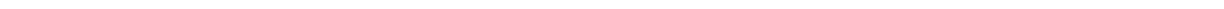


新型冠状病毒感染症 生活指南

居家疗养篇



爱知县



目录

概要.....	1
1 居家生活方式.....	2
2 爱知县健康跟进中心（居家疗养者服务窗口）.....	4
3 健康观察.....	5
4 身体感觉不适时.....	8
5 疗养期.....	9
6 垃圾丢弃方法.....	10
【资料】感染症对策 垃圾丢弃方法	
7 消毒方法等.....	12
【资料】根据目的选择合适的产品。	
【资料】保持周围清洁。	
8 发生灾害时的应对.....	16
【资料】避难行动判定流程	
9 个人信息的处理.....	18
• 爱知县公布的信息	
• 在“新冠感染者等把握管理支援系统”中输入的信息	
• 向市町村提供信息	
10 县内保健所接诊咨询窗口一览.....	19
11 新冠感染者的健康观察表.....	20

概要

本指南汇总了居家疗养期间应注意的事项及须了解的事项。

自 2022 年 9 月 26 日起，医疗机构向保健所提交的“感染报备”对象人群限定为 4 类。

感染报备的对象人群（4 类）

- ① 65 岁及以上者
- ② 需要住院者
- ③ 具有转为重症风险并且需要服用新冠病毒治疗药物者，或者具有转为重症风险并且需要吸氧者
- ④ 孕妇

针对感染报备的对象人群，爱知县（政令、核心城市除外）通过发送 SMS（短信）提供信息。此外，除 SMS 之外，可能会收到保健所的健康观察等通知。

针对感染报备的非对象人群，虽然不会发送 SMS 和保健所的通知，但通过注册“爱知县健康跟进中心”（参照第 4 页），可以享受信息提供和服务。

无论哪种情况，新型冠状病毒感染者的身体状况有时会突然发生变化，因此**请自行开展健康观察（参照第 5 页）**，如果健康状况突然发生变化，请立即联系接诊咨询窗口（参照第 19 页）。在紧急情况下，也可以呼叫救护车，但请务必告知您是新冠感染者。

关于居家疗养期间的的生活，如有不明之处，请咨询负责您居住地区的保健所。（参照第 19 页）

1 居家生活方式

居家疗养是指针对医生判断可以居家静养的轻症患者等，要求一定期间内尽可能限制与人接触在家生活。

生活上的注意事项

- 确保一个房间供疗养者专用。如果不能确保单人房间，同室人员全部要戴口罩（外科口罩等），并确保足够通风。
- 尽量缩小疗养者的活动范围，与疗养者接触人员要保持足够的距离（1米以上）。
- 如果同居者不得不进出疗养者房间，需戴外科口罩等，并用流水和肥皂或擦拭式酒精消毒液洗手。
- 如可能，确保疗养者专用洗面台和卫生间。不得不共用的情况下，要进行消毒和通风换气。
- 分开处理个人物品，例如纺织品（毛巾、床单等）、餐具、牙刷等。
- 用餐使用一次性容器。此外，指定送餐人，规定取餐方式，例如，将餐食放在房间门外，过一会再领取等，而不是直接交给。
- 家人中最后一个入浴。
- 外部访客非必要无急事不让入内。
- 如果同居家人中有高龄者或医疗从事人员等，生活空间一定要分开。

《夏季通风换气方法》

由于夏天有中暑的危险，所以，使用空调时，要打开两个方向的窗户，保持室温在 28℃ 以下，湿度在 70% 以下。

如果只有一个方向的窗户，则打开房门或高处窗户。

如果窗户不能充分打开，除了开窗通风外，使用空气净化器也很有效。

《冬季通风换气方法》

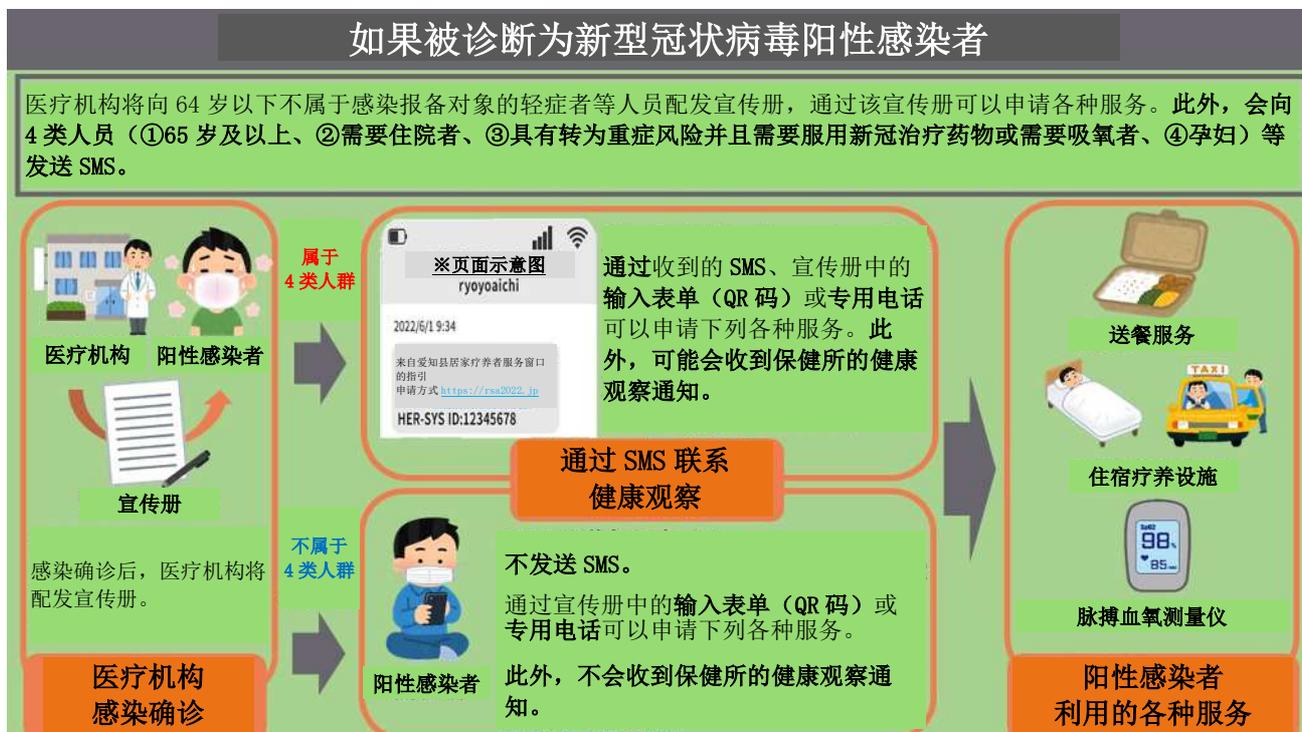
由于室温和湿度降低，健康影响令人担忧。

为抑制开窗通风引起室温变化，可以采取以下方法：将一个方向的窗户稍微打开，保持随时吸入室外空气，同时打开供暖设备使室内保持适当的温湿度（温度 18° C 以上，湿度 40% 以上）。

打开无人的房间的门，吸入一些温热空气，这样形成两级通风也很有效。

将供暖设备设置在打开窗户的附近，可以防止室温下降。

2 爱知县健康跟进中心 (居家疗养者服务窗口)



○针对感染报备的“对象人群”（参照第 1 页），通过发送标题为“ryoyoaichi”的 SMS 提供信息，可通过 SMS 或在医疗机构配发的宣传册利用爱知县健康跟进中心（居家疗养者服务窗口）。此外，除 SMS 外，可能会收到保健所的健康观察等通知。

○针对感染报备的“非对象人群”，虽然不会发送 SMS 以及保健所的通知，通过所就诊医疗机构配发的宣传册，可以利用爱知县健康跟进中心（居家疗养者服务窗口）。

爱知县健康跟进中心(居家疗养者服务窗口): <https://rsa2022.jp/> (日语)

3 健康观察

新型冠状病毒感染者在居家疗养期间，存在身体状况发生突变的可能性，因此需要进行经过观察（自查）。

- 每天进行体温测定和血氧饱和度（※）等测定，记录身体状况是否有变化。
- 同居的人属于密切接触者，所以也要每天进行健康观察。
- 健康观察请使用健康观察表（参照第 20 页）。

关于健康状况的确认方法，请与辖区保健所联系，确定采用下页以后所示的方法之一，回答日常身体状况。

※如果未能确认健康状况，有时会上门确认平安与否。

※血氧饱和度：表示肺功能是否正常、血液供氧是否充足的指标。爱知县健康跟进中心会借给您一台测量仪（脉搏血氧测量仪）。居家疗养期结束后，请放入回信用的信封并返还。



脉搏血氧测量仪
(正常值参考：95%以上)

(1) 感染报备的对象人群

○ 使用 My HER-SYS 进行健康观察（从智能手机输入）

①用智能手机读取 QR 码或 URL。

②初次登录时，需要输入患者手机收到的 SMS 中记载的 HER-SYS ID（8 位）。

③每天至少 1 次输入自己的健康状况。

症状恶化等需要咨询时，请打电话与接诊咨询窗口联系（请勿在 My HER-SYS 的“其他联系保健所的事项”中输入）。

(<https://www.cov19.mhlw.go.jp/>)（日语）



My HER-SYS 个人使用指南：

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00295.html

○ 通过健康呼叫电话进行健康观察

如果日间接听电话有困难，也可以在自己合适的时间，拨打专用电话，输入自己的健康状况。

健康呼叫电话使用指南：<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000970972.pdf>（日语）

○ 通过电话联系进行健康观察

无法使用 My HER-SYS 时，保健所会打电话了解健康观察的情况（不能指定时间），请务必接听电话。届时请告知身体状况（体温、咳嗽或流鼻涕等症状、脉搏血氧仪测量值）。

《（参考）通过 My HER-SYS 获取疗养证明》

（仅限感染报备对象人群）

登录 My HER-SYS 后，点击“显示疗养证明（療養証明書を表示する）”，患者可以自己显示疗养证明。

结束 7 天的疗养期者，可通过 My HER-SYS 获取疗养证明。

通过 My HER-SYS 获取疗养证明的说明宣传册

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000934331.pdf>（日语）

（2）感染报备的非对象人群

- 请利用健康观察表（参照第 20 页）进行健康观察。
- 身体状况恶化时请咨询爱知县健康跟进中心（居住地区的接诊咨询窗口：参照第 19 页）。
- 呼叫救护车时，请务必告知是新型冠状病毒感染症的患者。

4 身体感觉不适时

出现属于【紧急性高的症状】（如下表）的症状时，或发烧、头痛、乏力或咳嗽等症状恶化时，请立即联系爱知县健康跟进中心（所在地区的辖区保健所或夜间/休息日接诊咨询窗口）（参照第 19 页）。

表【紧急性高的症状】※指家人等观察作出的判断

（表情/外貌）	<input type="checkbox"/> 脸色明显变差※ <input type="checkbox"/> 嘴唇发紫 <input type="checkbox"/> 与平常不同，样貌奇怪※
（呼吸困难等）	<input type="checkbox"/> 呼吸变得急促（呼吸次数增多） <input type="checkbox"/> 突然喘不过气来 <input type="checkbox"/> 日常生活中稍活动就感觉气喘 <input type="checkbox"/> 感觉胸部疼痛 <input type="checkbox"/> 不能躺下。如果不坐着就喘不过气 <input type="checkbox"/> 呼吸困难 <input type="checkbox"/> 突然（大约 2 小时以内）开始发出喘息声
（意识障碍等）	<input type="checkbox"/> 发呆的样子（反应弱）※ <input type="checkbox"/> 昏昏沉沉的样子（无应答）※ <input type="checkbox"/> 感觉脉搏跳动，脉搏节律紊乱

- 如果患者没有指定医疗机构，我们根据症状等，介绍可提供诊疗服务的医疗机构。
- 此外，部分医疗机构可以通过电话或在线方式*接诊。

※在线诊疗的详细情况请参照日本厚生劳动省的网站。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/iryuu/rinsyo/index_00014.html（日语）



5 疗养期

【有症状时】

- 解除疗养的条件是，自发病日起经过了7天时间（发病日为第0天），并且症状好转后经过了24小时。此外，在10天内请贯彻落实测温等健康状态的确认，以及积极主动的感染预防行动。
（“症状好转”是指未使用退烧药就已退烧，并且呼吸器官症状有改善倾向的情况）
- 入住养老设施者，如果自发病日起经过了10天（发病日为第0天），并且症状好转后经过了72小时，则可以解除疗养。

【无症状时】

- 解除疗养的条件是，自取样日起经过了7天（取样日为第0天）。
- 但是，最初虽然没有症状，但中途出现症状的情况，需要自发病日起经过7天，并且症状好转后经过24小时。
- 第5天用抗原定性检查试剂盒能够确认阴性时，自次日起可以解除。届时，7天内请确实实施测温等以确认健康状态。（需要患者自行准备抗原定性检查试剂盒。请准备经监管部门批准的检查试剂盒。）

【关于避免外出】

- 无症状和症状好转经过了24小时的有症状者，请勿使用公共交通工具，与人接触时务必佩戴口罩等，积极主动地贯彻落实感染预防行动。允许必要最低限度的外出，比如购买食品等。

6 垃圾丢弃方法

您丢弃的垃圾，尤其是沾有鼻涕和唾液的纸巾、口罩等，有可能会扩大新型冠状病毒的感染。

为了保护家人、处理垃圾的市政工作人员以及废弃物处理公司的员工免受传染，请注意垃圾的丢弃方法。

此外，在丢弃垃圾时还要遵守自治体的规则，切勿随手乱扔垃圾。

<在家如何丢弃纸巾和口罩等>

- 不要直接接触垃圾。
- 扣紧密封垃圾袋。
- 丢弃垃圾后要洗手。

【资料】 感染症对策 垃圾丢弃方法

新型冠状病毒等感染症对策 在家如何丢弃口罩等

新型冠状病毒等感染者或疑似病例居家疗养的情况下，丢弃沾有鼻涕等的口罩、纸巾等垃圾时，要遵守以下的“**垃圾丢弃方法**”，注意“**不要直接接触垃圾**”“**扣紧密封垃圾袋**”“**丢弃垃圾后要洗手**”。

垃圾丢弃方法

①将垃圾袋套在垃圾筒上。在垃圾装满之前，提早如②所示，扣紧密封垃圾袋。



②扣紧垃圾袋，防止触碰到里面的口罩等垃圾。



③扔掉垃圾袋后，用流水打肥皂认真洗手。



※万一有口罩等垃圾触到垃圾袋外面，则再套上一个垃圾袋。

- 遵守“垃圾丢弃方法”，不仅可以保护家人，而且对于处理垃圾的市町村的工作人员以及废弃物处理公司的员工来说，也是一种避免感染新冠病毒及流感病毒等的有效对策。
- 丢弃垃圾时，请遵守自治体的规则，同时切勿随手乱扔垃圾。用过的口罩等，参考“垃圾丢弃方法”进行丢弃，注意“不要直接接触垃圾”“扣紧密封垃圾袋”“丢弃垃圾后要洗手”。



环境省



环境省官方网站

7 消毒方法等

减少病毒，防止感染。

当含有病毒的飞沫接触口、鼻、眼等的黏膜，或携带病毒的手指触摸口、鼻、眼等的黏膜时，会发生新型冠状病毒感染。

因此，注意与他人保持距离以免吸入飞沫、谈话时戴上口罩、洗掉手指上的病毒很重要。此外，通过对周围物品进行消毒，可减少手指沾染病毒。

目前，市场上充斥着标榜有“消毒”和“杀菌”功效的产品，请根据目的选择合适的产品，并按照正确的方法使用。

无论购买哪种消毒剂或除菌剂，都要注意确认使用方法、有效成分、浓度、有效期等，如果标注信息不充分，请不要使用。

【资料】根据目的选择合适的产品。

新型冠状病毒等感染症对策



对于标有消毒、除菌效果的商品，要正确选择适合目的的产品。

确认要点

- 使用方法
- 有效成分
- 浓度
- 使用期限

※购买商品时，请务必确认这4点。

①手指的防病毒对策

注意仔细洗手。

使用肥皂、洗手皂认真洗手可以充分去除病毒。不需再使用消毒剂等。
不需再使用消毒剂等。



②物品的防病毒对策

对于桌子、门把手等周围物品，使用氯性漂白剂以及部分家用洗涤剂可有效消毒。

有关氯性漂白剂的详细信息请点击这里！

<https://www.meti.go.jp/press/2020/05/20200522009/20200522009-1.pdf> (日语)



有关家用洗涤剂等的详细信息请点击这里！

<https://www.meti.go.jp/press/2020/05/20200522009/20200522009-1.pdf> (日语)



③空间的防病毒对策

请定时通风换气。



注：不建议在周围有人的地方使用标示消毒或除菌效果的商品进行空间喷洒。



【资料】新型冠状病毒对策 保持周围清洁。

新型冠状病毒对策 保持周围清洁。

请使用肥皂、洗手皂认真洗手。



认真洗手可以充分去除病毒。
不需再使用酒精消毒液。

洗手		残余病毒
不洗手		约 100 万个
使用肥皂、洗手皂搓洗 10 秒后再用流水冲洗 15 秒	1 次	约 0.01% (数百个)
	重复 2 次	约 0.0001% (数个)

(森功次等：摘自感染症学杂志 80: 496-500, 2006)

餐具、扶手、门把手等周围物品的消毒，比起酒精，热水、氯性漂白剂以及部分洗涤剂更有效。



热水

餐具、筷子等置于 80°C 的热水中 10 分钟即可消毒。
注意烫伤。



氯性漂白剂
(次氯酸钠)

稀释至浓度 0.05%，擦试即可消毒。
Baiter、Bleach 等漂白剂产品，背面标有制备方法。



洗涤剂

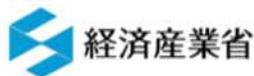
使用含有效界面活性剂的“家用洗涤剂”可以达到消毒效果。
NITE 网站中公布有产品清单。

※ 对眼、皮肤有刺激性，使用时需十分注意。
※ 请务必确认产品的注意事项。
※ 对金属有腐蚀性。

NITE 洗涤剂清单

搜索

[点击这里](#)



参考

0.05%以上次氯酸钠液的制备方法



【使用时的注意事项】

- 通风换气。
- 戴家用手套。
- 不能与其他药品混用。
- 确认商品包装及网页中的说明。

以下列举了以次氯酸钠为主要成分的产品。
各商品浓度有所不同，请参考以下信息进行稀释。

制造商 (按五十音图顺序)	商品名称	制备方法举例
花王	Haiter Kitchen Haiter	在 1L 水中加入 25mL 本商品 (瓶盖 1 杯) ※ ※一般来说，次氯酸钠会慢慢分解，浓度逐渐变低。购买 3 个月以内的， 在 1L 水中加入 10mL 本商品 (瓶盖半杯) 比较合适。
KANEYO 肥皂	KANEYO Bleach KANEYO Kitchen Bleach	在 1L 水中加入 10mL 本商品 (瓶盖半杯)
MITSUEI	Bleach Kitchen Bleach	在 1L 水中加入 10mL 本商品 (瓶盖半杯)

(自有品牌)

品牌名称 (按五十音图顺序)	商品名称	制备方法举例
AEON 集团 (TOPVALU)	厨房用漂白剂	在 1L 水中加入 10mL 本商品 (瓶盖半杯)
西友/Sunny/ LIVIN (Kihonnoki)	厨房用漂白剂	在 1L 水中加入 12mL 本商品 (瓶盖半杯)
Seven & I Holdings (Seven Premium Lifestyle)	Kitchen Bleach	在 1L 水中加入 10mL 本商品 (瓶盖半杯)

※ 除上述产品以外，以次氯酸钠为有效成分的商品还有很多。
上表以外的商品请按照商品包装或网页中的说明使用。

有关洗涤剂的使用方法 [▶▶▶](#)

[请点击这里](#)



8 发生灾害时的应对

因大雨等发生河川泛滥、泥沙灾害等，您居住的地区已发布避难劝告，或发生大规模地震可能造成房屋倒塌等情况下，需要确保自身安全。

为了在保护自身安全的同时防止感染扩大，请大家事先做好准备。

！ 注意事项！

- 在危险地图上确认自家住宅的安全性，如果住宅安全，请做好在家里安全度过的准备。
- 如果判断自家住宅不能确保人身安全，请向居住在安全场所的亲戚朋友求助，或考虑利用住宿疗养设施等。
- 如果必须到避难所避难，请务必在接待处告知自己是新冠感染者。
- 临到开始避难时，附近的避难所有可能还没有做好接受新冠感染者的准备。前往避难之前，建议通过电话等方式向市町村的防灾担当课咨询新冠感染者可利用的避难所的位置以及注意事项等。

【资料】避难行动判定流程

现在就确认自家住宅是否安全！



危险地图

搜索

避难行动判定流程

START!

您应采取的避难行动是什么？

在危险地图*上确认自己的家在哪里，并做标记。

*危险地图是将发生水淹、泥沙灾害的风险大的区域标示颜色而制作的地图。未标颜色的地方也有可能发生灾害。

自家所在地是否涂有颜色？

否

虽然没有涂色，但如果自家与周围相比地势较低，或位于山崖边上等，请参照市区町村发布的避难信息，根据需要进行避难。

是

存在发生灾害的危险，原则上*，需要离开家避难。

例外

*虽然有水淹的危险，但是
① 位于洪水导致房屋倒塌或冲毁高风险区域的外侧。
② 位于高于淹水深度的地方。
③ 即使淹水，水和粮食等储备足够等待淹水退去的情况下，也可以留在家中确保安全度过。

*即使有发生泥沙灾害的危险，但如果住在建筑牢固的公寓的上层，也可以留在家中确保安全度过。

您自己或一起避难的人中是否有行动缓慢的人？

否

是

是否有住在安全场所、可以投奔的亲戚或熟人？

是

否

达到警戒级别 3 级时，请到位于安全场所的亲戚或熟人家里避难（平常要跟亲戚或熟人商量好）。

达到警戒级别 3 级时，请到市区町村指定的指定紧急避难场所避难。

是否有住在安全场所、可以投奔的亲戚或熟人？

是

否

达到警戒级别 4 级时，请到位于安全场所的亲戚或熟人家里避难（平常要跟亲戚或熟人商量好）。

达到警戒级别 4 级时，请到市区町村指定的指定紧急避难场所避难。

9 个人信息处理

爱知县公布的信息

公布的新冠阳性感染者的信息内容如下。住址、家庭成员、职业、行动轨迹等均未公开，也不会回答个别询问。

- 阳性感染者的总数
- 各年龄段的阳性人数
- 各医疗机构所在地的阳性人数

在“新冠感染者等把握管理支援系统”中输入的信息

- 在国家（日本厚生劳动省）运营的“新冠感染者等掌握管理支援系统”中进行管理，并与基于感染症法开展业务的都道府县、市·特别区、厚生劳动省的职员、以及都道府县、市·特别区委托进行健康状况把握等业务的相关机构（该地区医师会等）在各自业务实施所需的范围内共享。
- 国家（日本厚生劳动省）利用“新冠感染者等掌握管理支援系统”中积累的信息，制作并公布新冠感染症的发生状况等统计数据。另外，利用统计信息，帮助进行新型冠状病毒感染症的研究（该统计数据为全国、各地区的感染人数等数据，不包含个人特定信息）。
- 除了基于感染症法的包含上述用途在内的业务以及新冠感染症对策相关业务以外，不会用于其他目的。

向市町村提供信息

在爱知县，市町村拟向居家疗养者提供食品、生活必需品等生活支援时，仅限感染报备的对象人群，爱知县会向市町村提供疗养者等的信息。

关于生活支援的内容等详细信息，请咨询居住地的市町村。

10 县内保健所接诊咨询窗口一览

○开放时间 平日：上午 9 点至下午 5 点 30 分

保健所名称	电话号码、电子邮件地址	负责区域
濑户保健所	0561-21-1699 seto-follow@pref.aichi.lg.jp	濑户市、尾张旭市、丰明市、日进市、长久手市、东乡町
春日井保健所	0568-31-2189 kasugai-follow@pref.aichi.lg.jp	春日井市、小牧市
江南保健所	0587-55-1699 konan-follow@pref.aichi.lg.jp	犬山市、江南市、岩仓市、大口町、扶桑町
清须保健所	052-400-2499 kiyosu-follow@pref.aichi.lg.jp	稻泽市、清须市、北名古屋市、丰山町
津岛保健所	0567-24-6999 tsushima-follow@pref.aichi.lg.jp	津岛市、爱西市、弥富市、Ama 市、大治町、蟹江町、飞岛村
半田保健所	0569-21-3342 handa-follow@pref.aichi.lg.jp	半田市、阿久比町、东浦町、南知多町、美浜町、武丰町
知多保健所	0562-32-1699 chita-follow@pref.aichi.lg.jp	常滑市、东海市、大府市、知多市
衣浦东部保健所	0566-22-1699 kinuura-follow@pref.aichi.lg.jp	碧南市、刈谷市、安城市、知立市、高浜市、Miyoshi 市
西尾保健所	0563-54-1299 nishio-follow@pref.aichi.lg.jp	西尾市、幸田町
新城保健所	0536-23-5999 shinshiro-follow@pref.aichi.lg.jp	新城市、设乐町、东荣町、丰根村
丰川保健所	0533-86-3177 toyokawa-follow@pref.aichi.lg.jp	丰川市、蒲郡市、田原市

○夜间、休息日接诊咨询窗口

平日夜间：下午 5 点 30 分至次日上午 9 点

周六、周日、节假日：24 小时体制

夜间、休息日咨询窗口	052-526-5887
------------	--------------

※如果您住在名古屋市、丰桥市、冈崎市、一宫市、丰田市，请咨询各市设置的保健所。

11 新冠感染者的健康观察表

HER-SYS ID:		地址:				电话: - -		Email: @			
姓名:		居家疗养开始日期: 年 月 日									
日期及询问时间	居家疗养开始日期	开始后第 天									
	/ : / : / : / : / : / : / : / : / :	/ : / : / : / : / : / : / : / : / :	/ : / : / : / : / : / : / : / : / :	/ : / : / : / : / : / : / : / : / :	/ : / : / : / : / : / : / : / : / :	/ : / : / : / : / : / : / : / : / :	/ : / : / : / : / : / : / : / : / :	/ : / : / : / : / : / : / : / : / :	/ : / : / : / : / : / : / : / : / :	/ : / : / : / : / : / : / : / : / :	/ : / : / : / : / : / : / : / : / :
体温	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
血氧饱和度 (脉搏血氧测量仪)	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
[表情/外貌] ★脸色明显变差 ★嘴唇发紫 ★与平常不同, 样貌奇怪	是·否	是·否	是·否	是·否	是·否	是·否	是·否	是·否	是·否	是·否	是·否
[咯痰/咳嗽] 咯痰/咳嗽变严重	是·否	是·否	是·否	是·否	是·否	是·否	是·否	是·否	是·否	是·否	是·否
[呼吸困难] ★呼吸变得急促(呼吸次数增多) ★突然喘不过气来 ★日常生活中稍活动就感觉气喘 ★感觉胸部疼痛 ★不能躺下/如果不坐着就喘不过气 ★呼吸困难/发出喘息声	是·否	是·否	是·否	是·否	是·否	是·否	是·否	是·否	是·否	是·否	是·否
[全身倦怠感] 起床很痛苦	是·否	是·否	是·否	是·否	是·否	是·否	是·否	是·否	是·否	是·否	是·否
[恶心/呕吐] 持续呕吐和恶心	是·否	是·否	是·否	是·否	是·否	是·否	是·否	是·否	是·否	是·否	是·否
[腹泻] 持续腹泻(1天3次以上的腹泻)	是·否	是·否	是·否	是·否	是·否	是·否	是·否	是·否	是·否	是·否	是·否
[意识障碍] ★发呆的样子(反应弱) ★昏昏沉沉的样子(无应答) ★感觉脉搏跳动, 脉搏节律紊乱	是·否 ·无同居者, 不明	是·否 ·无同居者, 不明	是·否 ·无同居者, 不明	是·否 ·无同居者, 不明	是·否 ·无同居者, 不明	是·否 ·无同居者, 不明	是·否 ·无同居者, 不明	是·否 ·无同居者, 不明	是·否 ·无同居者, 不明	是·否 ·无同居者, 不明	是·否 ·无同居者, 不明
其他	不能吃饭	是·否									
	半天没有尿	是·否									
	其他症状(流鼻涕、鼻塞、喉咙痛、结膜充血、头痛、 关节肌肉痛、痉挛、其他不适症状)	是·否 (具体症状)	是·否								
诊断											
建议 接诊	有·无	有·无	有·无	有·无	有·无	有·无	有·无	有·无	有·无	有·无	有·无
备注											

保健所: _____ 所属: _____ 电话: _____ 传真: _____

新型冠状病毒感染症 生活指南

2022年10月4日制作版

爱知县感染症对策局
感染症对策课医疗体制整備室
