

**Tome cuidado para não ficar doente com o novo coronavírus!**

## Evite as 3 condições (3Cs)!

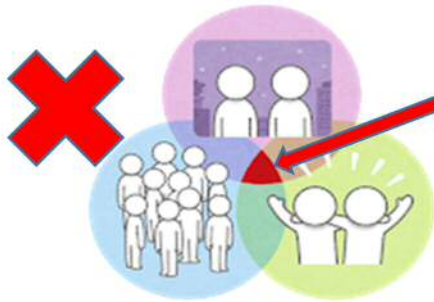
① Cômodos fechados e sem ventilação (local fechado)



② Concentração de pessoas (local com aglomeração)



③ Conversar perto das pessoas (situação de contato próximo)



**Na ocorrência simultânea das 3 situações, as chances de transmissão em massa são grandes!**

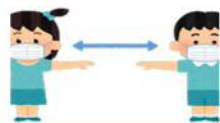
※ Além disso, esterilize objetos usados compartilhadamente.

**Além de dentro de locais, tenha cuidado com aglomeração e contato com pessoas em lugares abertos também.**

Use máscara



Mantenha uma distância suficiente das pessoas  
(se possível 2 metros)



Evite apertos de mão e abraços



Evite refeições em grande quantidade de pessoas

★ Tenha cuidado com festas em casa e churrascos também!



Abra janelas e portas frequentemente para ventilar



Para cantar ou torcer, mantenha uma distância suficiente ou os realize online



Diminua as conversas no trem e no elevador

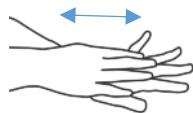


# Lave as mãos e esterilize as mãos e os dedos frequentemente

## Como lavar as mãos corretamente



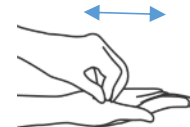
① Aplique o sabonete e lave as palmas das mãos



② Lave atrás das mãos



③ Lave entre os dedos



④ Lave as pontas dos dedos



⑤ Lave o dedo



⑥ Lave os pulsos



⑦ Depois de enxaguar o sabão, seque bem com uma toalha



- Quando for à alguma loja como cliente, siga as regras da loja para evitar a propagação da doença.
- Se possível, utilize as lojas que têm este adesivo à esquerda. Estas lojas estão tomando cuidado para não propagar a doença.



### ■ Aqui se encontram informações detalhadas sobre o novo coronavírus

- Província de Aichi Site de medidas contra o novo coronavírus  
<https://www.pref.aichi.jp/site/covid19-aichi>
- Ministério da Saúde, Trabalho e Bem-Estar Sobre o novo coronavírus  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html)
- Ministério da Justiça Site portal de apoio à vida de estrangeiros  
[http://www.moj.go.jp/nyuukokukanri/kouhou/nyuukokukanri10\\_00055.html](http://www.moj.go.jp/nyuukokukanri/kouhou/nyuukokukanri10_00055.html)



※ Ligue para o Centro Multicultural de Aichi caso não saiba com quem consultar, ou se precisar de tradução.

**Centro de Multicultural de Aichi** Telefone **052-961-7902**  
Associação Internacional de Aichi

Segunda-feira à Sábado 10:00 ~18:00

[Ajudas nos Idiomas] Japonês, Português, Espanhol, Inglês, Chinês, Filipino/Tagalo, Vietnamita, Nepalês, Indonésio, Tailandês, Coreano, Birmanês