

5. Thời gian dưỡng bệnh

[Trường hợp có triệu chứng]

- Để chấm dứt dưỡng bệnh, cần phải **trôi qua 7 ngày kể từ ngày xuất hiện triệu chứng (ngày xuất hiện triệu chứng là ngày thứ 0)** và **24 giờ trôi qua kể từ khi các triệu chứng thuyên giảm**. Ngoài ra, cho đến khi trôi qua 10 ngày, vui lòng kiểm tra tình trạng sức khỏe như đo nhiệt độ, v.v... và chủ động thực hiện các hành động phòng ngừa lây nhiễm một cách triệt để.
(“Triệu chứng thuyên giảm” là nói đến trường hợp giảm sốt mà không cần sử dụng thuốc hạ sốt và các triệu chứng hô hấp đang có khuynh hướng cải thiện)
- Trường hợp đang ở trong cơ sở dành cho người cao tuổi thì có thể chấm dứt dưỡng bệnh nếu đã trôi qua 10 ngày kể từ ngày xuất hiện triệu chứng (ngày xuất hiện triệu chứng là ngày thứ 0) và 72 giờ trôi qua kể từ khi các triệu chứng thuyên giảm.

[Trường hợp không có triệu chứng]

- Để chấm dứt dưỡng bệnh, cần phải **trôi qua 7 ngày kể từ ngày lấy mẫu xét nghiệm (ngày lấy mẫu xét nghiệm là ngày thứ 0)**.
- Tuy nhiên, trường hợp ban đầu không có triệu chứng nhưng lại khởi phát triệu chứng khi đang trong quá trình dưỡng bệnh thì cần phải trôi qua 7 ngày kể từ ngày xuất hiện triệu chứng và 24 giờ trôi qua kể từ khi các triệu chứng thuyên giảm.
- Trường hợp có thể xác định âm tính bằng bộ xét nghiệm định tính kháng nguyên vào ngày thứ 5 thì có thể chấm dứt dưỡng bệnh từ ngày tiếp theo. Trong trường hợp đó, hãy kiểm tra tình trạng sức khỏe như đo nhiệt độ, v.v... cho đến khi trôi qua 7 ngày. (Bệnh nhân cần tự chuẩn bị bộ xét nghiệm định tính kháng nguyên. Hãy chuẩn bị loại đã được công nhận dưỡng học).

[Về việc hạn chế ra ngoài]

- Đối với những người không có triệu chứng hoặc có triệu chứng nhưng đã trôi qua 24 giờ kể từ khi triệu chứng thuyên giảm, không được sử dụng phương tiện giao thông công cộng, chủ động thực hiện các hành động ngăn ngừa lây nhiễm như luôn đeo khẩu trang khi tiếp xúc với người khác, v.v... có thể ra ngoài ở giới hạn cần thiết tối thiểu như mua sắm thực phẩm, v.v...