14	24	15	18	16	2	28
	100	23.6	2.6	2.6	9.9	7.3	12.6	7.9	9.4	8.4	1	14.7
65歳以上	330	89	5	6	31	26	43	29	25	32	4	40
	100	27	1.5	1.8	9.4	7.9	13	8.8	7.6	9.7	1.2	12.1
女性16～19歳	70	17	6	4	3	5	10	5	5	8	3	4
	100	24.3	8.6	5.7	4.3	7.1	14.3	7.1	7.1	11.4	4.3	5.7
20～29歳	117	38	9	1	1	9	12	11	10	16	1	9
	100	32.5	7.7	0.9	0.9	7.7	10.3	9.4	8.5	13.7	0.9	7.7
30～39歳	203	70	10	2	8	16	13	12	9	42	1	20
	100	34.5	4.9	1	3.9	7.9	6.4	5.9	4.4	20.7	0.5	9.9
40～49歳	203	76	11	1	10	8	15	12	13	34	1	22
	100	37.4	5.4	0.5	4.9	3.9	7.4	5.9	6.4	16.7	0.5	10.8
50～59歳	236	74	15	6	15	22	24	12	13	31	-	24
	100	31.4	6.4	2.5	6.4	9.3	10.2	5.1	5.5	13.1	-	10.2
60～69歳	247	77	6	7	16	23	24	21	12	31	2	28
	100	31.2	2.4	2.8	6.5	9.3	9.7	8.5	4.9	12.6	0.8	11.3
70歳以上	201	45	7	4	22	7	29	24	12	29	3	19
	100	22.4	3.5	2	10.9	3.5	14.4	11.9	6	14.4	1.5	9.5
65歳以上	319	85	7	6	29	17	42	34	16	44	3	36
	100	26.6	2.2	1.9	9.1	5.3	13.2	10.7	5	13.8	0.9	11.3
無回答	111	37	8	2	4	4	9	12	10	15	4	6
	100	33.3	7.2	1.8	3.6	3.6	8.1	10.8	9	13.5	3.6	5.4

問1 あなたは、「健康日本21あいち計画」を聞いたことがありますか。(○印は1つ)

N=2,484

218(8.8)	はい	2,205(88.8)	いいえ	61(2.5)	無回答
----------	----	-------------	-----	---------	-----

問2 あなたは、健康だと思いますか。(○印は1つ)

N=2,484

644(25.9)	そう思う	381(15.3)	どちらかというと思わない
1,147(46.2)	どちらかといえばそう思う	263(10.6)	そう思わない
		49(2.0)	無回答

問3 あなたは、現在、健康的な生活習慣をおくっていると思いますか。

N=2,484

1,529(61.6)	思う	894(36.0)	思わない	61(2.5)	無回答
-------------	----	-----------	------	---------	-----

問4 あなたは、「健康」ということはどんなことだと思いますか。(○印はいくつでも)

N=2,484(3,628)

1,622(65.3)	病気や障害がない	(2,356(64.9))	56(2.3)	無回答	(68(1.9))
1,595(64.2)	気持ちが生き生きしている	(2,380(65.6))			
788(31.7)	ゆとりをもってものごとにあたる	(1,085(29.9))			
603(24.3)	病気や障害があっても日常生活や仕事に支障がない	(946(26.1))			
258(10.4)	社会に貢献している	(423(11.7))	43(1.7)	その他	(84(2.3))

問5 あなたは、今までに下記のような病気にかかったことがありますか。

N=2,484

1,321(53.2)	はい	1,077(43.4)	いいえ	86(3.5)	無回答
-------------	----	-------------	-----	---------	-----



かかった病気に○印をつけてください(現在治療中のものも含めて、○印はいくつでも)

N=1,321(3,628)

467(35.4/18.8)	高血圧	(624(17.2))	165(12.5/6.6)	糖尿病	(189(5.2))	84(8.4/3.4)	がん	88(2.4)
406(30.7/16.3)	歯周病	(572(15.8))	263(19.9/10.6)	胃・十二指腸潰瘍	(358(9.9))			
63(4.8/2.5)	脳卒中(脳梗塞・脳出血)	(72(2.0))	257(19.5/10.3)	その他	(583(16.1))			
205(15.5/8.3)	高脂血症	(239(6.6))	109(8.3/4.4)	狭心症・心筋梗塞	(137(3.8))			
89(6.7/3.6)	肝臓病	(127(3.5))	3(0.2/0.1)	無回答	(1,657(45.7))			

問6 あなたは、生活習慣病(がん、脳卒中、心臓病、糖尿病、高血圧、歯周病など食生活や運動などの生活習慣が病気の発症に深く関与する病気)という言葉を知っていますか。

(○印は1つ)

N=2,484(3,628)

1,693(68.2)	知っている	(2,520(69.5))	84(3.4)	聞いたことがない	(203(5.6))
664(26.7)	聞いたことがある	(877(24.2))	43(1.7)	無回答	(28(0.8))

問7 生活習慣病予防のために、健康的な生活習慣に改めたいと思いますか。

(○印は1つ)

N=2,484(3,628)

508(20.5)	すでに改めている (747(20.6))	42(1.7)	改める気持ちはない (110(3.0))
1,357(54.6)	改めたいと思う (1,985(54.7))	66(2.7)	無回答 (75(2.1))
511(20.6)	改めたいと思ってもできない (711(19.6))		

問8 あなたは、過去1年間に健康診断(がん検診などを含む)を受けましたか。(○印は1つ)

N=2,484(3,628)

1,628(65.5)	受けた(2,469(68.1))	804(32.4)	受けなかった(1,135(31.3))	52(2.1)	無回答(24(0.7))
-------------	------------------	-----------	---------------------	---------	--------------

<問8で、健康診断を受けた方のうちで、がん検診を受けた方にお尋ねします。>

問8-1 あなたは、過去1年間に以下のがん検診を受けましたか。また、それはどこが実施するものでしたか。(○印はいくつでも)

1	胃がん	577(35.4)	受けた	→	219(38.0)	市町村	141(24.4)	その他
N=1,628		327(20.1)	受けていない		198(34.3)	職場	23(4.0)	無回答
		724(44.5)	無回答					
2	肺がん	422(25.9)	受けた	→	178(42.2)	市町村	75(17.8)	その他
N=1,628		390(24.0)	受けていない		149(35.3)	職場	22(5.2)	無回答
		816(50.1)	無回答					
3	乳がん	274(34.9)	受けた	→	118(43.1)	市町村	85(31.0)	その他
N=784		186(23.7)	受けていない		63(23.0)	職場	10(3.6)	無回答
		324(41.3)	無回答					
4	子宮がん	293(37.4)	受けた	→	123(42.0)	市町村	98(33.4)	その他
N=784		168(21.4)	受けていない		58(19.8)	職場	15(5.1)	無回答
		323(41.2)	無回答					
5	大腸がん	522(32.1)	受けた	→	217(41.6)	市町村	121(23.2)	その他
N=1,628		369(22.7)	受けていない		162(31.0)	職場	26(5.0)	無回答
		737(45.3)	無回答					
6	その他のがん	88(5.4)	受けた	→	22(25.0)	市町村	43(48.9)	その他
N=1,628		685(42.1)	受けていない		14(15.9)	職場	9(10.2)	無回答
		855(52.5)	無回答					

問9 あなたは、朝食を食べますか。(○印は1つ)

N=2,484(3,628)

2,112(85.0) ほとんど毎日食べる (3,126(86.2))	85(3.4) 週2～3日食べる (132(3.6))
80(3.2) 週4～5日食べる (134(3.7))	143(5.8) ほとんど食べない (231(6.4))
64(2.6) 無回答 (50.1))	

問10 あなたは、間食をしますか。(○印は1つ)

N=2,484(3,628)

887(35.7) ほぼ毎日間食する (1,141(31.4))	613(24.7) 週2～3回間食する (941(25.9))
236(9.5) 週4～5回間食する (365(10.1))	686(27.6) ほとんど間食しない (1,040(28.7))
62(2.5) 無回答 (141(3.9))	

問11 あなたは、自分にとって適切な食事内容・量を知っていますか。(○印は1つ)

N=2,484(3,628)

1,493(60.1) 知っている (2,119(58.4))	922(37.1) わからない (1,361(37.5))
69(2.8) 無回答 (148(4.1))	

問12 あなたの食習慣についてお尋ねします。(○印は1つ)

N=2,484

1 食べる量について	
697(28.1) 腹一杯食べる方	525(21.1) どちらともいえない
1,208(48.6) 腹八分目に控える	54(2.2) 無回答
2 規則性について	
1,679(67.6) 規則正しく食べる方	294(11.8) どちらともいえない
450(18.1) 不規則	61(2.5) 無回答
3 味付について	
832(33.5) 濃い方	796(32.0) どちらともいえない
801(32.2) 薄い方	55(2.2) 無回答

問13 あなたは、自分の適正体重を認識し、体重コントロールを実践していますか。

(○印は1つ)

N=2,484(3,628)

1,102(44.4) 実践している (1,593(43.9))	1,300(52.3) 実践していない (1,882(51.9))
82(3.3) 無回答 (153(4.2))	

問14 1日最低1食きちんとした食事を、家族等2人以上で30分以上かけてとっていますか。
(○印は1つ)

N=2,484(3,628)

1,510(60.8) としている (2,260(62.3))	915(36.8) していない (1,213(33.4))
59(2.4) 無回答 (155(4.3))	

問15 あなたは、外食しますか。(持ち帰り弁当等を含みます。○印は1つ)

N=2,484(3,628)

157(6.3) 毎日外食する (241(6.6))	1,151(46.3) 週に1回以下外食する (1,607(44.3))
125(5.0) 週に4~5回外食する (191(5.3))	616(24.8) 外食しない (888(24.5))
374(15.1) 週に2~3回外食する (554(15.3))	61(2.5) 無回答 (147(4.1))

問16 あなたは、外食や食品を購入するとき、カロリーなどの栄養成分表示を参考にしますか。
(○印は1つ)

N=2,484(3,628)

260(10.5) 参考にしている. (399(11.0))	1,104(44.4) 参考にしていない(1,565(43.1))
1,057(42.6) 参考にするときもある (1,494(41.2))	63(2.5) 無回答 (170(4.7))

問17 あなたは、仕事以外の場で、日ごろから健康の維持・増進のために意識的に体を動かすなどの運動をしていますか。(○印は1つ)

N=2,484(3,628)

900(36.2) 日ごろから運動している (1,240(34.2))	162(6.5) わからない(225(6.2))
1,347(54.2) 日ごろは運動していない(1,997(55.0))	75(3.0) 無回答 (166(4.6))

問18 あなたは、1日平均どのくらい歩きますか。(○印は1つ)

N=2,484(3,628)

1,173(47.2) 30分未満(1,442(39.7))	239(9.6) 60分以上90分未満(479(13.2))
760(30.6) 30分以上60分未満(1,083(29.9))	223(9.0) 90分以上 (449(12.4))
89(3.6) 無回答 (175(4.8))	

問19 あなたは、1回30分以上で週2回以上の運動を1年以上続けていますか。

(○印は1つ)

N=2,484(3,628)

576(23.2) 1年以上実施している (773(21.3))
1,528(61.5) 該当する運動は実施していない (2,265(62.4))
299(12.0) 1年にはならないが実施している (394(10.9))
81(3.3) 無回答 (195(5.4))

65歳から84歳までの人にお尋ねします。

問20 外出などにより1日30分以上歩きますか。(○印は1つ)

N=625

375(60.0)	歩いている	227(36.3)	歩いていない	23(3.7)	無回答
-----------	-------	-----------	--------	---------	-----

65歳から84歳までの人にお尋ねします。

問20-1 何らかの地域活動(老人クラブ、ボランティア等)に参加していますか。

(○印は1つ)

N= 625

187(29.9)	参加している	419(67.0)	参加していない	19(3.9)	無回答
-----------	--------	-----------	---------	---------	-----

問21 あなたは、最近1か月間に、ストレスを感じましたか。(○印は1つ)

N=2,484(3,628)

623(25.1)	おおいに感じる (832(22.9))	548(22.1)	あまり感じない (966(26.6))
1,113(44.8)	多少感じる (1,493(41.2))	121(4.9)	まったく感じない (176(4.9))
79(3.2)	無回答 (161(4.4))		

<問21で1又は2と回答した方にお尋ねします。>

問21-1 ストレスの具体的な内容は何ですか。(○印はいくつでも)

N=1,736(2,325)

782(45.0)	仕事に関する事 (1,142(49.1))	413(23.8)	収入・家計・借金 (524(22.5))
787(45.3)	人との関係 (1,091(46.9))	233(13.4)	子どもの教育 (316(13.6))
455(26.2)	生きがい・将来のこと (661(28.4))	146(8.4)	その他 (167(7.2))
453(26.1)	自分の健康・病気に関すること (568(24.4))	19(1.1)	無回答 (23(1.0))

<問21で1又は2 ストレスを感じると回答した方にお尋ねします>

<問21で1又は2と回答した方にお尋ねします。>

問21-2 ストレスが大きくて、逃げ出したいと思うことがありますか。(○印は1つ)

N=1,736(2,325)

682(39.3)	はい (982(42.2))	930(53.6)	いいえ(1,271(54.7))	124(7.1)	無回答 (72(3.1))
-----------	----------------	-----------	------------------	----------	---------------

<問21で1又は2と回答した方にお尋ねします。>

問21-3 自分なりのストレス解消方法を持っていますか。(○印は1つ)

N=1,736

909(52.4)	持っている	509(29.1)	どちらともいえない
241(13.9)	持っていない	80(4.6)	無回答

<問21-3で1と答えた方にお尋ねします。>

問21-4 それはどのようなストレス解消方法ですか。(○印はいくつでも)

N=909

259(28.5)	コーヒー、紅茶、お茶を飲む	182(20.0)	何か食べる
194(21.3)	お酒を飲む	385(42.4)	誰かに話を聴いてもらう
103(11.3)	たばこを吸う	208(22.9)	旅行、ドライブ
217(23.9)	スポーツをする	135(14.9)	ひとりで静かにしている
330(36.3)	買い物に出かける	220(24.2)	その他
25(2.8)	無回答		

問22 日ごろの睡眠はあなたにとって十分だと思いますか。(○印は1つ)

N=2,484(3,628)

1,160(46.7)	十分だと思う (1,608(44.3))	376(15.1)	足りない (561(15.5))
765(30.8)	やや足りない (1,137(31.3))	87(3.5)	わからない (144(4.0))
96(3.9)	無回答 (178(4.9))		

問23 あなたの睡眠時間は平均(最近1か月間)して何時間くらいですか。また、ふだん何時頃寝ますか。(具体的に)

睡眠時間

N=2,484

約	53(2.1)	5時間未満	703(28.3)	7時間~8時間未満	時間
	264(10.6)	5時間~6時間未満	453(18.2)	8時間~9時間未満	
	763(30.7)	6時間~7時間未満	126(5.1)	9時間以上	
			122(4.9)	無回答	

就寝時刻

N=2,484

約	65(2.6)	20時台以前	574(23.1)	24時台(0時台)	時頃
	166(6.7)	21時台	220(8.9)	1時台	
	459(18.5)	22時台	98(3.9)	2時以降	
	775(31.2)	23時台	127(5.1)	無回答	

問24 あなたは、睡眠について次のようなことがありますか。(○印はいくつでも)

N=2,484(3,628)

524(21.1)	寝つきが悪い (704(19.4))		
253(10.2)	睡眠薬、精神安定剤などの睡眠補助品やアルコールを使用する (339(9.3))		
833(33.5)	夜中に目がさめる (1,098(30.3))	509(20.5)	朝早く目がさめる (737(20.3))
987(39.7)	特別なことはない (1,557(42.9))	107(4.3)	無回答 (195(5.4))

問25 あなたは、趣味がありますか。(○印は1つ)

N=2,484(3,628)

1,728(69.6)	ある (2,361(65.1))	652(26.2)	ない (824(22.7))
104(4.2)	無回答 (443(12.2))		

問26 あなたは、たばこを吸いますか。(○印は1つ)

N=2,484(3,628)

537(21.6)	吸う→1日約()本 (799(22.0))
336(13.5)	以前は吸っていたが、やめた→()年前にやめた (332(9.2))
1,515(61.0)	吸わない (2,052(56.6))
96(3.9)	無回答 (445(12.3))

喫煙本数

N=537

47(8.8)	10本未満	63(11.7)	30~40本未満
171(31.8)	10~20本未満	49(9.1)	40~50本未満
200(37.2)	20~30本未満	5(0.9)	50本以上
2(0.4)	無回答		

禁煙の時期

N=336

13(3.9)	~6か月前	15(4.5)	~4年前	90(26.8)	20年以上前
23(6.8)	~1年前	14(4.2)	~5年前	14(4.2)	無回答
30(8.9)	~2年前	67(19.9)	~10年前		
26(7.7)	~3年前	44(13.1)	~19年前		

<問26で1と答えた方にお尋ねします。>

問26-1 あなたは禁煙したいと思いますか。(○印は1つ)

N=537

84(15.6)	すぐにでも禁煙したいと 考えている	239(44.5)	禁煙したくない
200(37.2)	禁煙したい	14(2.6)	無回答

<問26で2と答えた方にお尋ねします。>

問26-2 何回目のチャレンジで成功されましたか。

N=336

149(44.3)	1回目	5(1.5)	4回目	47(14.0)	無回答
60(17.9)	2回目	19(5.7)	5回目		
35(10.4)	3回目	21(6.3)	6回目		

<問26で2と答えた方にお尋ねします。>

問26-3 あなたが禁煙をした動機は何ですか。(○印はいくつでも)

N=336

179(53.3)	健康に悪いから	13(3.9)	社会的な立場から	105(31.3)	病気をしたから
14(4.2)	特別なことはない	20(6.0)	経済的な理由から	74(22.0)	その他
8(2.4)	無回答				

問 2 7 次の病気のうち、たばこが影響すると知っているものはどれですか。(○印はいくつでも)

N = 2,484 (3,628)

2,293(92.3) 肺がん (3,078(84.8))	969(39.0) 心臓病 (1,144(31.5))
1,479(59.5) 妊娠に関連した異常 (1,982(54.6))	1,358(54.7) ぜん息 (1,761(48.5))
743(29.9) 脳卒中 (747(20.6))	411(16.5) 歯周病 (510(14.1))
1,520(61.2) 気管支炎 (2,027(55.9))	540(21.7) 胃かいよう (693(19.1))
156(6.3) 無回答 (479(13.2))	

問 2 8 あなたは、お酒をどのくらいの割合で飲みますか。(○印は1つ)

N = 2,484 (3,928)

456(18.4) 毎日 (548(15.1))	163(6.6) 月に1～2回 (230(6.3))
117(4.7) 週5～6回 (136(3.7))	67(2.7) 以前飲んでいたがやめた (93(2.6))
101(4.1) 週3～4回 (149(4.1))	1,220(49.1) ほとんど飲まない (1,716(47.3))
187(7.5) 週1～2回 (264(7.3))	173(7.0) 無回答 (492(13.6))

<問 2 8 で 1, 2, 3, 4 又は 5 と回答した方にお尋ねします。>

問 2 8 - 1 お酒を飲む量はどのくらいですか。(具体的に)

日本酒に換算して

N = 1,024

20(2.0) 0.5 合未満	46(4.5) 1.5～2 合未満	35(3.4) 4 合以上
132(12.9) 0.5～1 合未満	249(24.3) 2～3 合未満	63(6.2) 無回答
390(38.1) 1～1.5 合未満	89(8.7) 3～4 合未満	

問 2 9 「節度ある適度な飲酒」として、1日平均ビール中瓶1本程度(純アルコールで約20g)とされていますが、あなたはこのことを知っていましたか。(○印は1つ)

N = 2,484 (3,628)

997(40.1) 知っていた (1,124(31.0))	1,000(40.3) 知らなかった (1,320(36.4))
487(19.6) 無回答 (1,184(32.6))	

<参考：1日平均純アルコールで約20gのお酒への換算の目安>

お酒の種類	ビール	清酒	ウイスキー・ブランデー	焼酎(35度)	ワイン
	中瓶1本程度	1合180ml	ダブル60ml	0.5合90ml	2杯240ml

問30 あなたは、歯や口について次の症状がありますか。(○印はいくつでも)

N=2,484(3,628)

598(24.1) 歯ぐきがはれることがある (745(20.5))	683(27.5) 口臭が気になる (917(25.3))
706(28.4) 歯がしみることもある (947(26.1))	170(6.8) その他 (171(4.7))
600(24.2) 歯ぐきから血がでる (894(24.6))	695(28.0) 無回答 (1,304(35.9))

問31 あなたは、歯の健康管理として、どのようなことを実践していますか。

(○印はいくつでも)

N=2,484(3,628)

1,977(79.6) 自分の歯ブラシがある (2,699(74.4))	
1,428(57.5) 歯みがきを1日2回以上する (1,827(50.4))	
1,175(47.3) かかりつけの歯医者がある (1,486(41.0))	
847(34.1) 歯の治療は早めに受けるようにしている (1,074(29.6))	
532(21.4) フッ素入りの歯磨剤を使用している (596(16.4))	
520(20.9) デンタルフロス、歯間ブラシなどの歯の間を清掃する器具を使用している (505(13.9))	
437(17.6) 定期的に歯科の健康診査を受ける (437(12.0))	83(3.3) 何もしていない (120(3.3))
144(5.8) 無回答 (472(13.0))	

問32 あなたはこの1年間に歯科医院に行きましたか。(○印は1つ)

N=2,484(3,628)

1,337(53.8) 行った (1,605(44.2))	1,017(40.9) 行かなかった (1,524(42.0))
130(5.2) 無回答 (499(13.8))	

<問32で1と回答した方にお尋ねします。>

問32-1 どのようなことで行きましたか。(○印はいくつでも)

N=1,337(1,605)

804(60.1) むし歯や歯周病の治療 1,067(66.5)	562(42.0) 歯石の除去 595(37.1)
314(23.5) 歯科の健康診査 299(18.6)	238(17.8) 歯面の清掃 222(13.8)
158(11.8) その他 222(13.8)	17(1.3) 無回答 16(1.0)

問33 あなたは、8020(ハチマルニイマル)運動を知っていますか。(○印は1つ)

N=2,484(3,628)

1,249(50.3) 知っている (1,579(43.5))	1,098(44.2) 知らない (1,546(42.6))
137(5.5) 無回答 (503(13.9))	

では、最後にお尋ねします。

F 1 【性別】

N = 2,484 (3,628)

1,099(44.2) 男性 (1,706(47.0))	1,281(51.6) 女性 (1,922(53.0))
104(4.2) 無回答	

F 2 【年齢】 あなたの年齢は満ておいくつですか。(平成16年11月1日現在)

N=2,484

131(5.3) 16~19歳	365(14.7) 40~49歳	394(15.9) 70歳以上
187(7.5) 20~29歳	443(17.8) 50~59歳	651(26.2) 65歳以上
318(12.8) 30~39歳	538(21.7) 60~69歳	108(4.3) 無回答

F 3 【職業】 あなたのご職業は何ですか。パートタイマーや内職をしている方も勤め人としてお答えください。

N = 2,484

自 営 業	48(1.9) 農林漁業	勤 め 人	430(17.3) 事務職	無 職	517(20.8) 家事専業
	138(5.6) 商工サービス業		553(22.3) 労務職		144(5.8) 学生
	163(6.6) 自由業				338(13.6) その他
SQ 1、2へ				153(6.2) 無回答	

< F 3で1~5と回答した方にお尋ねします >

S Q 1 夜勤がありますか。

N = 1,332

179(13.4) ある	1,120(84.1) ない	33(2.5) 無回答
--------------	----------------	-------------

< F 3で1~5と回答した方にお尋ねします。 >

S Q 2 労働時間は何時間位ですか。

1日約 平均 8.01 時間 (8.0)

N = 1,332 (2,051)

118(8.9) 5時間未満	119(8.9) 7時間	153(11.5) 10時間
94(7.1) 5時間	411(30.9) 8時間	148(11.1) 11時間以上
88(6.6) 6時間	149(11.2) 9時間	52(3.9) 無回答

F 4 【身長】 平均 160.70 c m (160.6)

N = 2,484 (3,628)

181(7.3) 150cm以下	816(32.9) 160cm台	35(1.4) 180cm以上
808(32.5) 150cm台	366(14.7) 170cm台	278(11.2) 無回答

F 5 【体重】 平均 57.68 k g (57.4)

N=2,484

27(1.1)	40kg 以下	566(22.8)	60kg 台	14(0.6)	90kg 台
464(18.7)	40kg 台	247(9.9)	70kg 台	5(0.2)	100kg 以上
822(33.1)	50kg 台	55(2.2)	80kg 台	284(11.4)	無回答

F 6 【腹囲】 平均 74.90 c m (妊娠中の方は記入しないでください)

(ウエスト)

N=2,484

68(2.7)	60cm 以下	532(21.4)	70cm 台	185(7.4)	90cm 台
663(26.7)	60cm 台	511(20.6)	80cm 台	37(1.5)	100cm 以上
				488(19.6)	無回答

本調査に御協力いただき誠にありがとうございました。同封の封筒に入れて、御返送ください。

(注1) 回答の数字は回答者数、() は、回答者数をNで割ったもの (%)

(注2) 斜め数字 は、平成12年「生活習慣関連調査」結果