

Mag-ingat para hindi magkasakit sa new corona virus!

Umiwas sa Tatlong (M)

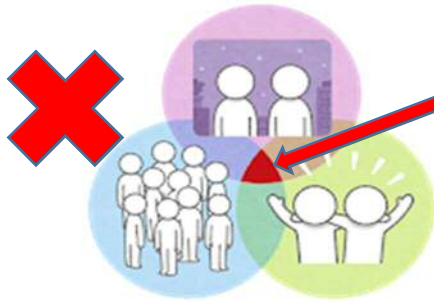
① Ang sirkulasyon ng hangin sa silid ay hindi nagbabago [Mahirap pasukan ng hangin na may mahinang bentilasyon]



② Pagtitipon ng maraming tao [Masikip na lugar na may mahinang bentilasyon]



③ Pakikipag-usap ng malapitan sa tao [malapitan pag-uusap sa masikip na lugar]



Mataas ang tyansa ng pagkakaroon ng cluster kapag ang tatlong M ay pinagsama sama

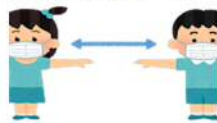
※ Bilang karagdagan, disinfect ang mga bagay na ginagamit ng maraming tao

Mag-ingat sa masikip na lugar o malapitang pag-uusap, hindi lamang sa loob ng bahay pati sa labas din!

Mag suot tayo ng Mask



Panatilihin ang tamang distansya sa ibang tao (hanggat maari 2m)



Iwasan ang makipag kamayan at pagyakap



Iwasan ang Kumain sa mataong lugar

★ Mag ingat ang mga magpaparty sa bahay at pag-uumpukan sa pagbabarbeque



Buksan ang mga bintana at pintuan para mapalitan ang hangin ng maraming beses



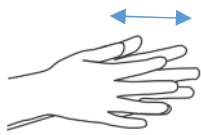
Umawit o magsaya panatilihin ang sapat na distansya o gawin ito sa online



Bawasan ang pag-uusap sa mga tren at elevator



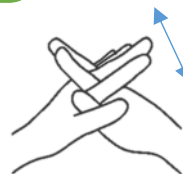
Tamang paraan ng paghuhugas ng kamay



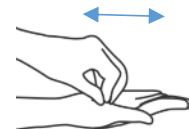
①Lagyan ng sabon ang palad saka hugasan ang kamay



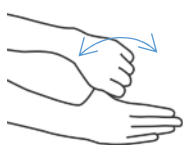
②Hugasan ang likod ng iyong kamay



③Hugasan ang pagitan ng iyong mga daliri



④Hugasan ang dulo ng daliri



⑤Hugasan ang hinlalaki



⑥Hugasan ang banda sa Pulso ng kamay



⑦Banlawan ang sabon ng tubig at punasan ito ng twalya.



- Kung pupunta sa mga tindahan bilang isang customer, sumunod sa patakaran ng tindahan para maiwasan ang pagkalat ng sakit.
- Kung maaari, mangyaring pumunta sa tindahan na may sticker sa kanan. Ito ay isang tindahan na nag-iingat para hindi kumalat ang sakit.



■ Iclick dito Para sa iba pa impormasyon sa new corona virus impeksyon

- Aichi ken Site para sa pagkontrol ng new coronavirus impeksyon

<https://www.pref.aichi.jp/site/covid19-aichi>



- Ministry of Health, Labor and Welfare Tungkol sa new coronavirus impeksyon

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html



- Ministry of Justice Ang Portal site ay Suporta para sa buhay ng mga dayuhan

http://www.moj.go.jp/nyuukokukanri/kouhou/nyuukokukanri10_00055.html



※Kung hindi mo alam kung saan ka sasangguni, o kung kailangan mo ng isang interpreter, mangyaring tawagan ang Aichi Multicultural Center.

Aichi Multicultural Center numero ng telepono **052-961-7902**

Sa loob ng Aichi International Association

Lunes hanggang Sabado 10:00 ~18:00

[Mga sinusuportahang wika] Japanese, Portuguese, Spanish, English, Chinese, Filipino / Tagalog, Vietnamese, Nepalese, Indonesian, Thai, Korean, Myanmar