

最近眠れていますか？
ひとりで悩んでいませんか？



あいちこころほっとライン365

(こころの健康に関する相談)

毎日9時～16時30分

052-951-2881

名古屋いのちの電話

毎日24時間受付

052-931-4343

※当面の間
8時～22時

あいち相談窓口ナビ

https://www.pref.aichi.jp/seishin-c/soudan_navi/index.html

