

# 令和5年度親子療育の家 親子支援プログラム

## \* 幼児対象 基礎プログラム（3日間：1・2回目来所 3回目オンライン）

児童精神科医への相談が90分間できます。保護者の方の困りごとをゆっくり聞きながら、一緒に子育てについて考えます。

		8:45	9:00	10:00	10:15	10:30	12:00	13:00	14:00	15:00	15:30	16:00
1回目	子					自由遊び	昼食		個別療育	自由遊び	終了	
	親			来所		個別面接			グループミーティング	個別面接		
2回目	前半親子	来所		児童精神科医相談		個別面接	自由時間・昼食		親：グループミーティング		個別療育 報告	終了
	後半親子			来所		児童精神科相談	個別面接	自由時間・昼食	子：個別療育			
3回目	親	オンライン	入室	グループミーティング			昼食	個別面接	個別面接	終了		

## \* 幼児対象 発達障害の特性を知ろうプログラム（2日間：来所）

セッションでは、発達障害のある子のものの見方や感じ方の疑似体験を行います。また発達障害の特性について学びます。

		9:30	10:00	10:30	12:00	13:00	13:30	14:30	15:00	15:30
1回目	子			来所	自由遊び	昼食	個別療育		自由遊び	終了
	親				個別面接		セッション		個別面接	
2回目	子			来所	個別療育		昼食・自由時間	自由遊び	終了	
	親				グループミーティング			個別面接		

## \* 幼児対象 父親と一緒にプログラム（1日：来所）

父親同士が交流し、悩みを共有します。ペアレントメンターとのグループミーティングを行います。

		9:00	9:30	10:30	12:30	13:30	15:00	15:30	16:30		
1回目	子			来所	自由遊び	個別療育	昼食	個別療育	自由時間	自由遊び	終了
	親				個別面接	グループミーティング		グループミーティング		個別面接	

**\* ことばでのやりとりができる年少児～年長児対象**

**親子ペアレントトレーニングプログラム**

**(5日間：1・5回目来所、2・3・4回目オンライン)**

お子さんとの対応について、講義・ロールプレイ・ワークなどを交えて学びます。スタッフも一緒に考えます。

		9:30 10:00 10:30		12:00	12:30	13:00	14:00	14:30	15:00	15:30
1回目	子		来所	自由遊び	昼食		個別療育	自由遊び	終了	
	親			個別面接			セッション			個別面接
2回目 3回目 4回目	親	オンライン	入室	セッション		グループミーティング	終了			
5回目	子		来所	個別療育	昼食	個別療育	自由時間	自由遊び	終了	
	親			セッション				グループミーティング		個別面接

**\* 小学生対象**

**小学生プログラム/小学生父親と一緒にプログラム (1日：来所)**

ペアレントメンターとのグループミーティングを行い、保護者同士で子育てについて考えます。

		9:00	9:15	10:00	12:00	13:00	15:00	15:30	16:30
1回目	子	来所	始めの会	個別療育	昼食	個別療育	自由時間	終わりの会	終了
	親		個別面接	グループミーティング		グループミーティング		個別面接	