

企業アンケート実施結果

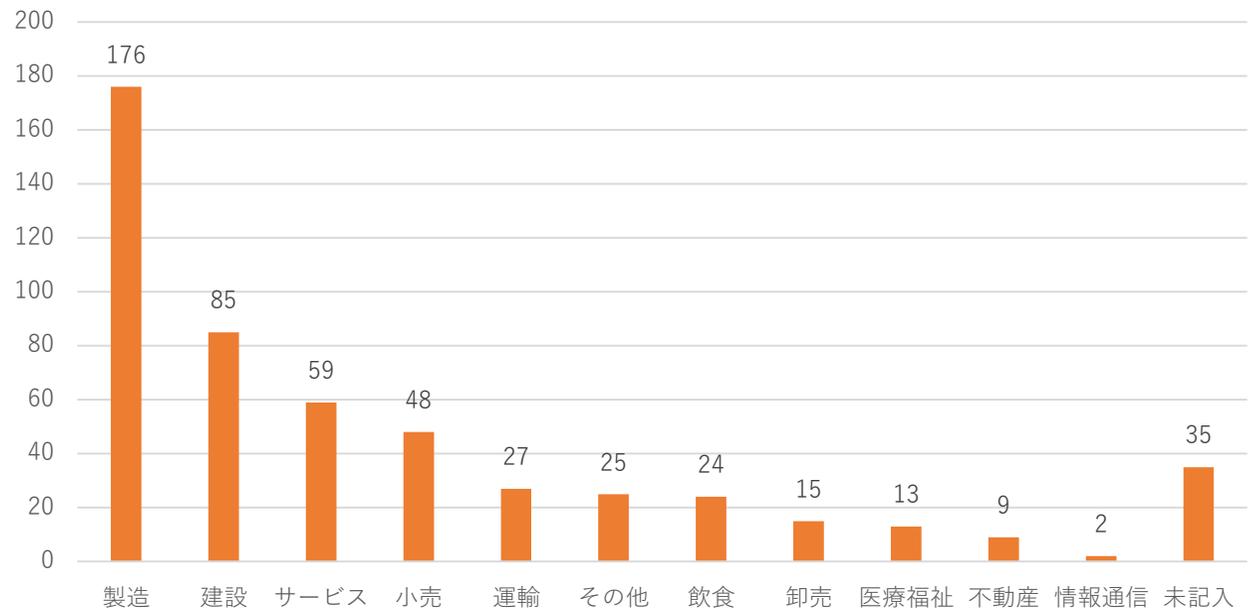
衣浦東部保健所では、働く世代の健康づくりの推進と、地域職域連携を目指し、下記の方法により企業アンケートを実施しましたので、結果を報告いたします。
アンケートにご協力頂いた企業様、誠にありがとうございました。

方 法：①刈谷労働基準協会の労働衛生週間説明会にて健康教育とともに実施
②株式会社第一生命の事業所訪問により実施
時 期：令和4年8月から令和4年12月まで
アンケート回収枚数：502枚（①：99枚 ②：403枚）

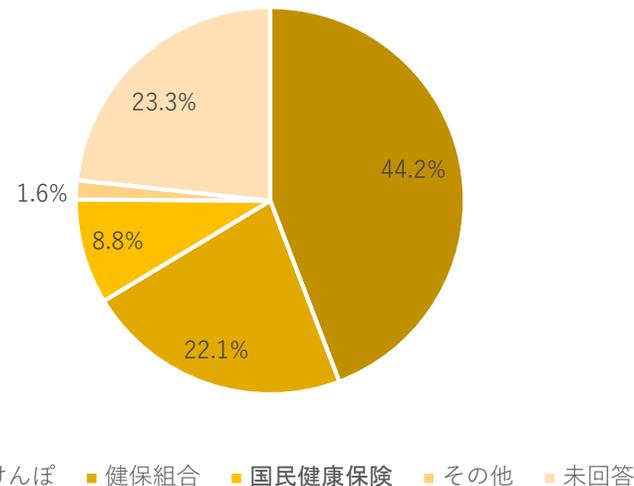
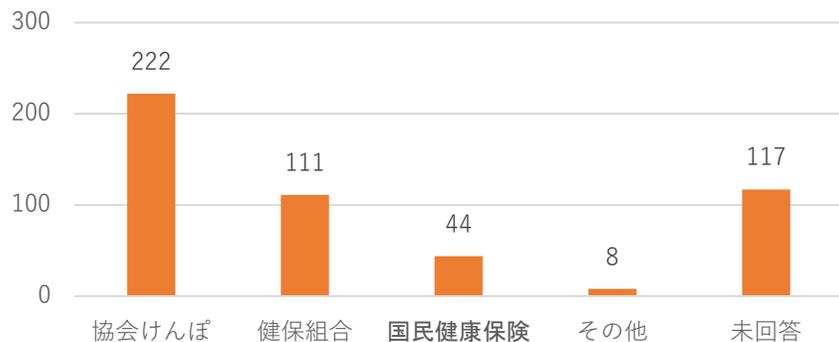
【回答事業所の所在する市】

碧南市	55
刈谷市	74
安城市	46
知立市	25
高浜市	28
豊田市	225
みよし市	38
西尾市	3
不明/未記	8
合計	502

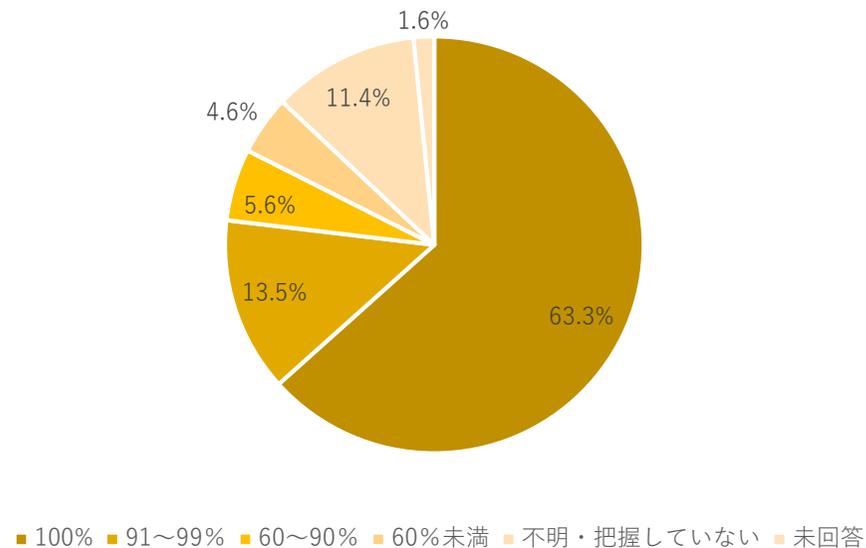
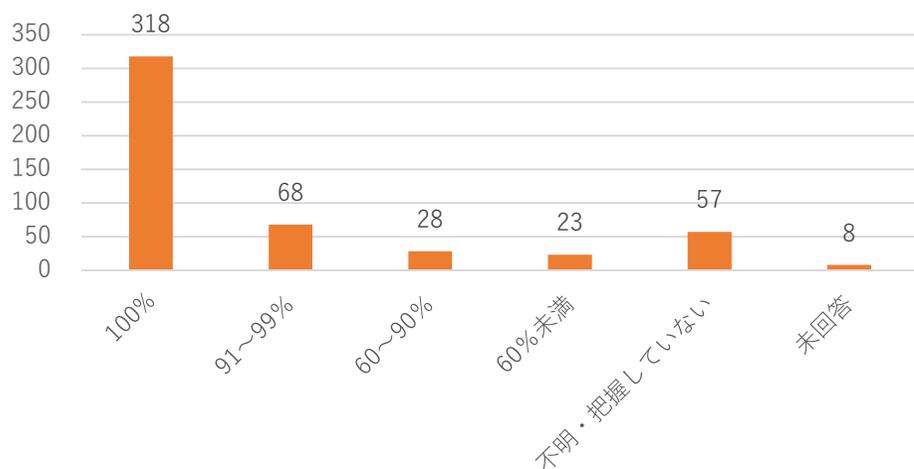
【業種】



【加入している保険】

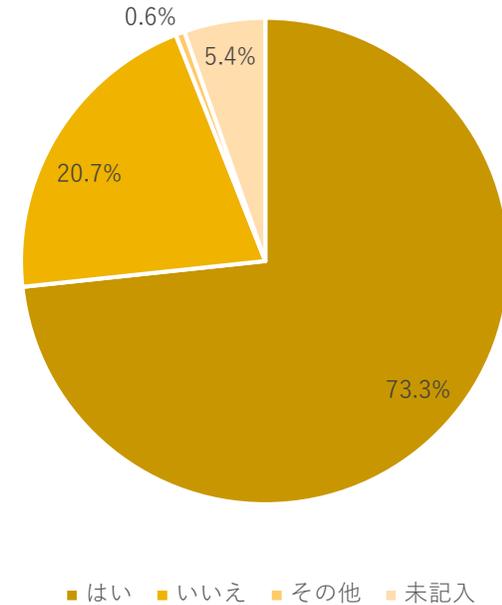
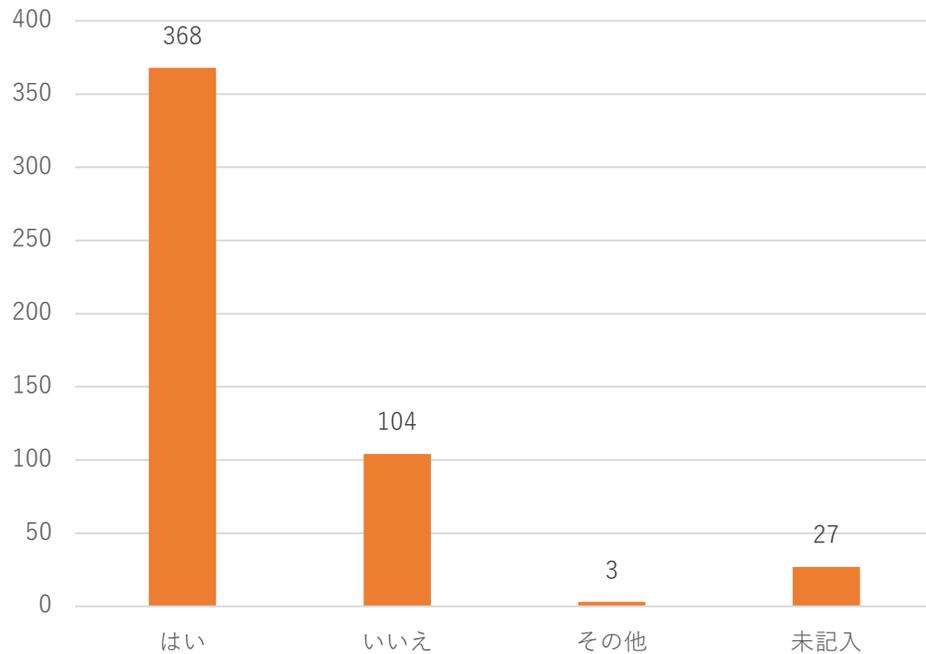


①健康診断の実施率



- ・ 加入している保険は、協会けんぽが222事業所（44.2%）で最多でした。健保組合111事業所（22.1%）、国民健康保険44事業所（8.8%）の順に多い結果になりました。
- ・ 健康診断の実施率について、100%実施している事業所は6割程度でした。

② - 1 健康診断の結果を確認しているか

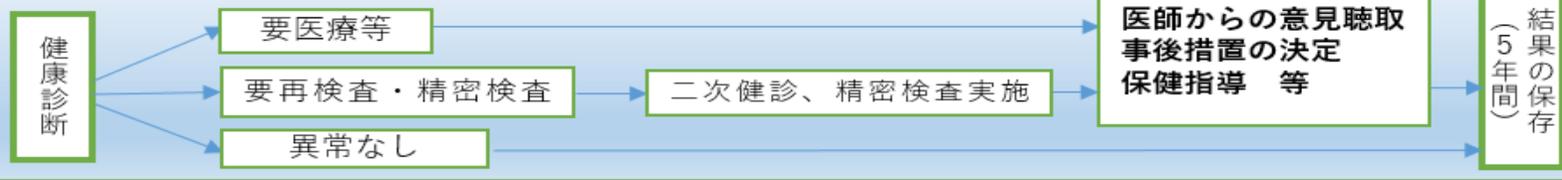


・健康診断の結果の確認を行っているとは回答した事業所は、73.3%でした。

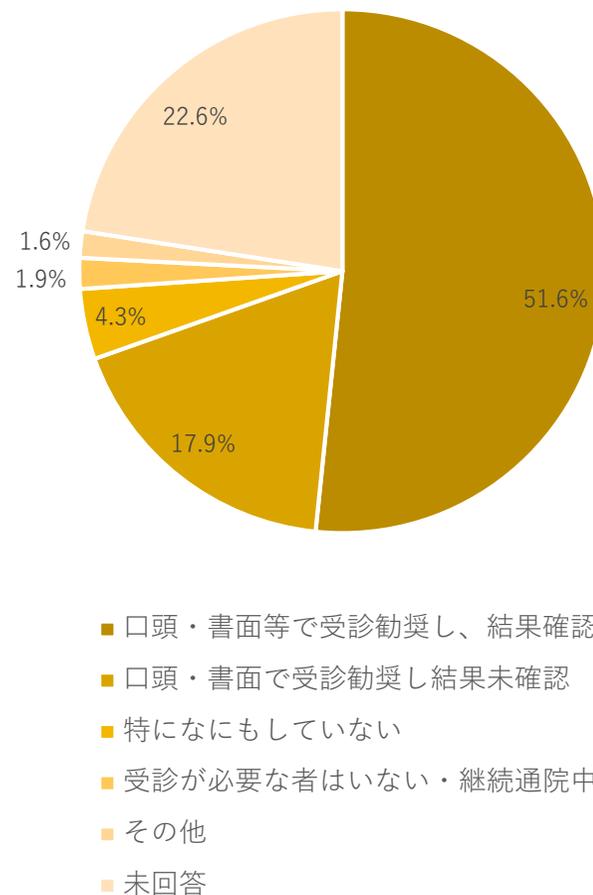
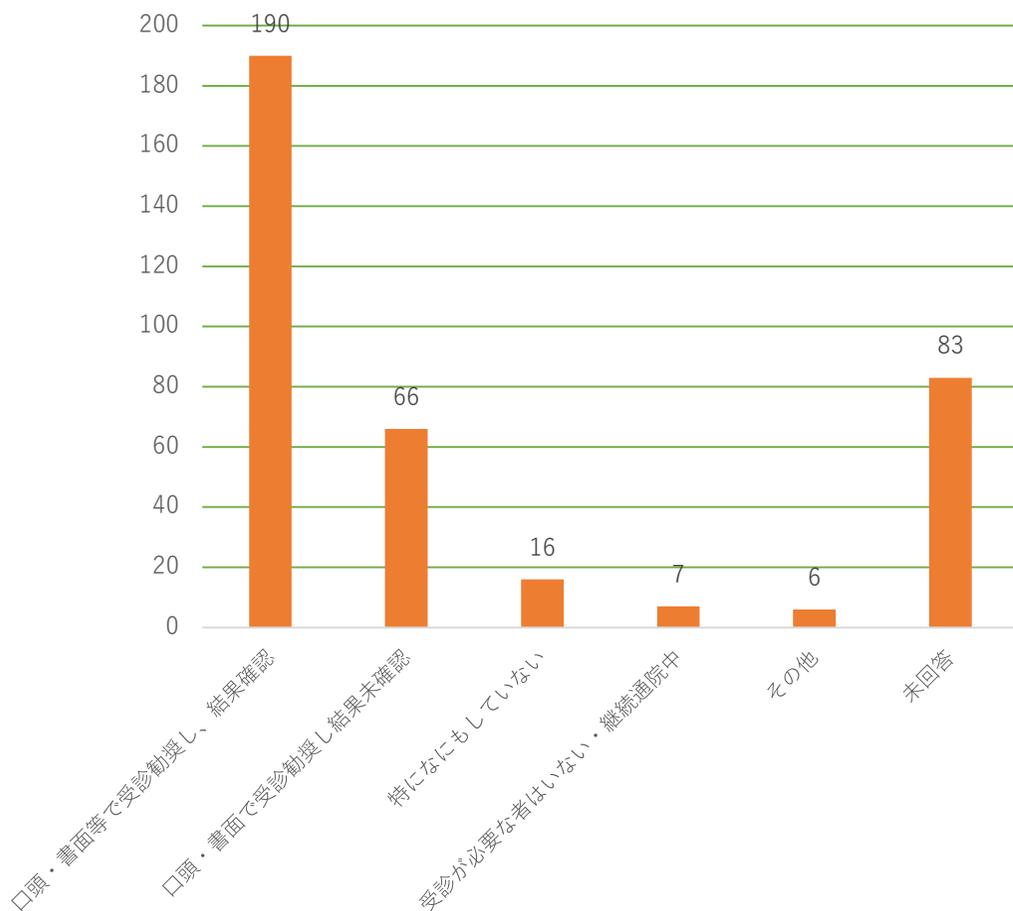
※事業者は従業員の健康診断を確認し、要医療や要精密検査と診断された場合は医師から意見を聴取し、事後措置について検討する必要があります（下図参照）。

参考

（健康診断のおおまかな流れについて）

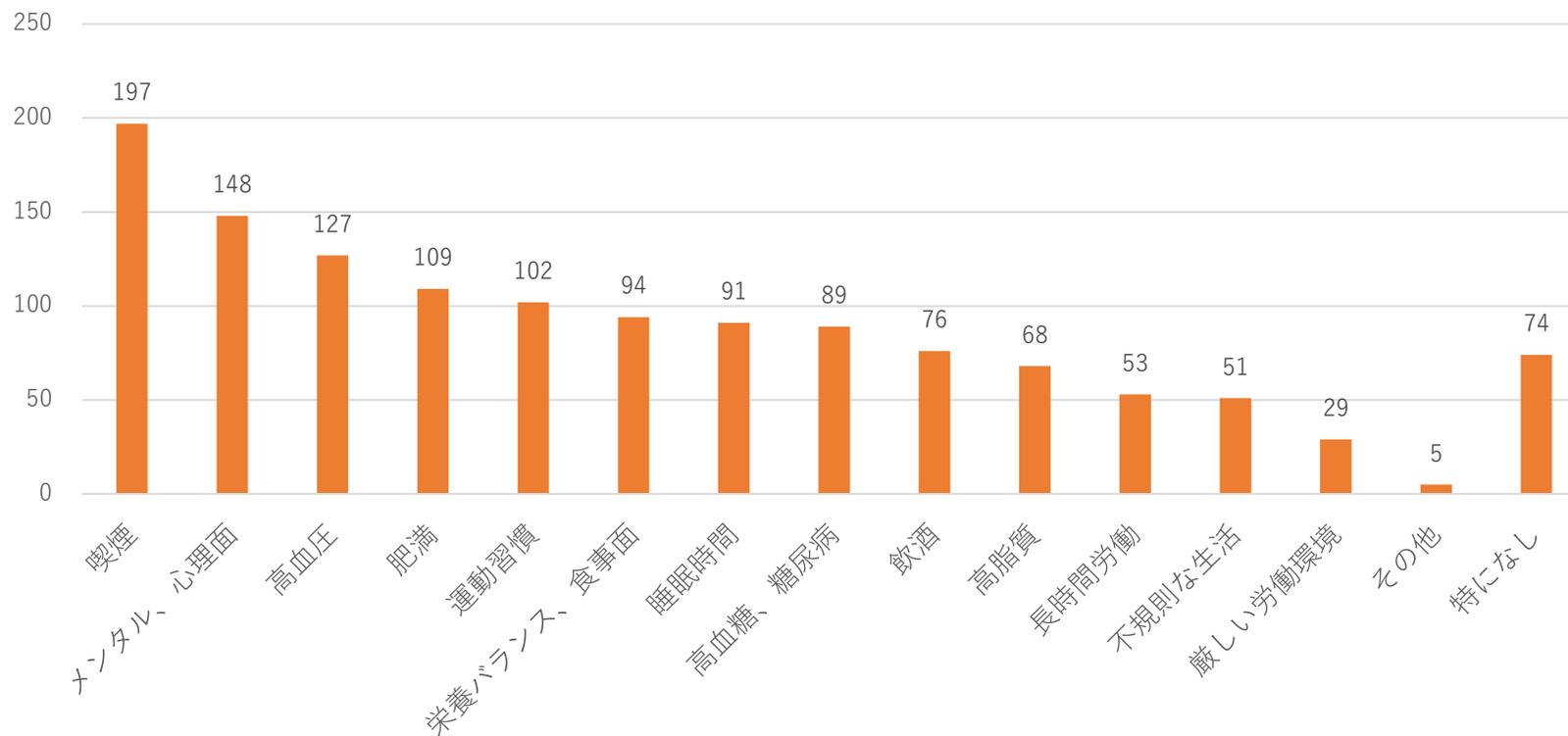


②-2 健康診断の結果、受診が必要な者への対応（「健診結果を確認している」と回答した368事業所を集計）



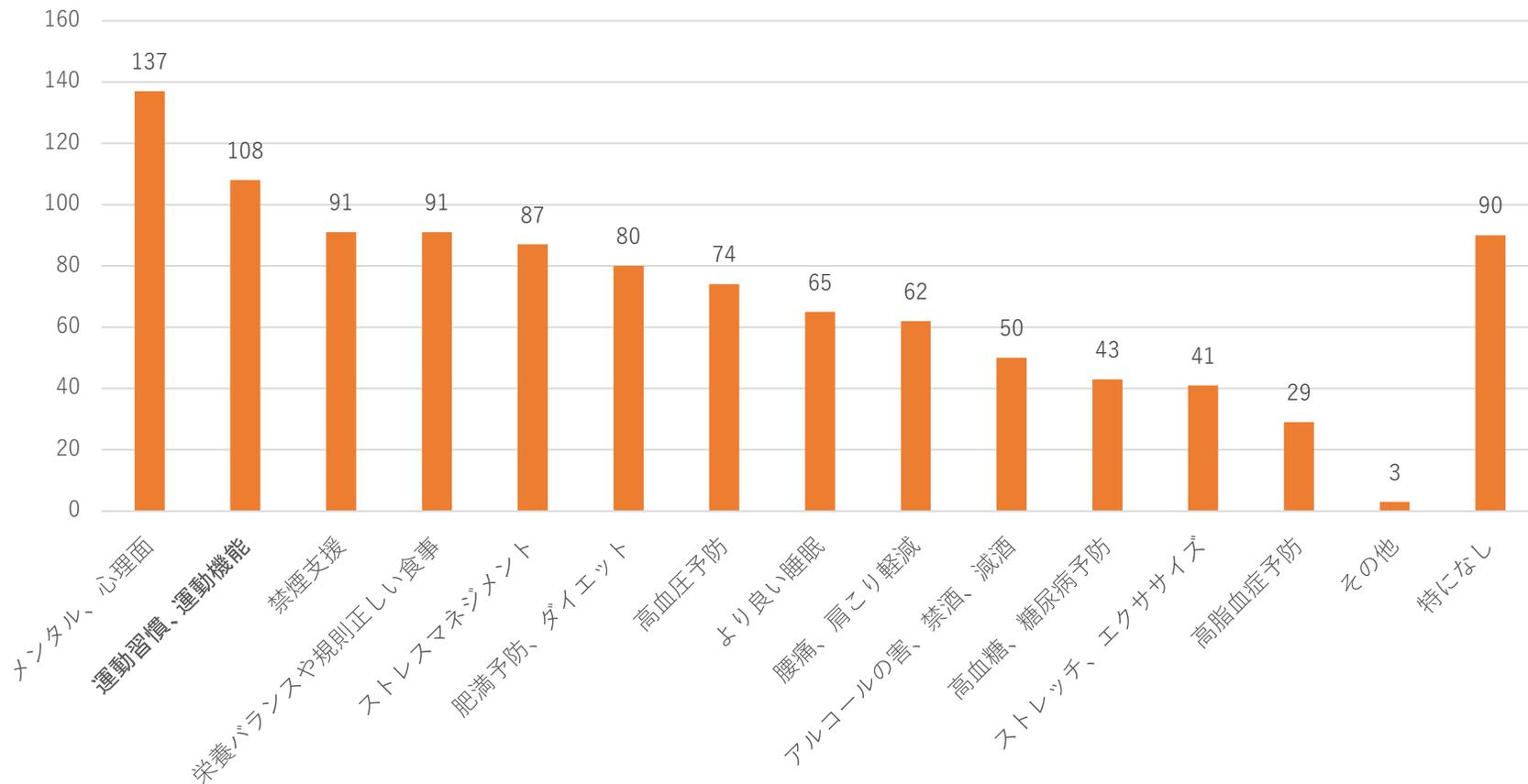
・健康診断の結果、受診が必要な者への対応について、「健診結果を確認している」と回答した368事業所について、「受診が必要な者への対応方法」を集計したところ、「口頭・書面で受診勧奨し結果を確認している」と回答した事業所は、51.6%でした。

③従業員の健康面で心配なこと（複数回答可）



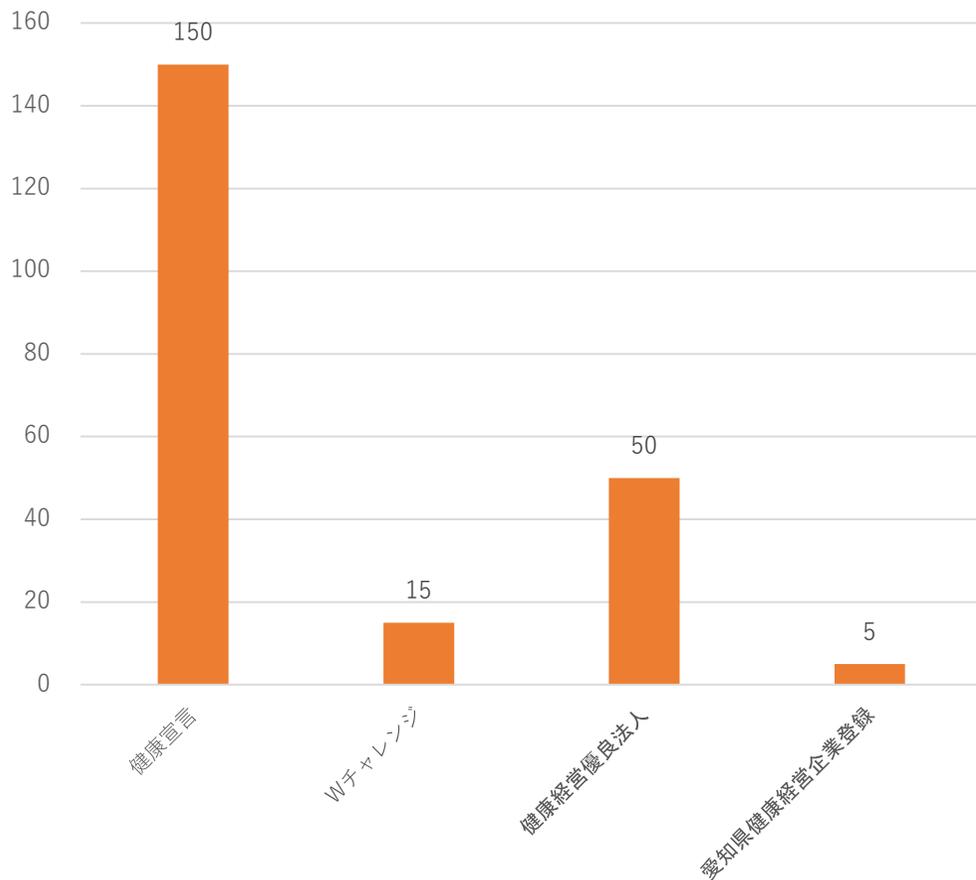
- ・従業員の健康面で心配なことについて、一番多かったのは「**喫煙**」で197事業所でした。次に、「**メンタル、心理面**（148事業所）」、「**高血圧**（127事業所）」、「**肥満**（109事業所）」「**運動習慣**（102事業所）」と続きました。
- ・栄養バランスや睡眠時間、糖尿病など、喫煙等に比べると回答数は少ないものの、関心が高い項目であることがわかりました。

④必要な研修や健康教育（複数回答可）

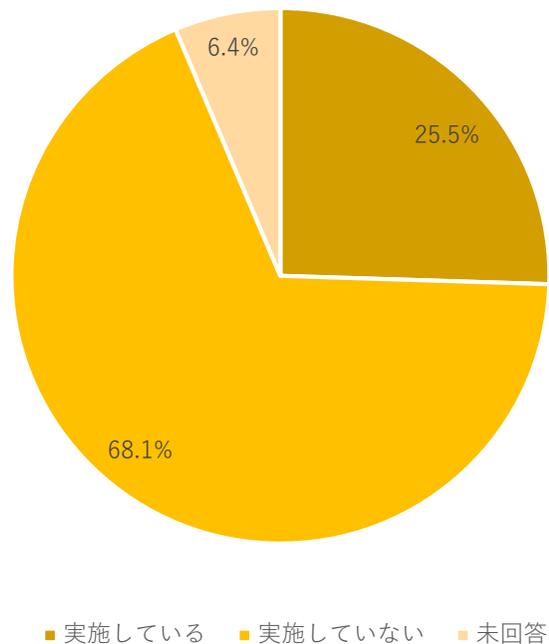


- ・従業員に対して必要な研修や健康教育では「メンタル、心理面」が137事業所で一番多く、「運動習慣・運動機能（108事業所）」、「禁煙支援（91事業所）」、「栄養バランスや規則正しい食事（91事業所）」と続きました。
- ・90事業所は「特になし」と回答しました。

⑤健康経営等に関する認定 (複数回答可)

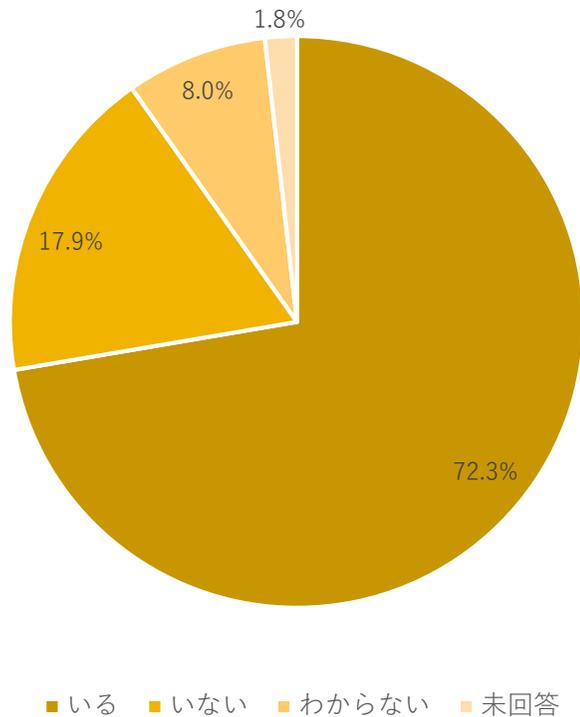


⑥健康づくりの取り組みを実施しているか

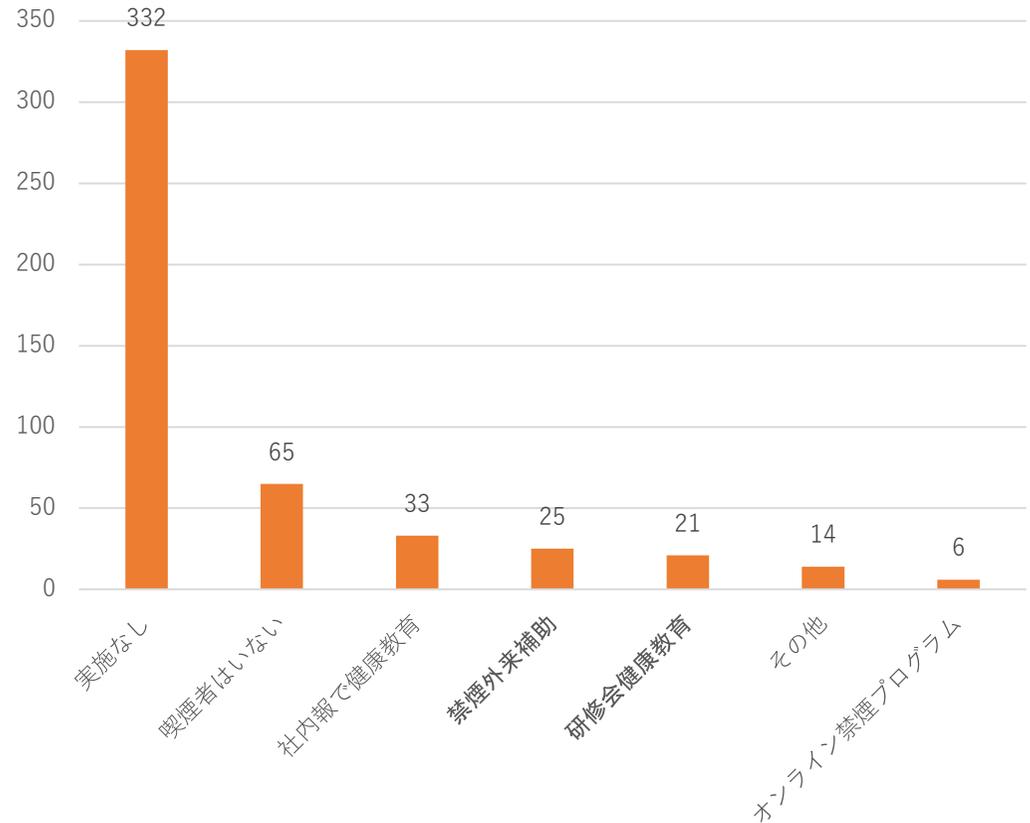


- ・健康経営等に関する認定では、「健康宣言」が一番多く150事業所が回答しました。次に多かったのは「健康経営優良法人」で、50事業所でした。
- ・健康づくりの取り組みについては、「実施していない」が68.1%でもっとも多い結果となりました。

⑦喫煙者はいるか

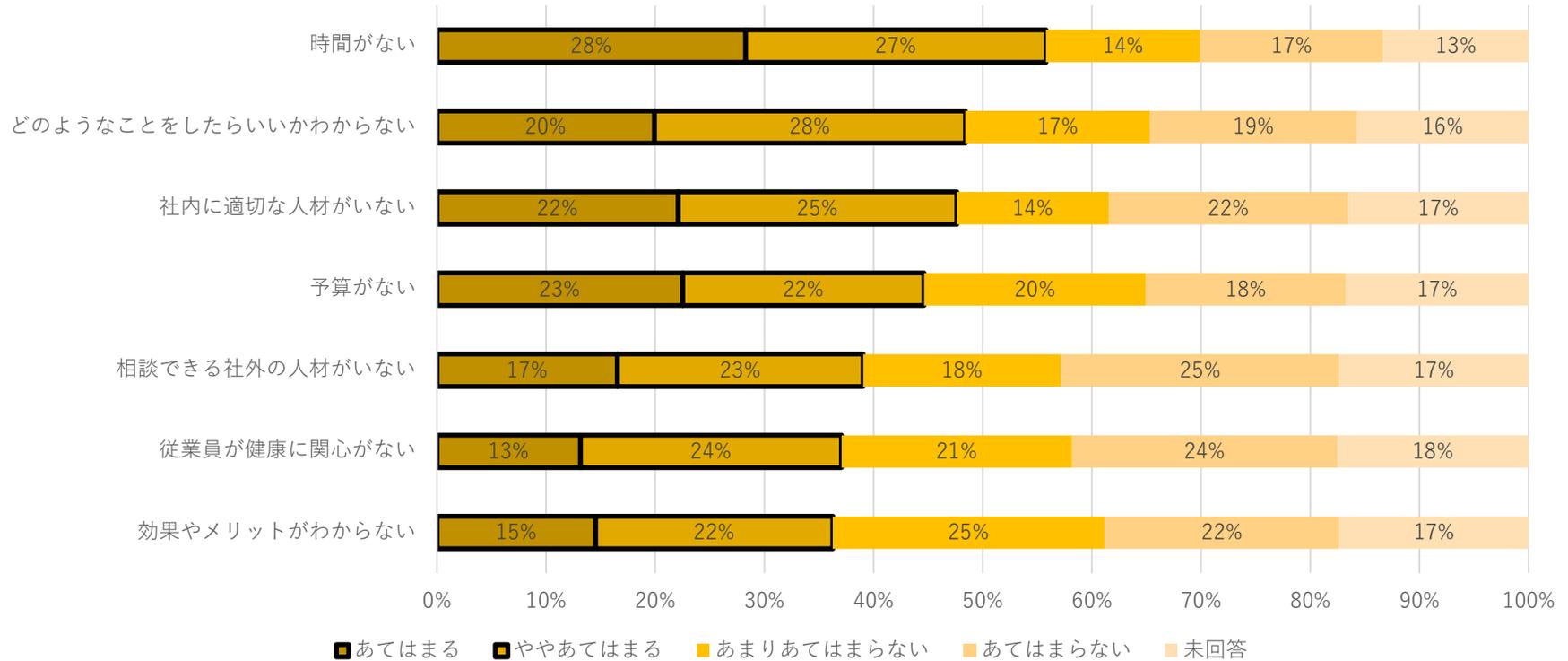


⑧禁煙支援状況（複数回答可）



- ・「喫煙者はいるか」の設問については、72.3%の事業所が「いる」と回答しました。
- ・禁煙支援状況については、一部の企業で「オンライン禁煙プログラム」や「禁煙外来費用補助」研修会や社内報で健康教育を実施しているものの、「**実施なし**」が**332事業所と最も多く**、事業所が禁煙支援に取り組むことがなかなか難しい現状が伺えました。

⑨健康づくりに取り組むために支障をきたしていること



- ・上記の表は、健康づくりに取り組むために支障をきたしている項目について「あてはまる」「ややあてはまる」を合計し、割合が多い順番に並べました。
- ・一番回答割合が高かったのが「**時間がない**」であり、約55%の事業所が回答しています。次に「**どのようなことをしたらいいかわからない**」が48%と高い状況でした。

⑩従業員の健康づくりについて困っていることや、課題など（自由記載）

※一部抜粋

従業員の高齢化

従業員が健康に関心がない

運輸関係の仕事のため、従業員が集合するタイミングがなく
話し合いが出来ない

上層部が利益になることしか興味がない

皆健康のため必要なし

何に取り組んだらいいかわからない

高血圧や高脂血症の人が多く改善が必要

若年層ほど健康づくりに関する取り組みが浸透しない

残業が多くなると不調者が出るので健康的な生活をしてほしい

- ・健康づくりについて困っていることとしては「高齢化」「従業員が健康に関心がない」について複数の事業所よりご記入がありました。
- ・健康づくりの取り組みを実施していたとしても、健康に関心のない従業員や、若年層の従業員に健康に関心を持ってもらうことについて、困難を感じている企業が複数あることがわかりました。

衣浦東部保健所では、引き続き働く世代の健康づくりを
推進していきますので、今後とも御協力を宜しくお願いいたします。