

# 誘われたらどうする!?

「すっきりするよ」「やせられるよ」「ちょっとだけ」  
「一回だけなら大丈夫」「みんなやってるよ」・・・



このような甘い誘いは全部ウソです。  
誘われたとき、少しでも迷っている様子を見せるとまた誘われてしまいます。

“誘いの言葉”にだまされず、  
はっきり・きっぱり断ることが大切です!!

**勇気**を出して**ハッキリ断る**  
**無理**ならその場から**離れよう**

## 悩んだときはまず**相談!!**

薬物に関する疑問や不安などがあるときは、  
ひとりで悩まずに、早めに相談してください。  
相談窓口では相談に関する秘密は厳守します。

### 薬物乱用に関する相談先

愛知県保健医療局生活衛生部医薬安全課 (052) 954-6305【ダイヤルイン】

瀬戸保健所	(0561) 82-2197	知多保健所	(0562) 32-6211
春日井保健所	(0568) 31-2188	衣浦東部保健所	(0566) 21-4778
江南保健所	(0587) 56-2157	西尾保健所	(0563) 56-5241
清須保健所	(052) 401-2100	新城保健所	(0536) 22-2203
津島保健所	(0567) 26-4137	豊川保健所	(0533) 86-3188
半田保健所	(0569) 21-3341		

愛知県精神保健福祉センター (052) 962-5377

麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグ等  
薬物の乱用をなくそう!

# YES TO LIFE,



公益財団法人  
麻薬・覚せい剤乱用防止センター

# NO TO DRUGS.



薬物の乱用は、あなたとあなたの周りの社会をダメにします。  
正しい知識を持ち、薬物乱用は絶対にやめましょう。

# 薬物乱用って、どういう意味??

ルールや法律から外れた目的や方法で薬物を使うこと。



覚醒剤、麻薬、大麻などの違法薬物は、  
たとえ、**1回**だけの使用でも  
**薬物乱用**です!!

## 主な違法薬物



### ■大麻 「草、ハッパ、チョコ」

大麻の葉や花穂の部分を乾燥させた「マリファナ」、樹脂等を固めた「ハシッシュ」等があり、液体状に加工した「大麻キッド」や幻覚成分を濃縮した「大麻ワックス」、クッキー等の食品に混ぜた新しいタイプの大麻も出現しています。

幻覚作用や記憶障害、学習能力の低下などをもたらします。



### ■覚醒剤 「エス、スピード、シャブ」

白色等の粉末、無色透明の結晶。

乱用すると、神経を興奮させ、眠気や疲労感がなくなるが、一時的なもので、効果が切れると、激しい脱力感、疲労感、倦怠感に襲われます。

幻覚や妄想が現れ、中毒性精神病になりやすく、大量摂取すると、死に至ることがあります。

他に、麻薬（コカイン、ヘロイン等）、向精神薬、有機溶剤（シンナー等）などの薬物が乱用されています。  
※画像提供：厚生労働省

## 医薬品も間違った使い方は乱用です!



医師から処方された薬や市販薬は、用法・用量を守らないと副作用のリスクが高まります。また、処方された薬を他人に譲ることは大変危険です。インターネットで販売されている海外の医薬品も偽造品などのリスクが高いため、安易な購入は避けましょう。

# 心身にもたらす影響

## 幻覚・妄想

## 脳への影響

薬物乱用は、脳の機能を著しく阻害し、正常な判断力や運動能力を衰えさせます。脳へのダメージは一生元には戻りません。

見えないものが見える**幻視**や、聞こえないことが聞こえる**幻聴**、ありもしないことを信じ込む**妄想**といった症状が表れることがあります。

## 依存性

薬物を繰り返し使わずにはいられなくなり、薬物をやめたくなくても**自分の意思**ではやめられなくなってしまいます。

## 耐性

使用を繰り返しているうちに、それまでの量では効かなくなり、**無意識のうちに薬物の使用量が増えて**しまいます。

## フラッシュバック

一度薬物をやめられても、ストレスなどによって突然薬物を使っていたころの感覚がよみがえってきることがあります。

## 周囲を巻き込む薬物乱用

薬物依存がすすむと、何よりも薬物を優先するようになります。薬物を使い続けるためのお金を得るため、手段を選ばなくなり、**詐欺、窃盗、恐喝、密売などの犯罪**が誘発されます。



薬物を手に入れることだけ考えるようになり、最初は家族や友人へのちょっとした金銭のごまかしから始めて、次第にエスカレートしていき様々な犯罪に手を染めてしまうんだ。