

7 MÉTODO DE DESINFECÇÃO, ETC.

Vamos reduzir o vírus e prevenir a infecção.

A infecção com o novo coronavírus ocorre quando gotículas contendo o vírus entram em contato com as membranas mucosas da boca, nariz ou olhos, ou quando os dedos contaminados com o vírus entram em contato com as membranas mucosas da boca, nariz ou olhos.

Portanto, é importante manter distância segura das pessoas para evitar inalar gotículas, usar máscara durante a conversa e lavar e eliminar o vírus dos dedos. Além disso, a desinfecção de seu ambiente pode ajudar a reduzir o vírus aderido em seus dedos.

Existem hoje muitos produtos no mercado que afirmam ser "desinfetantes" ou "esterilizantes", mas é importante escolher o produto certo para o propósito certo e usá-lo da maneira correta.

Qualquer desinfetante ou esterilizante que você adquirir, deve verificar as instruções de uso, composição, concentração e data de validade, e se as informações forem insuficientes, evite usá-lo.

[Material] Vamos escolher o correto para seu propósito

Medidas contra a infecção por novo coronavírus



Vamos escolher o produto correto para o seu propósito, ou seja, desinfecção ou esterilização.

▶ Pontos de verificação

- Como usar
- Ingredientes ativos
- Concentração
- Data de validade

※Verifique sempre estes quatro pontos ao comprar um produto.

① Medidas antivirais para mãos

Lembre-se de lavar as mãos com frequência.

A lavagem cuidadosa das mãos com sabão ou sabonete removerá suficientemente o vírus.

E não há necessidade de usar desinfetantes, etc.



② Medidas antivirais para objetos

Alvejante à base de cloro e alguns detergentes domésticos são eficazes para desinfetar objetos à sua volta, como mesas e maçanetas.

Para mais informações sobre alvejante à base de cloro e outros similares, clique aqui!

https://www.meti.go.jp/covid-19/pdf/0327_poster.pdf (em japonês)



Para mais informações sobre produtos de limpeza doméstica e similares, clique aqui!

<https://www.meti.go.jp/press/2020/05/20200522009/20200522009-1.pdf> (em japonês)



③ Medidas antivirais para ambiente

Arejar o ambiente regularmente.



Nota: não recomendamos a pulverização de produtos com propriedades desinfetantes ou higienizantes na presença de pessoas.



[Material] Vamos manter seu ambiente limpo

Medidas contra o novo coronavírus

Vamos manter seu ambiente limpo.

Medidas contra o novo coronavírus



A lavagem cuidadosa das mãos com o sabão ou sabonete removerá suficientemente o vírus. E não há necessidade de usar o desinfetante alcoólico.

Lavagem das mãos		Vírus residual
Sem lavagem das mãos		Aprox. 1 milhão
Depois de lavar cuidadosamente por 10 segundos com sabão ou sabonete, enxague sob água corrente por 15 segundos	1 vez	Aprox. 0,01% (centenas)
	2 vezes (repetir)	Aprox. 0,0001% (alguns)

(Adaptado de Mori Koji e outros: Journal of Infectious Diseases, 80:496-500,2006)

Água quente, alvejante à base de cloro e alguns detergentes são mais eficazes do que o álcool para desinfetar objetos à sua volta, como talheres, corrimãos e maçanetas.



Louças e pauzinhos (hashi) podem ser desinfetados colocando-os na água quente a 80°C por 10 minutos. Cuidado para não se queimar.



Poderá desinfetar diluindo-o a uma concentração de 0,05% e depois enxugar. Haiter, alvejante, etc. As instruções estão no verso.

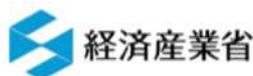
- * Este produto pode ser prejudicial para os olhos e a pele, e deve ser manuseado com cuidado.
- * Verifique sempre as precauções sobre o produto.
- * Poderá corroer o metal.



A desinfecção pode ser realizada utilizando "detergentes domésticos" que contêm surfactantes eficazes. Uma lista de produtos está disponível no site da NITE.

NITE Lista de detergentes

Clique aqui



Referência

Modo de preparar uma solução de hipoclorito de sódio a 0,05% ou mais



- [Precauções de uso]
- Arejar o ambiente.
 - Usar luvas para trabalho doméstico.
 - Não misturar com outros produtos químicos.
 - Verificar as orientações de uso na embalagem do produto ou no website.

A seguir são apresentados exemplos de produtos que contêm hipoclorito de sódio como ingrediente principal.
A concentração varia de acordo com o produto, portanto deve ser diluída de acordo com o seguinte

Fabricante (em ordem alfabética japonês)	Nome do produto	Exemplo de como fazer
Kao	Haiter Kitchenhaiter	25 ml deste produto em 1 litro de água (1 copo da tampa anexada ao produto)* * O hipoclorito de sódio geralmente se decompõe lentamente e sua concentração diminui. Se o produto tiver dentro de 3 meses de compra, a dosagem recomendada é 10 ml deste produto (1/2 tampa anexada ao produto) em 1 litro de água.
Sabonete Kaneyo	Kaneyo bleach Kaneyo kitchen bleach	10ml deste produto em 1 litro de água (1/2 tampa do produto)
Mitsuei	Bleach Kitchen bleach	10ml deste produto em 1 litro de água (1/2 tampa do produto)

(Marca privada da loja)

Nome da marca (em ordem alfabética japonês)	Nome do produto	Exemplo de como fazer
Group Aeon (TOPVALU)	Alvejante para cozinha	10ml deste produto em 1 litro de água (1/2 tampa do produto)
Seiyu / Sunny / Livin (Kihonnoki)	Alvejante para cozinha	12ml deste produto em 1 litro de água (1/2 tampa do produto)
Seven & i Holdings (Seven Premium Lifestyle)	Kitchen bleach	10ml deste produto em 1 litro de água (1/2 tampa do produto)

※ Há muitos outros produtos que contêm hipoclorito de sódio.
Se um produto não estiver listado, siga as instruções na embalagem do produto ou em website.

Clique aqui para ver como usar o detergente ►►►

[Clique aqui](#)

