

3 ACOMPANHAMENTO DO ESTADO DE SAÚDE

Os pacientes infectados com o novo coronavírus devem ser monitorados (auto-checagem) porque sua condição pode mudar repentinamente enquanto estão se recuperando em casa.

- Fazer todos os dias a medição de temperatura, saturação de oxigênio* entre outras e registrar quaisquer mudanças em sua condição física.
- Os coabitantes do infectado também são contactantes próximos, portanto estes também devem monitorar sua saúde diariamente.
- Para o acompanhamento do estado de saúde, utilize a ficha específica para isto (ver página 20).

Com relação a como confirmar o seu estado de saúde, você deve responder sobre o seu estado de saúde diária usando um dos métodos listados nas páginas seguintes, pós ajustar com o Centro de Saúde de sua jurisdição.

* Se não pudermos confirmar o estado de sua saúde, poderemos visitá-lo para verificar sua segurança.

* Saturação de oxigênio: é uma medição se os pulmões estão funcionando corretamente e se oxigênio está sendo fornecido o suficiente para o sangue. O Centro de Acompanhamento de Saúde de Aichi lhe emprestará um aparelho (oxímetro de pulso) para a sua medição. Ao terminar o período de recuperação em casa, deve devolver o aparelho colocando-o no envelope-resposta.



Oxímetro de pulso
(valores normais: 95% ou acima)

(1) Pessoas elegíveis para notificação de casos

- Acompanhamento do estado de saúde usando o My HER-SYS (digitação via smartphone)

- ① Leia o Código QR ou o URL com seu smartphone.
- ② Para fazer o login pela primeira vez, precisará do HER-SYS ID (8 dígitos) descrito no SMS enviado ao telefone do paciente.
- ③ **Informe seu estado de saúde 1 vez ou mais por dia.**

Se os seus sintomas piorarem ou você precisar pedir aconselhamento, entre em contato com o Centro de Exame Médico e de Consultas por telefone. (Evite inserir em その他保健所への連絡事項 (outros assuntos a serem contactados com o Centro de Saúde) do My HER-SYS)

(<https://www.cov19.mhlw.go.jp/>) (em japonês)



My HER-SYS Guia de usuário individual:

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00295.html

- Acompanhamento do estado de saúde por chamada de saúde

Mesmo que seja difícil atender o telefone durante o dia, você mesmo poderá ligar para a discagem exclusiva em um horário conveniente e inserir suas informações sobre seu estado de saúde.

Guia de usuário para chamada de saúde:

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000970972.pdf> (em japonês)

- Acompanhamento do estado de saúde por telefone

Se My HER-SYS não estiver disponível, o Centro de Saúde entrará em contato com você por telefone (não é possível especificar o horário), portanto, pedimos para atendê-lo. Na ocasião, informe-nos sobre sua condição física (temperatura corporal, sintomas como tosse e coriza e leitura do oxímetro de pulso).

《(Referência) Atestado de Tratamento Domiciliar através de My HER-SYS》(somente pessoas elegíveis para notificação de casos)

Após fazer login no My HER-SYS, o próprio paciente poderá exibir o Atestado de Tratamento Domiciliar clicando em 「療養証明書を表示する」 (exibir o Atestado de Tratamento Domiciliar)

Se o seu período de isolamento domiciliar terminar após 7 dias, obtenha o Atestado de Tratamento Domiciliar através de My HER-SYS.

Folheto informativo sobre Atestado de Tratamento Domiciliar através de My HER-SYS

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000934331.pdf> (em japonês)

(2) Pessoas não elegíveis para notificação de casos

- Use a ficha de controle de acompanhamento do estado de saúde (ver página 20) e faça o acompanhamento do estado de sua saúde.
- Se o seu estado piorar, consulte o Centro de Acompanhamento de Saúde de Aichi (Centro de Exame Médico e de Consultas de onde reside: ver página 19).
- No caso de chamar uma ambulância, não se esqueça de informar que você é um paciente com COVID-19.