

5. PERIODO DE CUARENTENA

【En caso de que tenga síntomas】

- Antes de que se pueda terminar la cuarentena, es necesario que **pasen 7 días después de la aparición de los primeros síntomas (no contando el primer día)** y, además, **pasen 24 horas después de aliviarse los síntomas.**

También, a lo largo de 10 días en total, chequee el estado de su salud tomándose la temperatura, etc., y siga, de manera exhaustiva y voluntaria, la prevención de contagio.

(“Aliviarse los síntomas” significa que ha bajado la temperatura sin tomar el antipirético y, al mismo tiempo, han mejorado los síntomas respiratorios.)

- Las personas que vivan en los establecimientos de mayores, podrán terminar la cuarentena si pasan 10 días después de la aparición de los primeros síntomas (no contando el primer día) y, además, pasan 72 horas después de aliviarse los síntomas.

【En caso de que no tenga síntomas】

- Antes de que se vaya a terminar la cuarentena, es necesario que **pasen 7 días después del análisis de la muestra (no contando el día del análisis de la muestra)**.

- Sin embargo, en caso de que presente algunos síntomas aunque no los tuviera al principio, es necesario que pasen 7 días después de la aparición de los primeros síntomas y, además, pasen 24 horas después de aliviarse los síntomas.

- En caso de que al quinto día se confirme el resultado negativo en el kit de la prueba cuantitativa del antígeno, puede terminar la cuarentena al día siguiente. Aún en este caso, siga chequeando su estado de salud tomándose la temperatura, etc., hasta que transcurran los 7 días en total. (Usted mismo tendrá que adquirir el kit de acuerdo con la norma farmacéutica.

【Abstención de salir de casa】

- Las personas que no tengan síntomas o las que los hayan tenido pero hayan venido mejorándose a lo largo de las últimas 24 horas podrán salir de casa para hacer las cosas más necesarias e indispensables, como ir a comprar alimentos, si toman las medidas necesarias, de manera exhaustiva y voluntaria, para la prevención de contagio, como no utilizar los medios de transporte público o ponerse sin falta la mascarilla cuando vaya a tener contacto con los demás.