

7. Phương pháp khử trùng, v.v...

Hãy giảm virus và ngăn ngừa lây nhiễm.

Việc lây nhiễm virus corona chủng mới xảy ra khi các giọt bắn chứa virus tiếp xúc với niêm mạc của miệng, mũi, mắt, v.v... hoặc tiếp xúc với niêm mạc của miệng, mũi và mắt qua tay dính virus.

Vì vậy, việc giữ khoảng cách với người khác để không hít phải giọt bắn, đeo khẩu trang trong khi trò chuyện và rửa sạch virus trên tay là rất quan trọng. Ngoài ra, khử trùng những thứ xung quanh mình có thể giảm virus bám lên tay.

Hiện nay, có rất nhiều sản phẩm khác nhau tuyên bố có tác dụng “khử trùng” và “khử khuẩn”. Tuy nhiên, hãy chọn những sản phẩm phù hợp với mục đích của mình và sử dụng đúng cách.

Cho dù mua bất kỳ dung dịch khử trùng hoặc dung dịch khử khuẩn nào thì cũng hãy kiểm tra kỹ phương pháp sử dụng, thành phần hoạt chất, nồng độ, thời hạn sử dụng, v.v... và hạn chế sử dụng nếu thông tin không đầy đủ.

[Tài liệu] Hãy chọn sản phẩm phù hợp với mục đích một cách chính xác.

Biện pháp phòng chống bệnh truyền nhiễm virus corona chủng mới



Hãy chọn sản phẩm phù hợp với mục đích của mình trong các sản phẩm tuyên bố có hiệu quả khử trùng hoặc khử khuẩn.

➤ Điểm kiểm tra

☒ Phương pháp sử dụng

☒ Thành phần hoạt chất

☒ Nồng độ

☒ Thời hạn sử dụng

* Hãy đảm bảo kiểm tra 4 điểm này khi mua sản phẩm.

① Biện pháp phòng chống virus cho tay

Hãy cố gắng thường xuyên rửa tay.

Rửa tay cẩn thận với xà phòng hoặc nước rửa tay có thể đảm bảo loại bỏ virus.

Không cần phải sử dụng thêm dung dịch khử trùng, v.v...



② Biện pháp phòng chống virus cho hàng hóa

Thuốc tẩy clo và một số chất tẩy rửa gia dụng, v.v... có hiệu quả trong việc khử trùng các vật dụng xung quanh như bàn hay tay nắm cửa, v.v...

Để biết thêm thông tin chi tiết về thuốc tẩy clo, v.v... thì nhập vào đây!

https://www.mhl.go.jp/press/18/p080307_poster.pdf (Tiếng Nhật)



Để biết thêm thông tin chi tiết về chất tẩy rửa gia dụng thì nhập vào đây!

<https://www.mhl.go.jp/press/2020/05/20200522009/20200522009-1.pdf> (Tiếng Nhật)



③ Biện pháp phòng chống virus trong không gian Hãy thông gió định kỳ.



Lưu ý: Không nên xịt sản phẩm được cho là có tác dụng khử trùng hoặc khử khuẩn khi có mặt người khác ở xung quanh.



[Tài liệu] Biện pháp phòng chống virus corona chủng mới - Hãy vệ sinh sạch sẽ xung quanh mình.

Biện pháp phòng chống virus corona chủng mới - Hãy vệ sinh sạch sẽ xung quanh mình.

Hãy rửa tay cẩn thận bằng xà phòng hoặc nước rửa tay.



Có thể đảm bảo loại bỏ virus bằng cách rửa tay cẩn thận. Không cần phải sử dụng thêm dung dịch khử trùng bằng cồn.

Rửa tay		Virus còn sót lại
Không rửa tay		Khoảng 1 triệu con
Cọ xát và rửa sạch bằng xà phòng hoặc nước rửa tay trong 10 giây, sau đó rửa lại dưới dòng nước chảy trong 15 giây	1 lần	Khoảng 0,01% (vài trăm con)
	Lặp lại 2 lần	Khoảng 0,0001% (vài con)

(Tạo từ Koji Mori và những cộng sự: Tạp chí bệnh truyền nhiễm học, 80:496-500,2006)

Nước nóng, thuốc tẩy clo và một số chất tẩy rửa có hiệu quả hơn cồn khi dùng để khử trùng các vật dụng xung quanh như bộ đồ ăn, tay vịn và tay nắm cửa, v.v...



80°C/10 phút

Nước nóng

Bộ đồ ăn và đĩa, v.v... có thể khử trùng bằng cách cho chúng tiếp xúc với nước nóng ở 80°C trong 10 phút. Cần thận để không bị bỏng.



Thuốc tẩy clo (natri hypoclorit)

Có thể khử trùng bằng cách pha loãng đến nồng độ 0,05% rồi lau sạch. Halter, Bleach, v.v... Cách làm được thể hiện ở mặt sau.



Chất tẩy rửa

Có thể khử trùng bằng cách sử dụng "Chất tẩy rửa gia dụng" có chứa chất hoạt động bề mặt hiệu quả. Danh sách sản phẩm có công bố trên website NITE.

- * Vì có ảnh hưởng đến mắt và da nên cần phải cẩn thận khi xử lý.
- * Hãy đảm bảo xem kỹ các hạng mục lưu ý của sản phẩm.
- * Kim loại có thể bị ăn mòn.

NITE Danh sách chất tẩy rửa

Tìm kiếm

[Nhấp vào đây](#)



Tham khảo

Cách tạo dung dịch natri hypoclorit 0,05% trở lên



[Lưu ý khi sử dụng]
 • Hãy tiến hành thông gió.
 • Hãy đeo bao tay gia dụng.
 • Đừng trộn với các dược phẩm khác.
 • Vui lòng xem giải thích trên bao bì sản phẩm hoặc trên website.

Sau đây là một ví dụ về sản phẩm có chứa thành phần chính là natri hypoclorit. Nồng độ sẽ khác nhau tùy theo sản phẩm nên hãy tham khảo dưới đây để pha loãng.

Nhà sản xuất (theo thứ tự bảng chữ cái tiếng Nhật)	Tên sản phẩm	Ví dụ về cách làm
Kao	Haitei Kitchen Haitei	25mL sản phẩm này (1 nắp đầy kèm theo sản phẩm)(*) cho 1L nước * Natri hypoclorit thường phân hủy chậm và nồng độ sẽ giảm xuống. Trường hợp trong vòng 3 tháng kể từ khi mua thì ước chừng 10mL sản phẩm này (1/2 nắp đầy kèm theo sản phẩm) cho 1L nước.
Kaneyo Sekken	Kaneyo Bleach Kaneyo Kitchen Bleach	10mL sản phẩm này (1/2 nắp đầy kèm theo sản phẩm) cho 1L nước
Mitsuei	Bleach Kitchen Bleach	10mL sản phẩm này (1/2 nắp đầy kèm theo sản phẩm) cho 1L nước

(Thương hiệu cá nhân)

Tên thương hiệu (Theo thứ tự bảng chữ cái tiếng Nhật)	Nome do produto	Exemplo de como fazer
Tập đoàn AEON (TOPVALU)	Chất tẩy trắng cho bếp	10mL sản phẩm này (1/2 nắp đầy kèm theo sản phẩm) cho 1L nước
Seiyu/Sunny/Livin (Kihonnoki)	Chất tẩy trắng cho bếp	12mL sản phẩm này (1/2 nắp đầy kèm theo sản phẩm) cho 1L nước
Seven & i Holdings (Seven Premium Lifestyle)	Kitchen Bleach	10mL sản phẩm này (1/2 nắp đầy kèm theo sản phẩm) cho 1L nước

* Ngoài những sản phẩm trên còn có rất nhiều sản phẩm có chứa thành phần natri hypoclorit. Trường hợp không có trong bảng thì hãy làm theo giải thích trên bao bì sản phẩm hoặc trên website.

Cách sử dụng chất tẩy rửa ở đây



[Nhấp vào đây](#)

