

2024年度 ヤングケアラー・サロン等協力者研修 カリキュラム（案）

【1日目】

時間		科目・講師等
13:00～		開場・受付
13:30～13:35	5	オリエンテーション
13:35～14:05	30	総論：ヤングケアラーの理解 一般社団法人ヤングケアラー協会 高垣内 文也 氏
14:05～14:25	20	グループワーク（自己紹介など）
14:25～14:35		（休憩 10 分）
14:35～15:35	60	ピアサポートの理解① 一般社団法人ヤングケアラー協会 高垣内 文也 氏
15:35～15:45		（休憩 10 分）
15:45～16:45	60	ピアサポートの理解② ケアラー支援ネットワークえびつケアラズ 加藤 高一郎 氏
16:45～16:55		（休憩 10 分）
16:55～17:55	60	ピアサポートの理解③ (調整中)
17:55～18:00	5	事務連絡

【2日目】

9:00～		開場・受付
9:30～ 9:35	5	オリエンテーション
9:35～11:05	90	実践① 「ピアサポートのターゲット・目的設定」 一般社団法人ヤングケアラー協会 高垣内 文也 氏
11:05～11:20		（休憩 15 分）
11:20～12:50	90	実践② 「イベント内容企画①」 一般社団法人ヤングケアラー協会 高垣内 文也 氏
12:50～13:00	10	事務連絡

【3日目】

13:00～		開場・受付
13:30～13:35	5	オリエンテーション
13:35～15:05	90	実践③ 「イベント内容企画②」 一般社団法人ヤングケアラー協会 高垣内 文也 氏
15:05～15:20		（休憩 15 分）
15:20～16:50	90	実践④ 「イベント周知・準備・運営方法」 一般社団法人ヤングケアラー協会 高垣内 文也 氏
16:50～17:00	10	事務連絡

【4日目】

時刻未定	180	実践⑤ 「イベント当日」 一般社団法人ヤングケアラー協会 高垣内 文也 氏
------	-----	--

【5日目】

時刻未定	180	研修全体の振り返り 一般社団法人ヤングケアラー協会 高垣内 文也 氏
------	-----	--

(講義 210 分、演習 740 分、事務連絡等 40 分、合計 990 分)