非常持ち出し品リスト

|  |  |
| --- | --- |
| * ティッシュペーパー * タオル * ポンチョ * 携帯電話の充電器 * 印かん * 止血するもの * 懐中電灯 * ライター * ナイフ * 下着 * 手袋 * 充電式ラジオ * 食料 * 飲料水 * ヘルメット * 乾電池 * 健康保険証コピー * メガネ、コンタクト用品 * 生理用品 * 現金　など   （停電時に公衆電話で使用する  10円、100円硬貨含む） | 感染症対策 |
| * マスク * アルコール消毒液 * ハンドソープ・固形せっけん * 除菌シート * 体温計 * 上履き（スリッパ、靴下など） * ごみ袋　など |
| 乳幼児 |
| * 離乳食、粉ミルク・液体ミルク * 加熱調理器具 * 消毒用品 * 紙おむつ * おしりふき　など |
| 高齢者 |
| * 入れ歯 * 介護食 * 大人用紙おむつ　など |
| 疾患のある方 |
| * 主治医の連絡先 * 持病薬メモ（処方箋等） * 持病の薬　など |
| ペット |
| * 動物病院連絡先 * リード * ケージ * ペット用食品 * 排泄用品　など |