

# 江南保健所こどもだより

## びほくの輪 プチ ~petit~

第5号 令和7年3月発行

<発行元>

愛知県江南保健所

江南市布袋下山町西80

0587-56-2157

## 1. 令和6年度 長期療養児家族交流会を開催しました！

令和7年1月15日（水）、小児慢性特定疾病をもつお子さんのご家族を対象に、長期療養児家族交流会を開催しました。9名の方が参加されました！

交流会には、愛知県医療的ケアライン代表の村瀬晴美さんと、1型糖尿病の患者・家族の会「つぼみの会 愛知・岐阜」の大洞多津子さんに一緒に参加していただき、参加者の皆さんとお互いに日頃の思いや悩みなどを語り合い、情報交換を行いました。

### 交流会の様子



本人やきょうだい児に対して、どのようなタイミングで病気のことを伝えたらよいか。

#### 参加者や助言者からのコメント

- ・話すタイミングについては、焦らなくてもいいと思います。こども自身から聞いてきた時がタイミングの一つとなるのではないのでしょうか。

小学校進学に向けて早くから準備を始めてきたが、なかなかうまくいかないことが多い。



#### 参加者や助言者からのコメント

- ・市役所の担当者から、就学となる1年前から相談に来てほしいと説明を受け、早めに動けたことで、看護師の調整をしてもらうことができました。
- ・入園が難しいと言われたこともありましたが、就園や就学のタイミングで、その都度、各機関と調整し、通学できる環境を整えてきました。自分の経験が、同じように悩まれている方の役に立つのであれば、必要となるような情報を伝えていきたいです。

### 参加者の声

- ・同じ病気の経験者の方のお話が聞けて、参考になりました。
- ・皆さん大変なこともありながら前向きに考えていて、自分も頑張っていこうと思いました。



## 2. 災害への準備はじめませんか？

昨年初めて南海トラフ臨時情報（巨大地震注意）が発表され、今一度日頃の備えについて確認するよう呼びかけられています。災害への準備をしている方も多いと思いますが、具体的な避難のイメージをもって準備することができますか。

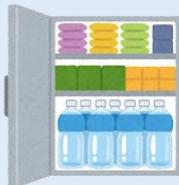
### 避難所について



※自治体ごとで違いがありますので、各自治体のHPもご覧ください

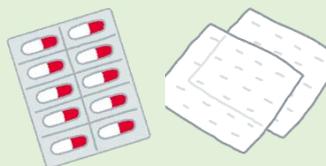
### 自宅避難のポイント

#### 食料・水分の備え



食料や水を7日分を目安に準備しましょう。普段から少し多めに食材を購入し、一定量備蓄する「ローリングストック」がおすすめです！

#### 薬・衛生材料の備え



薬や衛生材料も7日分予備があるのが望ましいです。主治医にも災害時の備えについて聞いてみましょう。

#### 電力の備え



乾電池を使用する医療機器がある場合は電池の予備を準備しましょう。停電に備えて外部バッテリーを準備する方もいます。

実際の災害では長期間の避難生活も考えられます。小児慢性特定疾病のお子さんの場合は、飲食以外にも薬や医療的なケアが必要な場合もあるので、災害時の生活のことを具体的に考えて準備していきましょう。

問合せ先：江南保健所健康支援課地域保健グループ

### 「慢性疾患の方と家族向けのガイドブック」の内容を改訂しました！

江南保健所では地域の関係者の方々にご協力いただき、「慢性疾患のあるお子さんご家族のためのお役立ちガイドブック」の内容をR7年3月に改訂しました！江南保健所で配付しております。また、江南保健所のホームページにも掲載しています。

内容は、相談窓口、医療費の助成、各種手当・年金、入園・入学、医療や福祉のサービス、就労の相談などです。知りたいことなどがありましたら、ご利用ください。

URL：<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/konan-hc/shoman-guidebook.html>

