

介護従事者のメンタルヘルス研修 (愛知県委託事業)

介護業界は、利用者から感謝の言葉をかけられたり、人と直接関わることでやりがいを感じることができる職場ですが、反面、心身の負担や職場の人間関係の複雑さから、離職率が高いのも事実です。

そこで、愛知県主催で、この分野を専門とする講師による「介護従事者のメンタルヘルス研修」を開催することとしました。メンタルヘルスの基礎を学び、その不調に陥る仕組みと対応法を知ることで、職員のメンタルヘルス不調を未然に防ぎ、職場環境の活性化について考える機会にしたいと思います。職場の人間関係や離職率の高さに悩んでいる方は、ぜひ参加してみてください。

(1) 管理者向け研修



講師 小石 亜希子

対 象 : 介護保険事業所において管理監督の立場にある者

目 的 : 管理監督者として職員の心の健康づくりに関する役割を理解し、傾聴スキルを高める方法を具体的に学び、実践できるようにする。

研修内容: ① メンタルヘルスの基礎知識
② 管理監督者の役割
③ コミュニケーションスキル (傾聴技術の習得)

開催場所: 県内5ヶ所 (別紙参照)

定 員 : 各所 100 名

(2) 介護従事者向け研修

対 象 : 介護保険事業所に勤務する介護職員等

目 的 : 自らの心の健康について必要な知識を習得し、その後の就労に活かす。

研修内容: ①メンタルヘルスの基礎知識
②介護現場におけるメンタルヘルス

開催場所: 県内40ヶ所 (別紙参照)

定 員 : 各所 30 名 (岡崎・豊田・豊橋地区は 50 名)

1	主 催	愛知県 福祉局福祉部 地域福祉課
2	申 込 方 法	詳細は弊社ウェブサイト(http://www.cosmo-school.jp)をご参照ください。 お申し込みは本用紙を FAX 頂くか、Eメール(instr@cosmo-school.jp)にて参加される日時・場所を明記の上、ご連絡ください。 ※申込受領後、受講決定通知を Eメールにて送付致します。
3	申 込 締 切	開催日の 15 日前。 ※定員に達した場合、申込の先着順で受付を終了させていただきます。
4	受 講 料	無料
5	お 問 い 合 わ せ 先	事務局 コスモ産業株式会社 コスモグローバルコミュニケーションズスクール 住所 名古屋市中区金山 4-1-24 コスモビル II 9F 連絡先 TEL:(052)331-1531 FAX:(052)331-1533 E-mail: instr@cosmo-school.jp
6	講 師	小石 亜希子 臨床心理士、公認心理師、産業心理臨床家 佐川 和子 たんぽぽの里 社会福祉士 看護師 主任ケアマネジャー 丸山 久美 産業保健師として 11 年勤務 人材コンサルティング

管理者向け研修					
会場	日程	受付	研修時間	定員	住所
愛知県産業労働センター（ウイंक愛知）	10月15日（火）	13:00	13:30-16:40	100	名古屋市中村区名駅4丁目4-38
愛知県産業労働センター（ウイंक愛知）	11月1日（金）	13:00	13:30-16:40	100	名古屋市中村区名駅4丁目4-38
愛知県産業労働センター（ウイंक愛知）	11月26日（火）	13:00	13:30-16:40	100	名古屋市中村区名駅4丁目4-38
岡崎市民会館	12月6日（金）	13:00	13:30-16:40	100	岡崎市六供町字出崎15番地1
愛知県産業労働センター（ウイंक愛知）	12月20日（金）	13:00	13:30-16:40	100	名古屋市中村区名駅4丁目4-38
介護従事者向け研修					
会場	日程	受付	研修時間	定員	住所
岩倉市総合体育文化センター	10月15日（火）	9:15	9:30-11:30	30	岩倉市鈴井町下新田123番地
小牧勤労センター	10月18日（金）	9:15	9:30-11:30	30	小牧市大字上末2233-2
徳重地区会館	10月18日（金）	13:00	13:15-15:15	30	名古屋市長元徳重1丁目401番地
総合福祉センターもえの丘	10月24日（木）	13:45	14:00-16:00	30	北名古屋市熊之庄大畔48番地
愛知女性総合センター（ウィルあいち）	10月25日（金）	9:15	9:30-11:30	30	名古屋市長元上笠杉町1番地
名古屋港湾会館	10月25日（金）	13:45	14:00-16:00	30	名古屋市長元港町1-11
愛知県スポーツ会館	10月29日（火）	9:15	9:30-11:30	30	名古屋市長元名城1丁目3-35
日映文化ホール	10月30日（水）	9:15	9:30-11:30	30	名古屋市長元植田3丁目1601
名古屋市民会堂	10月30日（水）	13:45	14:00-16:00	30	名古屋市長元昭和区鶴舞1丁目1番3号
田原商工会議所	10月31日（木）	9:15	9:30-11:30	30	田原市田原町倉田10-2
蒲郡市民会館	10月31日（木）	14:15	14:30-16:30	30	蒲郡市長元栄町3番30号
東郷町市民会館	11月1日（金）	9:15	9:30-11:30	30	東郷町大字春木字北反田14
フジコミュニティセンター	11月5日（火）	9:15	9:30-11:30	30	名古屋市長元中村区黄金通1丁目18 7F
サンプラザシーズ	11月8日（金）	9:15	9:30-11:30	30	名古屋市長元名東区藤里町1601番地
露橋コミュニティセンター	11月8日（金）	13:45	14:00-16:00	30	名古屋市長元中川区露橋2丁目13番1号
城西コミュニティセンター	11月15日（金）	9:15	9:30-11:30	30	名古屋市長元西市区城西4丁目2-21
旗屋コミュニティセンター	11月15日（金）	13:45	14:00-16:00	30	名古屋市長元熱田区横田1丁目1-13
稲沢市勤労福祉会館	11月19日（火）	9:15	9:30-11:30	30	稲沢市長元朝府町5-1
豊田市福祉センター	11月21日（木）	9:15	9:30-11:30	50	豊田市長元錦町1丁目1番地1
みよし市勤労文化会館（サンアート）	11月21日（木）	13:45	14:00-16:00	30	みよし市長元三好町大慈山1-1
豊橋商工会議所	11月22日（金）	9:15	9:30-11:30	50	豊橋市長元花田町字石塚42-1
豊川市文化会館	11月22日（金）	13:45	14:00-16:00	30	豊川市長元代田町1丁目20番地の4
JR勝川駅前ルネック	11月26日（火）	9:15	9:30-11:30	30	春日井市長元松新町1丁目4番地
穂波コミュニティセンター	11月27日（水）	9:15	9:30-11:30	30	名古屋市長元瑞穂区神穂町5-18
大生ふれあいセンター	11月27日（水）	14:00	14:15-16:15	30	名古屋市長元南区西又兵衛町4丁目8-1
西尾コンベンションホール	11月28日（木）	9:15	9:30-11:30	30	西尾市長元花ノ木町4丁目64番地
パティオ池鯉鮒（知立市文化会館）	11月28日（木）	14:15	14:30-16:30	30	知立市長元上重原町間瀬口116番地
名古屋市中企業振興会館【吹上ホール】	11月29日（金）	9:15	9:30-11:30	30	名古屋市長元千種区吹上2丁目6番3号
日本特殊陶業市民会館	11月29日（金）	13:45	14:00-16:00	30	名古屋市長元中区金山1丁目5番1号
津島市生涯学習センター	12月3日（火）	9:15	9:30-11:30	30	津島市長元裁原町字椋木5番地
岡崎市民会館	12月6日（金）	9:15	9:30-11:30	50	岡崎市長元六供町字出崎15番地1
東海市芸術劇場	12月13日（金）	9:15	9:30-11:30	30	東海市長元大田町下浜田137番地
アイプラザ一宮	12月17日（火）	9:15	9:30-11:30	30	一宮市長元若竹3丁目1番12号
サイエンス交流プラザ	12月20日（金）	9:15	9:30-11:30	30	名古屋市長元守山区下志段味穴ヶ洞2271-129
瀬戸市文化センター	2020年1月7日（火）	9:15	9:30-11:30	30	瀬戸市長元西茨町113-3
とうえい健康の館	2020年1月10日（金）	9:15	9:30-11:30	30	北設楽郡東栄町大字下田字花田22-1
新城地域文化広場（ふれあい会館）	2020年1月10日（金）	13:45	14:00-16:00	30	新城市市長元下川1-1
アイプラザ半田	2020年1月17日（金）	9:15	9:30-11:30	30	半田市長元東洋町1丁目8番地
内海商工会	2020年1月24日（金）	9:00	9:15-11:15	30	知多郡南知多町大字内海字先苅31-2
刈谷商工会議所	2020年1月31日（金）	9:15	9:30-11:30	30	刈谷市長元新栄町3丁目26