

令和2年度

「働く世代へのがん対策講演会」を開催しました。
＜ 株式会社サンゲツ 編 ＞

愛知県では、働く世代へのがん対策を推進するため、企業より応募いただいた「株式会社サンゲツ」との共催により、講演会を実施しました。

1 講演会の状況

令和2年11月10日（火）に、株式会社サンゲツへお伺いし、講演会を開催しました。オンライン形式での開催で、計103名の社員の方に御参加いただきました。

講演①がんを予防する

＜講師＞愛知県がんセンター研究所

がん予防研究分野長 松尾 恵太郎先生

＜内容＞がんの原因やがんになるリスクを低くするための健康的な生活習慣、お酒を例にした遺伝子とがんになるリスクとの関係など、科学的な根拠に基づくがんの予防についてお話いただきました。

また、早期発見のために定期的ながん検診を受けることの大切さをお話いただきました。



講演②がん治療と仕事の両立

＜講師＞特定非営利活動法人ミーネット

ピアサポーター 野崎 容平さん

＜内容＞告知されたときの気持ちや治療の経過、治療をしながらの仕事、がんとの向き合い方などご自身の体験をお話いただきました。

ピアサポート・・・がんの体験者が体験からの学びを活かし、がんに罹った方の悩みや不安を傾聴し、ともに考える役割。



2 アンケート結果

＜主な意見＞

○がんの原因や予防について詳しい話を聞くことができ、非常に参考になった。

○がんを経験した方の話を聞いたことで、身近な問題として感じる事ができた。

○日頃の健康習慣を振り返ること、定期的に検診を受けること、日頃から自分の健康と向き合うことががん予防につながることを知るいい機会になった。