ステップ１　２　３でつくる

「いっしょにとりくむ、」ノート

このノートをまれるあなたへ

|  |
| --- |
| これからについてえていくときに、①らずに、②をかけて、③なのとしてをしていくことになります。  　、、、ごなどあなたをめたチームでんでいきましょう。 |

作成：愛知県　尾張東部圏域　地域移行部会　パンフレットチーム一同

平成30年12月13日

名前（　　　　　　　　　　　　）

**ステップ1　「とは？」**

**について**

にけて、たちがおいさせていただくができました。

　あなたとに、からをはじめ、ごとをひとつひとつしながら、あなたのするをっていきます。

から、することができます。

**のポイント！**

|  |
| --- |
| ①　から、のやのとして、あなたのやちをにしたプランをります。  ②　からにをしたり、になものをにいにったりします。  ③　ものりごとをいたり、のきっかけをにえたりします。 |

○○市にがあり、にをしているがです。

・は

　・にするのなどは、ごいただくがあります。

　・6か

　・にじで1まで

**の**

**～わたしたち、のがおいします。～**

|  |  |
| --- | --- |
| **＜お＞**  　○のについて  　　・  ・  　○おのについて  　　・  　　・ | **＜＞**  　○の  　○（）  　○  　○したの |
| **＜まいの＞**  http://1.bp.blogspot.com/-oMgIvKQd3t8/V2vXnEgy8zI/AAAAAAAA73k/e0EfqlNMyAY4pRGZipIM0rZBapAEQ3u4ACLcB/s800/building_house1.png○  ・との  ・  ・ののい  ○グループホーム  ・やの・  ○アパート  ・に | **＜の＞**  ○のやについて  　　・との  　　・やの  　・の  ○でのについて  　　・ヘルパーなどについての  　　・サポートをするとの |

**図１「地域移行支援制度の利用から福祉サービスの具体的な流れ」**

地　域

病　院

PSW、看護師さん

「病状も安定してきましたね。そろそろ退院に向けて考えましょう。地域の相談員さんに来てもらって、話を聞いてみることもできますよ。」

相談支援事業所

「退院後、どのような生活を送りたいですか。地域の情報をお伝えします。」



地域移行支援の利用について病院と相談員と話がまとまれば、市役所・町役場へ申請します。

**ケア会議も有効！**

概況調査があります。

**地域移行支援の支給決定！**

相談支援事業所が面談をして、「サービス等利用計画（案）」を作成します。

病　院

病院と地域

「一緒に地域移行支援計画を確認し、その計画に沿ってみんなで協力して進めます。

入院中から、退院後に関わる地域の支援者と顔見知りになっておきましょう。」

病院と相談支援事業所

「指示箋や医師意見書を作成します。」「サービス等利用計画を作成し、

退院後のサービスを調整します。」

病院と地域

「実際に外泊して、退院後の生活の体験をしてみませんか。

外泊中に日中活動の場所に通ってみましょう。」

退院後のサービスの支給を決定します。

退院前ケア会議

「ヘルパー？デイケア？訪問看護？就労支援？何を利用しますか？」

**退院！（サービス利用開始）**

**図2　サービスのれ**

**ステップ２「にけたイメージづくり」**



にけてになることはありますか？

|  |
| --- |
| □　これからのについてしていきたい。  □　よくからない。まずはにをいてみたい。  □　しいとじている。っている。  □　するがない（したくない、できない）。 |



にうこと、になることはありますか？

|  |  |
| --- | --- |
| **にうこと、になること** | |
| おのこと |  |
| のこと |  |
| まい |  |
| の |  |



はじめにができそうですか？

|  |  |
| --- | --- |
| **あなたができそうなこと** | |
| おのこと |  |
| のこと |  |
| まい |  |
| の |  |



あなたのみ、なところはですか？

|  |  |
| --- | --- |
| あなたのみ |  |
| なところ |  |

このあとは、それぞれのテーマを4コマでします。

****

**（お）**

の

できるのはしいけど、おのことがです。

13****

そうなんですね。はのや、のこと、はをでできるかです。

へのをくするがあります。

またをることができれば、のがくなることもあります。

やなどもありますよ。

それはですね。でもしてください。

おのことについては、①をえる。②やりくりやをる。③にするがありますよ。

****

****

のやりくり、のをおいするで、さんがしてしてくれるのですよ。

****

へぇー。そうなんですね。のをいてしました。そんながあるならしたいな。

では、くのにせをしてみましょう。

ありがとうございます。おいします。

****

けられるかけられないか、

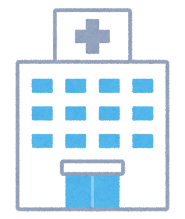
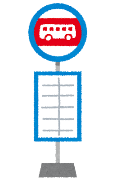
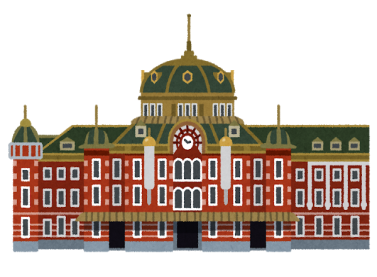
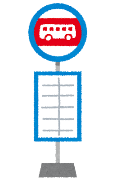
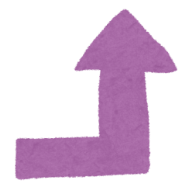
やをするケロ♪

**（）**

したら、ここのにします。

からまでのきはかりますか？

の

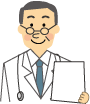
****

からまで、**①どんなをうか？（どこきの（バス）か、どこのでってどこのでりるか、ぎはか）。②はいくらかかるか？③きとりの**などしておくケロ♪

に、にしてみましょう！

そういえば、どうやってえばいいの？

****

********13********

ヘルパーなどがい（）サービスをするには、**「サービス」、「・・（のは）」**など、のにはの**「」**など、それぞれときがになるケロ。してすぐにサービスがえるわけでもないので、にのケースワーカーにしておくケロ♪

では、おいします。

ヘルパー（・）やのはいいですよ。はしておきますね。

のについて、のをいてみましょう。なもありますので。

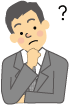
そんながあるなら、したいな。

もしであれば、サポートをしてくれるがいます。について、ごしますよ。

のさんとだったからでした。

したらでえそうです。

にも、のことや、のこともだな・・・。

**（まい）**

あなたがよければ、ごのにできますよ。

にしってみませんか？

よくわかりません・・・。

がなんでしょうね？

の

にしたいけど、は「だ」とってます。

どうすればいいでしょう・・・。



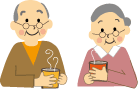
したののイメージについては、**①「チェックリスト（お・・まい・の）」、②「（クライシスプラン）」**などしておくケロ♪

やがしたら…

やなどへのつながりは…

おのことは…

きは…

****

****

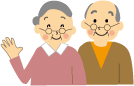
からできることとして、、、デイケア、、などがあるケロ。やのケースワーカー、のといながらやれるといいケロ♪

サービスのなどもしてみるといいケロ♪

『お・・まい・の』は、なことですね。

「ごがだ」とっていたについて、ができるのかにえていきましょう。

してみると、のがかりました。

********

ケアをして、のについて、とのがにせるがあってもいいですね。

そのにごもていただけると、のとのやつながりもれますよ。

にんだことを、ごにえましょう。

はい、おいします。

**（）**

****

できるのはしいけど、はどうやってごせばいいのかな？

の

そうですね。でごすのはですよね。

****

ででいるの？なんかだな。

できるもいないし・・・。

13

えば、したら、どんなことがしてみたいか、

どんながしてみたいかえてみましょう。

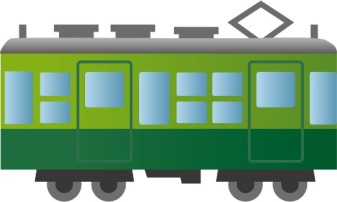
****

****

やバスをってかけてみたいし、もしてみたいな。

はしてみたいけど、いしていたからないし・・・。

じゃなくてとごせるがあればいいな。

****

****

がいのサービスでは、おのやおにつくことをすためのもあります。

また、おかけのサポートやのとしてできるやのもあります。

のになをのさんやのケースワーカーさんとにえていきましょうね。

****

**わたしの**

わたしのをかなえるためになことを、、ケースワーカーさん、のとしいましょう。



わたしのする

|  |
| --- |
|  |



のする

、気になることはありますか？

|  |
| --- |
|  |



やってみたいこと（）

|  |
| --- |
|  |



いでみた（・○の）

|  |
| --- |
|  |

をって、でなことをみていきましょう。

よりにのイメージができますよ。

**ステップ３「のイメージづくり」**



**資　料　編**

|  |
| --- |
| ①　「チェックリスト」  ②　「（クライシスプラン）」  ③　「いっしょにつくる」 |