

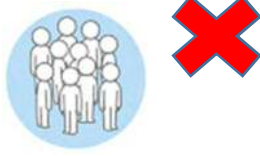
# COVID -19 ကိုရိုနာ ဗိုင်းရပ်(စ်) ရောဂါ မပြန့်ပွားအောင် ကာကွယ်ပါ !

## "ထူထပ် သိပ်သည်း လှောင်ပိတ် သော" ဥရုအား ရှောင်ကျဉ်ပါ !

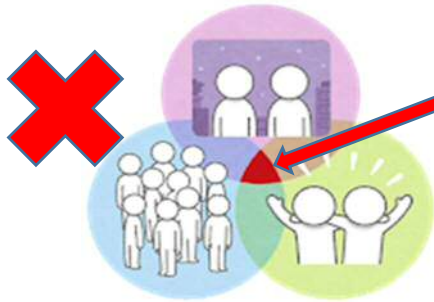
၁. အခန်းတွင်း လေမဝင် ထွက်နိုင်သော "လှောင်ပိတ် သော နေရာ"



၂. လူအများစုဝေးသော "ထူထပ် သော နေရာ"



၃. နီးကပ်စွာ စကား ပြောဆိုနိုင်သော "နီးကပ် သော နေရာ"



ဤဥရု နှင့်ဆက်စပ်မိလျှင် အုပ်စုလိုက် ကူးစက်ခြင်းများ ဖြစ်နိုင်ချေ များနိုင်ပါသည်။

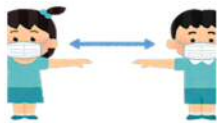
※ထို့အပြင်၊ အတူအကွ အသုံးပြုသော ပစ္စည်းများ အား ပိုးသတ်ဆေး ဖြန်းခြင်းများ ပြုလုပ်ပါ။

## အိမ်အတွင်း အပြင် လူစုဝေးခြင်းများနှင့်အနီးကပ် တွေ့ ဆုံခြင်း များအားဂရုပြု ရှောင်ကျဉ်ပါ။

မတ်(စ်)တပ်ဆင်ပါ။



တစ်ယောက်နှင့်တစ်ယောက် ကြား အကွာအဝေး ခြားပါ။  
(ဖြစ်နိုင်လျှင် ၂မီတာခြားပါ။)



လက်ဆွဲနှုတ်ဆက်ခြင်းများ ဖက်လှဲတကင်း လုပ်ခြင်းများ ရှောင်ကျဉ်ပါ။



လူအများ စုဝေး၍ စားသောက် ခြင်း များ ရှောင်ကျဉ်ပါ။  
★အိမ်တွင်းပါတီပွဲပြုလုပ်ခြင်းများ နှင့် ဘာဘီကျူး ကျင်းပခြင်းများ ရှောင်ကျဉ်ပါ။



ပြတင်း တံခါးပေါက်များ အား ဖွင့်ထားခြင်း ဖြင့် လေဝင်လေထွက် ကောင်းမွန်အောင်ပြုလုပ်ပါ။



သီချင်းဆိုခြင်းများနှင့် အားပေးမှုများအား အကွာအဝေး အလုံအလောက်ခြား၍ သော်ငှား၊ အွန်လိုင်းမှသော်ငှား ပြုလုပ်ပါ။

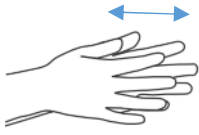


ရထားနှင့် စက်လှေကား စီးရာတွင် စကားပြောခြင်းအား ရှောင်ကျဉ်ပါ။



**မကြာခဏလက်ဆေးခြင်း၊ လက် နှင့် လက်ချောင်း များအား ပိုးသတ်ဆေး အသုံးပြုပါ။**

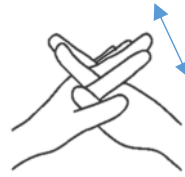
**မှန်ကန်သော လက်ဆေးနည်း**



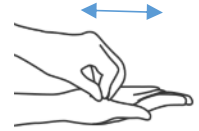
၁. ဆပ်ပြာအသုံးပြု ၍ လက်ဖဝါး ကိုဆေးပါ။



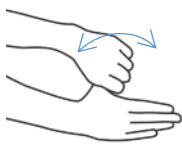
၂. လက်ဖမိုး ကိုဆေးပါ။



၃. လက်ချောင်းကြားကိုဆေးပါ။



၄. လက်ချောင်းထိပ်ကိုဆေးပါ။



၅. လက်မကိုဆေးပါ။



၆. လက်ကောက်ဝတ်ကိုဆေးပါ။






၇. ရေနှင့် ဆပ်ပြာကိုဆေးချပြီး လက်သုတ်ပဝါနှင့် သုတ်ပါ။



- ဧည့်သည်အနေဖြင့် ဆိုင်များအား သွားရောက်ရာတွင်၊ ရောဂါ မပြန့်ပွားအောင် ဆိုင်မှ စီမံချမှတ်ထား သည့် စည်းမျဉ်းအတိုင်း လိုက်နာပေးပါရန်။
- ဖြစ်နိုင်လျှင် ညာဘက်တွင်စတစ်ကာ ကပ်ထားသော ဆိုင်များ သို့သာ သွားရောက်ပါ။ ရောဂါမပြန့်ပွား အောင် လိုက်နာသော ဆိုင် များဖြစ်ပါသည်။



■ COVID -19 ကိုရိုနာ ဗိုင်းရပ်(စ်) ကူးစက် ရောဂါ နှင့် စပ်လျဉ်းသော အသေးစိတ်အချက် အလက် များ

- အိုင်းချိုခရိုင် COVID -19 ကိုရိုနာ ဗိုင်းရပ်(စ်) ကူးစက် ရောဂါ စီမံထိန်းချုပ်သော ဆိုက်(ဒ်) <https://www.pref.aichi.jp/site/covid19-aichi> 
- ကျန်းမာရေးနှင့်အလုပ်သမားရေးရာ ဝန်ကြီးဌာန COVID -19 ကိုရိုနာ ဗိုင်းရပ်(စ်) ကူးစက် ရောဂါနှင့် စပ်လျဉ်းသော [https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html) 
- တရားရေး ဝန်ကြီးဌာန နိုင်ငံခြားသားများ ၏ ဘဝနေထိုင်ရေး အထောက်အကူ ပြု အွန်လိုင်းဆိုက်(ဒ်) [http://www.moj.go.jp/nyuukokukanri/kouhou/nyuukokukanri10\\_00055.html](http://www.moj.go.jp/nyuukokukanri/kouhou/nyuukokukanri10_00055.html) 

※မည်သည့်နေရာတွင် တိုင်ပင်ဆွေးနွေး ရမည်ကို မသိလျှင်ဖြစ်စေ၊ စကားပြန် အကူအညီ လိုအပ်လျှင် ဖြစ်စေ၊ အိုင်းချိုယဉ်ကျေးမှုပေါင်းစုံစင်တာ သို့ ဖုန်းဖြင့်ဆက်သွယ် မေးမြန်းနိုင်ပါသည်။

**အိုင်းချိုယဉ်ကျေးမှုပေါင်းစုံစင်တာ** ဖုန်းနံပါတ် **052-961-7902** အိုင်းချိုခရိုင် နိုင်ငံတကာ နီးနော ဖလှယ်မှု အသင်း တနင်္လာနေ့မှ စနေနေ့ 10:00 ~18:00

[ဘာသာစကား] ဂျပန်ဘာသာ၊ ပေါ်တူဂီဘာသာ၊ စပိန်ဘာသာ၊ အင်္ဂလိပ်ဘာသာ၊ တရုတ်ဘာသာ၊ ဖိလစ်ပိုင်ဘာသာ/တဂါလော့(ဂ်)ဘာသာ၊ ဗီယက်နမ်ဘာသာ၊ နီပေါဘာသာ၊ အင်ဒိုနီးရှားဘာသာ၊ ထိုင်းဘာသာ၊ ကိုရီးယားဘာသာ၊ မြန်မာဘာသာ