

5 疗养期

【有症状时】

- 解除疗养的条件是，自发病日起经过了7天时间（发病日为第0天），并且症状好转后经过了24小时。此外，在10天内请贯彻落实测温等健康状态的确认，以及积极主动的感染预防行动。
（“症状好转”是指未使用退烧药就已退烧，并且呼吸器官症状有改善倾向的情况）
- 入住养老设施者，如果自发病日起经过了10天（发病日为第0天），并且症状好转后经过了72小时，则可以解除疗养。

【无症状时】

- 解除疗养的条件是，自取样日起经过了7天（取样日为第0天）。
- 但是，最初虽然没有症状，但中途出现症状的情况，需要自发病日起经过7天，并且症状好转后经过24小时。
- 第5天用抗原定性检查试剂盒能够确认阴性时，自次日起可以解除。届时，7天内请确实实施测温等以确认健康状态。（需要患者自行准备抗原定性检查试剂盒。请准备经监管部门批准的检查试剂盒。）

【关于避免外出】

- 无症状和症状好转经过了24小时的有症状者，请勿使用公共交通工具，与人接触时务必佩戴口罩等，积极主动地贯彻落实感染预防行动。允许必要最低限度的外出，比如购买食品等。