

JAあいち中央、JAあいち豊田内の農家にて生産している野菜（例）



**西三河の野菜を  
ご存知ですか？  
～職場の健康づくり  
リーフレット～**

出典：JAあいち経済連,<https://www.chu.aichi-ja.or.jp/agri/vegetable/>



野菜ソムリエ  
サミット2014  
受賞  
★★

### あいちのにんじん（出荷時期：12～3月）

愛知県のにんじんは冬人参が中心で、中でも、西三河地域の砂地土壌で栽培する「へきなん美人」が大きな割合を占めます。肉質がやわらかく、芯まで色濃く、根の先まで詰まった総太りの形状が特長の品種です。にんじん独特の臭みがなく、甘みが強いので、生搾りジュースにしてもおいしく飲めます。

また「へきなん美人」は、平成27年1月に「野菜ソムリエサミット」にて二つ星を受賞しました。

西三河北部・南部西医療圏合同地域・職域連携推進協議会事務局