

薬物乱用はひとりの問題ではありません

薬物を手に入れるために手段を選ばなくなり、
家族や友達とお金のトラブルになってしまうかもしれません。
幻覚・妄想から、暴力をふるってしまうかもしれません。

家族や友達など、まわりの人へも重大な影響を与えてしまいます。

悩んだときはまず相談!!

「薬物の誘いを断る自信がない」
「友達が使っているけど、どうしよう？」
「薬物を使ってしまった。どうしよう」
薬物に関する疑問や不安などがあるときは、
ひとりで悩まずに、早めに相談してください。
信頼できる大人を探してください。
相談窓口では相談に関する秘密は厳守します。

薬物乱用についての相談・お問い合わせ

愛知県保健医療局生活衛生部医薬安全課 (052) 954-6305【ダイヤルイン】

瀬戸保健所	(0561) 82-2197	西尾保健所	(0563) 56-5241
春日井保健所	(0568) 31-2188	新城保健所	(0536) 22-2203
江南保健所	(0587) 56-2157	豊川保健所	(0533) 86-3188
清須保健所	(052) 401-2100	豊橋市保健所	(0532) 39-9101
津島保健所	(0567) 26-4137	岡崎市保健所	(0564) 23-6187
半田保健所	(0569) 21-3341	一宮市保健所	(0586) 52-3855
知多保健所	(0562) 32-6211	豊田市保健所	(0565) 34-6723
衣浦東部保健所	(0566) 21-4778		

愛知県精神保健福祉センター (052) 962-5377

薬物乱用には

NO!



勇気をだしてきっぱり断る

無理なら逃げて!

薬物乱用防止PR大使
『薬物乱用ダメ。ゼッ隊』



ゼットイしない薬物乱用
(YouTube)

薬物乱用とは？

ルールや法律から外れた目的や方法で薬物を使うこと。

覚醒剤、麻薬、大麻などの違法薬物は、たとえ、**1回**だけの使用でも**薬物乱用**です!!

乱用される主な薬物



■ **覚醒剤** 「エス、スピード、シャブ」
白色等の粉末、無色透明の結晶。
精神刺激薬で、神経を異常な興奮状態にする作用を持っており、強い精神依存を引き起こします。

■ **大麻** 「草、ハッパ、チョコ」
大麻の葉や花穂を乾燥させたものや樹脂化したもの。
幻覚作用や記憶障害、学習能力の低下等をもたらします。



■ **危険ドラッグ**
覚醒剤や大麻に似た成分が含まれていることもある大変危険な薬物。
合法ハーブやアロマオイル、バスソルトとして売られていることもあります。



なぜ？薬物乱用はダメなの？

脳への影響

もうそう
幻覚・妄想

薬物乱用は、脳の機能を著しく阻害し、正常な判断力や運動能力を衰えさせます。脳へのダメージは一生元には戻りません。

見えないものが見える**幻視**や、聞こえないことが聞こえる**幻聴**、ありもしないことを信じ込む**妄想**といった症状が表れることがあります。

いぞん
依存

たいせい
耐性

フラッシュバック

薬物の乱用により「やめたくてもやめられない」**依存状態**に陥ってしまいます。また、繰り返し使用していると、**耐性**により、無意識のうちに薬物の使用量が増えてしまいます。1度薬物をやめられても、ストレスなどにより、突然薬物を使っていたころの感覚がよみがえってきてしまうことがあります。

医薬品も乱用はダメ！

医師から処方された薬や市販薬は、用法・用量を守らないと副作用のリスクが高まります。また、処方された薬を他人に譲ることは大変危険です。

甘い誘い文句には要注意!!

「一回だけなら大丈夫」
「ちょっとだけ」「みんなやってるよ」・・・

薬物乱用の危険性は身近にあります。自分には関係ないと思わないでください。

“誘いの言葉”にだまされず、
きっぱり断ることが大切です!!



他に、麻薬（コカイン、MDMA等）、向精神薬、有機溶剤（シンナー等）などの薬物が乱用されています。

薬物写真：厚生労働省提供