

4. Trường hợp không khỏe

Trường hợp có bất kỳ triệu chứng nào tương ứng với [Triệu chứng có tính khẩn cấp cao] (bảng bên dưới) hoặc các triệu chứng như sốt, đau đầu, cảm giác mệt mỏi hoặc ho, v.v... trở nên trầm trọng hơn thì hãy **liên hệ với Trung tâm Theo dõi Sức khỏe Tình Aichi (trung tâm chăm sóc sức khỏe có thẩm quyền quản lý trong khu vực sinh sống hoặc quay khám & tư vấn vào ban đêm và ngày nghỉ) (tham khảo trang 19) ngay lập tức.**

Bảng [Triệu chứng có tính khẩn cấp cao] Mục có dấu (*) là những mục mà người trong gia đình, v.v... nhìn thấy và đánh giá

[Biểu hiện/bề ngoài]	<input type="checkbox"/> Sắc mặt xấu đi thấy rõ(*) <input type="checkbox"/> Môi trở nên thâm tím <input type="checkbox"/> Khác với bình thường, biểu hiện bất thường(*)
[Khó thở, v.v...]	<input type="checkbox"/> Hơi thở trở nên khó khăn (nhịp thở tăng lên) <input type="checkbox"/> Đột nhiên cảm thấy ngột ngạt <input type="checkbox"/> Nhịp thở tăng lên khi di chuyển một chút trong cuộc sống sinh hoạt hàng ngày <input type="checkbox"/> Cảm thấy đau ngực <input type="checkbox"/> Không thể thở nếu không nằm xuống hoặc không ngồi xuống <input type="checkbox"/> Nhún vai lên xuống để thở <input type="checkbox"/> Đột nhiên bắt đầu thở hổn hển (khoảng trong vòng 2 giờ)
[Rối loạn ý thức, v.v...]	<input type="checkbox"/> Thẩn thờ (phản ứng kém)(*) <input type="checkbox"/> Mơ màng (không trả lời)(*) <input type="checkbox"/> Cảm thấy mạch nhẩy, nhịp của mạch bị rối loạn

- Trường hợp không có cơ sở y tế gia đình, chúng tôi sẽ giới thiệu cho bạn một cơ sở y tế có thể khám chữa bệnh ứng với các triệu chứng tương ứng của bạn, v.v...
- Ngoài ra, một số cơ sở y tế có thể khám sức khỏe qua điện thoại hoặc trực tuyến(*).

* Vui lòng tham khảo website của Bộ Y tế - Lao động và Phúc lợi để biết thêm chi tiết về khám chữa bệnh trực tuyến.

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/iryuu/rinsyo/index_00014.html (Tiếng Nhật)

