

Forma de contato na hora da catástrofe 【serviço de mensagens 171】

- Para gravar a mensagem 171+1+n.º da vítima
É possível fazer uma gravação de 30 segundos de mensagem (fica armazenado por 48 horas)
- Para ouvir a mensagem 171+2+n.º da vítima.



Quadro de intensidade do terremoto

Força do abalo sísmico.



KINKYU JISHIN SOKUHOU

Alerta de Emergência de Terremoto

O Alerta de emergência de terremoto, avisa através da televisão e celular, o mais rápido possível a previsão da hora e intensidade do abalo em cada região logo que acontecer o terremoto.



HINANJUNBI, KOUREISHA HINANKAISHI

Preparo para refúgio · Início do refúgio de idosos e semelhantes

Se houver pessoas que precisam de tempo para locomoção (idosos, deficientes, bebês), junto com o seu assistente, comece a ir ao abrigo.

HINAN KANKOKU Recomendação para refúgio

Vá para o abrigo rapidamente. Se ao sair para fora existe risco de vida, refugie-se num lugar seguro próximo ou na parte ainda mais segura dentro de casa.

HINAN SHIJI (KINKTU) Instrução para refúgio (Emergência)

As pessoas que ainda não se refugiaram, vá imediatamente ao abrigo. Se ao sair para fora existe risco de vida, refugie-se num lugar seguro próximo ou na parte ainda mais segura dentro de casa.

Nas catástrofes de grande porte, as polícias e bombeiros estarão sobrecargados, então a ajuda mútua do bairro será importante.

Cumprimente os vizinhos no dia-a-dia, e participe das atividades do bairro.



Este folheto foi elaborado por um projeto de concessão da província de Aichi.

Informação sobre criação de filho vol.2

Prevenção de catástrofe em famílias com crianças



Aos pais que não sabem o que fazer se houver um terremoto.
Vamos nos preparar para proteger os nossos valiosos filhos!



Aspecto da atividade de MIRAI Jr.



NPO MIRAI

fb.me/mirai.chiryu

Atividade de suporte multicultural de pais e filhos **Mirai Jr.**

Mirai Jr. é um local para reunir sem compromisso com pais e seus filhos de 0 a 6 anos

Terremoto! Nessa hora o que você faria?

Em primeiro lugar, fique calmo. Quando os pais entram em pânico, as crianças sentem insegurança e medo. Diga com calma ao filho "É terremoto!" e vá para um local seguro. (onde não tenha móveis luminárias ou objetos perigosos). Entre debaixo de uma mesa resistente e proteja a cabeça e o corpo de objetos que caem. Não carregue as crianças pequenas como sempre, mas protegendo a cabeça.

Se a mãe e o pai estiverem a salvos, logo poderá salvar o filho. Proteja a sua vida também.



Posição "tatu" que protege a vida

Ponto!

Crianças maiores de três anos, ajude a formar a posição de "tatu".



Ponto!

Proteja a criança desta forma

Criança de até dois anos abrace o lado do bumbum.

Se sair apressado para fora, correrá perigo de se machucar com vidros. Mas, as construções antigas (casas construídas de 1981) podem não resistir aos abalos de terremoto. Fuja para fora ou, se estiver no andar de cima é melhor não descer.

O que pode ser feito agora, para o caso de...

◆ Não coloque objetos em lugares altos dentro de casa.

Para o adulto pode ser alto, mas pode cair na cabeça da criança. Também, objetos de enfeite podem tornar-se armas na hora do terremoto. Vamos nos colocar no lugar da criança e rever os objetos dentro de casa.

◆ Para que os móveis pesados não tombem e fique prensado, eles devem ser fixados.

Utensílios práticos são vendidos nas Home Center e lojas de ¥100 ienes, como lâmina de fixação de móveis e adesivos anti-estilhaços, que podem ser usados em apartamentos alugados.

◆ Prepare a mochila de emergência.

O peso para carregar tem limite.

Vamos pensar nas coisas que são necessárias.

(ex:) Água potável, alimentos de emergência, lanterna, capacete, rádio, luvas, máscaras, toalha, roupa (verão inverno), roupa íntima, meias, escova dental, sanitário portátil, papel higiênico, absorvente feminino, filme plástico, faca, lenço de papel, recarregador de celular, lona plástica, saco plástico, dinheiro, carimbo, cópia do cartão de seguro, cartão de contato de emergência, remédio, caderneta de remédio, estojo, foto da família (para usar quando for procurar), entre outros.



Quando os abalos diminuírem

Pegue a mochila de emergência, e vá para o abrigo.

Local de refúgio

local de refúgio imediato quando acontecer a catástrofe
(ex. Na cidade de Chiryu é o parque)



Abrigo

Lugar para se abrigar quando a sua moradia ficar inabitável.
(ex. ginásio da escola)



- Para evitar desastre secundário, feche o registro de gás e desligue a chave geral de eletricidade antes de ir para o abrigo.
- Não coloque a criança no carrinho de bebê. Use o canguru.
- Esteja à par dos abrigos da sua região.
- **Deixe combinado o local de encontro da família quando acontecer catástrofe.**
- **Determine previamente com detalhes o lugar e a hora.**
(Ex: 10h00 da manhã na entrada oeste do ginásio da escola)



Quando acontecer o terremoto, tenho que ir ao abrigo?

Enquanto a sua casa continuar segura, não precisa ir ao abrigo. Também, se perceber que sair para fora é perigoso, procure um lugar seguro dentro da casa para se refugiar.

Pais que tem criança pequena preparem também estas coisas:

- Fralda, lenço umedecido, roupa para trocar, gaze, sabonete para bebê
- Papinha (principalmente para alérgicos)
- Mamadeira, leite em pó (*por causa do estresse há casos em que a mãe deixa de produzir o leite materno)
- Escova dental
- Brinquedos que a criança gosta, doces e salgados
- Remédios antialérgico e de asma.etc, cortador de unha, aquecedor químico em pó "cairo", caderneta materno infantil.
- Faça com que o seu filho tenha um cartão de identificação com o nome e contato para o caso de ficar perdido.



- ☆ No abrigo, não somente os adultos mas as crianças também acumulam estresse. É bom levar brinquedos que elas gostam e doces que estão acostumados a comer.
- ☆ O crescimento de uma criança pequena é rápido. A cada 6 meses reveja os conteúdos da mochila de emergência.
- ☆ Pode acontecer de não poder ir ao abrigo, então faça um estoque de mantimentos que durem 7 dias em casa.
- ☆ Deixar um apito perto do travesseiro, pode ajudar na hora de chamar por socorro se ficar debaixo de escombros.