

## 4 身体感觉不适时

出现属于【紧急性高的症状】（如下表）的症状时，或发烧、头痛、乏力或咳嗽等症状恶化时，请立即联系爱知县健康跟进中心（所在地区的辖区保健所或夜间/休息日接诊咨询窗口）（参照第19页）。

表【紧急性高的症状】※指家人等观察作出的判断

（表情/外貌）	<input type="checkbox"/> 脸色明显变差※ <input type="checkbox"/> 嘴唇发紫 <input type="checkbox"/> 与平常不同，样貌奇怪※
（呼吸困难等）	<input type="checkbox"/> 呼吸变得急促（呼吸次数增多） <input type="checkbox"/> 突然喘不过气来 <input type="checkbox"/> 日常生活中稍活动就感觉气喘 <input type="checkbox"/> 感觉胸部疼痛 <input type="checkbox"/> 不能躺下。如果不坐着就喘不过气 <input type="checkbox"/> 呼吸困难 <input type="checkbox"/> 突然（大约2小时以内）开始发出喘息声
（意识障碍等）	<input type="checkbox"/> 发呆的样子（反应弱）※ <input type="checkbox"/> 昏昏沉沉的样子（无应答）※ <input type="checkbox"/> 感觉脉搏跳动，脉搏节律紊乱

- 如果患者没有指定医疗机构，我们根据症状等，介绍可提供诊疗服务的医疗机构。
- 此外，部分医疗机构可以通过电话或在线方式\*接诊。

※在线诊疗的详细情况请参照日本厚生劳动省的网站。

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/iryuu/rinsyo/index\\_00014.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/iryuu/rinsyo/index_00014.html)（日语）

