

愛知勤労身体障害者体育館に行ってきました

愛知県内には様々な体育施設がありますが、稲沢市にある愛知勤労身体障害者体育館という体育館はご存知でしょうか？

この体育館は、主に勤労身体障がい者の方に安全かつ安心してご利用いただけるように、他の体育館にはなかなか見られない特徴がいくつかあります。

今回のコラムでは、実際に取材をして、どのような体育館なのかを紹介をしていきます！

1 愛知勤労身体障害者体育館の概要

愛知勤労障害者体育館は稲沢市祖父江町にある体育館です。施設名称からも分かるとおり、主に勤労身体障がい者の方をはじめとした、県民の方々が運動できる施設です。

※障がいの無い方も利用可能です。

勤労身体障がい者の方が利用する場合は無料、その他の方は、利用料金が必要になります。

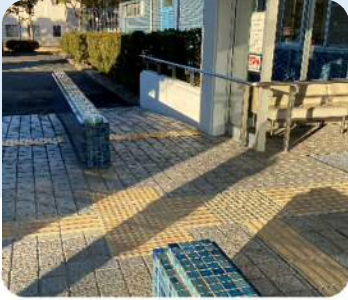


愛知勤労身体障害者体育館 外観

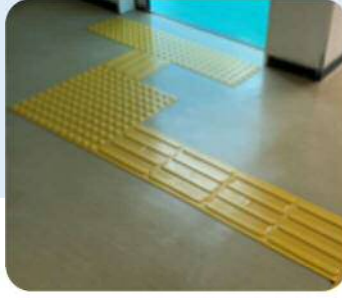
2 設備の紹介

身体障がい者の方が利用しやすいように、スロープや点字ブロック・手すりの設置、広いトイレなど、様々な配慮がされています。どのような設備があるのか、実際に現地を見てきました！

【スロープ・点字ブロック・手すり】



入り口部分のスロープ



トイレまでの点字ブロック



ロビーだけでなく、体育室
の中にも手すりがあります

【バリアフリートイレ】

左が車いす用、右が一般用のトイレです。車いす用にはオストメイトも整備されています。最近改修されたばかりで綺麗なトイレです。



おむつ交換台も整備されています。
画像は女性用トイレですが、男性用
トイレにも設置されています。



◎受付には TOKYO2020 パラリンピックで
銅メダルを獲得した諸石 光照選手の写真が。
この体育館を利用されているそうです！

3 利用できるスポーツ種目・イベント

この体育館では、テニス、バスケットボール、バレーボール、バドミントン、卓球（盲人用卓球台もあり）を行うことができます。



◎盲人用卓球は音でボールの位置を把握するため、ボールには金属球が入っていて音が鳴ります。ラケットもよく音が鳴るように、ラバーが無く木の板のみとなっています。

その他にフライングディスクや、インディアカ、カローリング、ボッチャも利用可能です。

◎パラリンピックの公式種目であるボッチャも道具が一式あります！
白い目標球に近づくように、赤や青の球を投げます。ボールは柔らかくてあまり転がりません。



◎貸出器具の中には、**競技用の車いす**もありました。身体障がい者の方に無料で貸し出しをしています。
体育館の床は車いす競技用に、少し柔らかい素材になっています。

◎座らせてもらえました！想像以上に力がいらず、滑らかに動いて小回りも効きます。
※通常は身体障がい者の方のみに貸し出しをしています。



体育室とは別に多目的室で卓球のトレーニングマシンを利用することもできます。

◎球の出る間隔や球速、角度が調整出来て、首振りもしてくれます。
これで練習すれば速い球や苦手な角度も返せるようになります！

卓球の他に、テニス用のトレーニングマシンもあります！



また、卓球と車いすテニスについては、毎月1回スポーツ教室を開催しています！

★身体障がい者ふれあいスポーツ教室

詳しい情報は愛知勤労身体障害者体育館のツイッターに掲載されています👉<https://twitter.com/shoutai1978>

器具は全て無料で借りることができ、障がいの程度・競技レベルに応じた練習をしてくれます。

さらに、職員の方は（公財）日本障がい者スポーツ協会が認定する公認障がい者スポーツ指導員資格をお持ちのため、健康や安全管理に配慮したスポーツ参加のサポートをしてもらえます。

興味はあるけど始めるハードルが高い…と思っている人はぜひ参加してみてください。



◎スポーツ教室のほか、車いすバスケットボールの大会なども開催されています。
車いすが激しくぶつかり大迫力！

4 利用方法

勤労身体障がい者の方は3か月前、その他の方は2か月前の初日から予約を受付けているそうです。電話またはFAX、メールでお申込みください。

★社会福祉法人祖父江愛照会 Web ページ

詳しい利用案内があります。施設の空き状況の確認はこちら！

👉 <http://www.sobue-gh.or.jp/gymnasium/index.html>

5 アクセス

住 所：稲沢市祖父江町祖父江寺西 14-5

交 通：一宮駅から名鉄バス「西中野」下車 徒歩 15 分

名鉄尾西線「森上」駅からタクシーで約 10 分

◎要望があれば最寄り駅まで職員の方が送迎するとのことです！

車いすも乗れる車なので、利用希望がある方は予約時に相談してみてください。駐車場、駐輪場もありますよ！

