



みらい Jr.

0さい~6さいのおこさんをもつ
ママパパのための

さんかむりょう
参加無料！

もうしこ
申込みいりません！

けいしょく
軽食あります！



YOGA & おはなし会



2017ねん 8がつ26にち(どようび)

10:30 a.m. ~ 1:00 p.m.

ばしょ ちりゅうだんちしゅうかいじょ
場所：知立団地集会所

あせ
もちもの：バスタオル、汗ふきタオル

うご ふく き
動きやすい服で来てくださいね。

ぼるとがるご たがるぐご つうやく
※ポルトガル語とタガログ語の通訳さんがいます。



よがりらくす けいしょく はなし
ヨガでリラックスして、軽食をとりながら、お話ししましょう。

おこさんといっしょに きがる さんか
お気軽にご参加ください♪



しんちょう たいじゅう
身長・体重 はかれます♪



おもちゃも
あるよー♪



NPO 法人みらい (fb.me/mirai.chiryu)

「愛知県委託事業」