

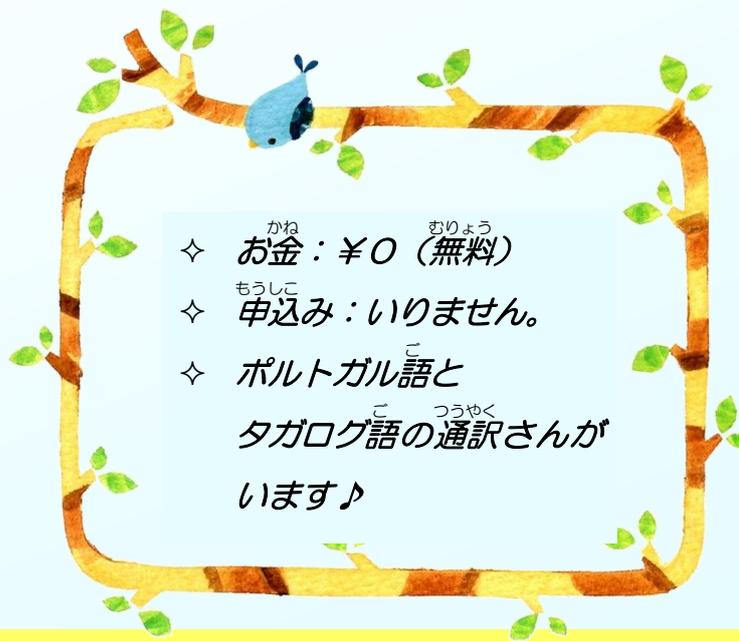
たぶんかこそだ

多文化子育てサロン

Mirai **みらい Jr.**

みらい Jr.は、国籍を超えて、ママ・パパと子どもが
楽しく遊んだり、友達をついたり、子育ての相談を
したりできるアットホームなサロンです。

どうぞお気軽に遊びに来てください♪



- ◇ お金：¥0 (無料)
- ◇ 申込み：いりません。
- ◇ ポルトガル語と
タガログ語の通訳さんが
います♪

リフレッシュたいそう

& Let's enjoy ブラジル!!

がつ にち とうようび
9月22日(土曜日) 10:30~13:00

ぼしょ ちりゅうだんちしゅうかいじょ

場所: 知立団地集会所ABホール



たいしょう さい さい こ まま ぱぱ
対象：0才から6才のお子さんとママパパ

★リフレッシュ体操 (動きやすい服装で来てください。)

りがくりょうほうし いっしょ おやこ たいそう たの
理学療法士さんと、一緒に親子で体操を楽しみましょう♪

りがくりょうほうし さんご からだ なや じゅにゅう こそだ
理学療法士さんから、産後の体の悩みや、授乳、だっこなど、子育て

をする中で出てくる体の疲れとの向き合い方、子どもの発達と運動について、

アドバイスをいただきます。

★ Let's enjoy BRAZIL♪

ブラジルのあそびや食文化と一緒に楽しみましょう!



まいしゅうげつようび こそだ あそ
毎週月曜日の、ほのぼの子育てサロンみらい Jr.にも遊びにきてね。

みらい Jr. スタッフが工作や絵本など楽しい活動を用意して待っています!

お子さんの身長・体重も測れます。(参加費¥0、申込みいりません。)

まいしゅうげつようび ちりゅうだんちしゅうてんがいない
毎週月曜日 10:30~11:30 もやいこハウス (知立団地商店街内)



NPO 法人みらい

 (fb.me/mirai.chiryu) Mail: mirai_chiryu@yahoo.co.jp

「愛知県委託事業」